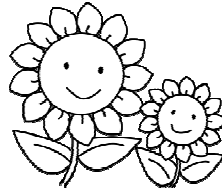


☆きゅうしょくだより☆

2021 年夏休み
桃山台小学校

もうすぐ、待ちに待った夏休みです。

暑さに負けないで、元気にすごせるよう、次のことに
気をつけましょう。2学期、元気な顔を見せてくださいね！



☆夏休みの食生活☆ ~こんなことに気をつけよう!~

① 1日3回の食事を、
規則正しく食べよう！



② き・あか・みどり、
えいよう三色そろえて食べよう！



③ こまめな水分補給で
熱中症対策！
(のどがかわいたらお茶か水を飲もう)



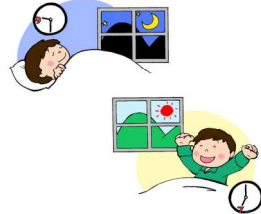
④ 冷たいものの飲みすぎ・食べすぎ
に気をつけて！



⑤ 野菜をしっかり食べよう！



⑥ 早ね・早おき、規則正しい生活を！



☆☆☆ 2学期の給食は8月26日からです☆☆☆

なつやすみ

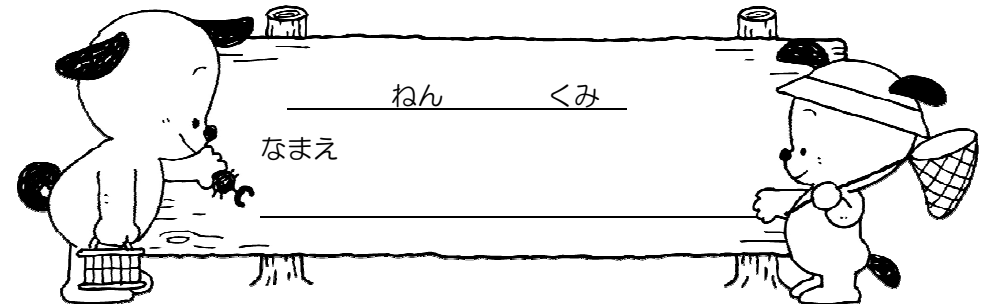
あさごはんカレンダー をつけよう！



朝ごはんを食べると、頭(脳)が働き、体が元になり、
お腹がスッキリします。夏休みを元気に過ごすためにも、毎日朝ごはんを食べ
ることが大切です。夏休みの間、朝ごはんを食べたら下の「あさごはんカレ
ンダー」に色をぬりましょう。うらに感想なども書いてね。

2学期のはじめに板東先生に提出した人には、ミニ賞状をわたします。
(宿題ではありません。)

き
り
と
り
せ
ん

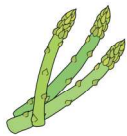


☆ あさごはんカレンダーにちょうせんして思ったことを書きましょう。
お手伝いやお料理したことも書いてね！

おうちの方より・・・

やさしいクイズ

つぎのやさいは、根・くき・葉・花・実のどこの部分を食べていますか？



アスパラガス



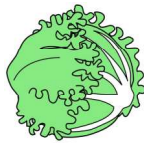
ブロッコリー



だいこん

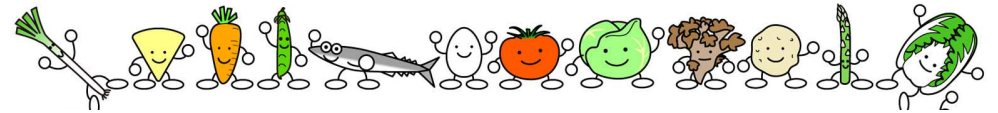


ピーマン



レタス

- | | | | | |
|---|----|---|---|---|
| ・ | ・ | ・ | ・ | ・ |
| ・ | ・ | ・ | ・ | ・ |
| 根 | くき | 葉 | 花 | 実 |



食育月間「食育のすすめ」キャッチフレーズ入賞!!

6月の食育月間に「食育のすすめ」キャッチフレーズに、吹田市では11571点の応募がありました。桃山台小から応募した698点の中から、入賞した作品を紹介します。入賞者には賞状をわたします。

優秀賞

6年生 「食べることは命をもらうこと」

入賞

1年生 「きゅうしょくは えいようたっぷり いただきます」

2年生 「にが手でも ほんとはおいしい たべてみな」

3年生 「夜ごはん 家族みんなで いただきます」

3年生 「バランスのとれたしょくじは おいしいぞ」

4年生 「パクパクと なんでも食べれば けんこうだ」

5年生 「いただきます 命にかんしゃ ごちそうさま」

5年生 「1人より みんなで食べると おいしいよ」

5年生 「食品ロス みんなの努力で へっていく」

6年生 「食べ物や作っている人に感謝する

食べる前の「いただきます」

6年生 「完食だ 食べ残しゼロへ 目指すため」

6年生 「食べることは元気になる 幸せだ」

6年生 「食べ残し みんなで協力 へらそうよ」

6年生 「完食し お皿も心も ぴっぴか」

