

☆きゅうしょくだより☆

2022年4月
千里みらい夢学園
吹田市立桃山台小学校

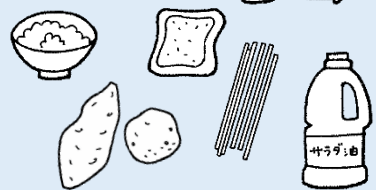
ご入学、ご進学おめでとうございます。気持ちも新たに1年間を元気に、楽しく過ごしてくださいね。給食室ではおいしい給食づくりで、みなさんの心と体の成長を応援します。

毎回の食事に黄・赤・緑の栄養三色をそろえて食べましょう

食べ物は、はたらきによって、黄・赤・緑の3つのグループに分けることができます。

この3つのグループのことを「栄養三色」といいます。毎日元気に過ごすことができるように、「栄養三色」がそろった食事をしましょう。

*きいろの たべもの



ごはん・パン・いも・めん
さとう・あぶら など

エネルギーになります

*あかいろの たべもの



にく・さかな・たまご
ぎゅうにゅう・だいす
かいそう など

からだをつくれます

*みどりいろの たべもの



やさい・くだもの・きのこ

からだのちょうしを
ととのえます

給食は栄養三色がそろっています！



給食は栄養三色がそろっていて、配ぜんされた1人分を全部食べると、ちょうどよく栄養がとれるように考えています。食べられる量は人によって違うので、はじめに自分が食べられる量に調整してもらいましょう。苦手なものや初めて食べるものでも、一口は挑戦してみよう。きっと新しいおいしさにあえますよ。

給食の服装 クイズ



く ○にあてはまる言葉を考えましょう。○は1つ1文字です。

- ① せっけんでしっかり ○ をあらいましょう。
- ② ○○ は短く切っておきましょう。
- ③ 清潔な ○○○○ を身につけましょう。
- ④ ○○○ は髪の毛が出ないようにかぶりましょう。
- ⑤ 鼻と口をおおうように、きちんと ○○○ をつけましょう。

＜保護者の皆さまへ＞

～今年度の給食について～

日程

- 1学期：4月11日（1年生は4月18日）～7月19日
- 2学期：8月26日～12月22日
- 3学期：1月11日～3月23日（6年生は卒業式前日まで）

食物アレルギーの対応について

吹田市では、全校統一で、「卵・乳」の除去食、給食の欠食・主食欠食・副食欠食・牛乳欠食の対応を基本としています。対応をご希望の方は、毎年提出していただく書類がありますので、お申し出ください。

なお、「えび・かに・そば・落花生（ピーナッツ）・アーモンド・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイフルーツ・くるみ・バナナ・まつたけ」以上12品目についての提供はありません。（※今年度よりえび・かにが追加されました）

給食時間の過ごし方について

新型コロナウイルスに対応した給食時間の過ごし方については、

- ① 食べる直前まで、マスクは着用する
- ② 食べるときは、机を向かい合わせにしたりせず、前を向いて静かに食べる
- ③ 一度配食した給食は、食缶に戻さない

など、給食時間の感染リスクに十分配慮した対応を行っています。

学校給食では、お子さまの発育・成長を考え、安全な材料を厳選し、衛生的に調理をしています。安心・安全なおいしい給食の提供ができるように取り組んでいきたいと思っておりますので、ご家庭でもご協力をお願いいたします。