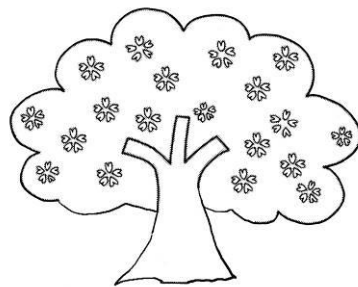


# ☆きゅうしょくだより☆

2021年4月  
桃山台小学校



進級おめでとうございます。  
新しい学年、友達、先生、気持ちも新しくなって、  
わくわくしてきますね。給食室では、おいしい給食  
づくりで、みんなの心とからだの成長を応援します。

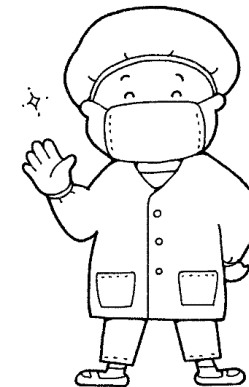
## 毎回の食事に黄・赤・緑の栄養三色をそろえて食べましょう。

食べ物は、はたらきによって、黄・赤・緑の3つのグループに分けることができます。  
この3つのグループのことを「栄養三色」といいます。毎日元気にすごせるように、「栄養  
三色」がそろった食事をしましょう。

<p>きいろのなかま</p> <p>ごはん・パン・めん・いも・ さとう・あぶら など</p>	<p>あかいろのなかま</p> <p>にく・さかな・たまご・ ぎゅうにゅう・大豆・ 海そう など</p>	<p>みどりいろのなかま</p> <p>やさい・くだもの・きのこ</p>
<p>エネルギーのもとになる</p>	<p>からだをつくるのもとになる</p>	<p>からだのちょうしをととのえる</p>

## 給食時間の服そうチェック!

- ★せっけんでしっかり手を洗いましょう
- ★つめは短く切りましょう
- ★清潔なエプロンをつけましょう



- ★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう
- ★鼻と口をおおうように、マスクをきちんとつけましょう

<保護者の皆さまへ>

## ～今年度の給食について～

### 日程

- 1学期：4月9日（1年生は4月19日）～7月19日
- 2学期：8月26日～12月23日
- 3学期：1月12日～3月23日（6年生は卒業式前日まで）

### 給食費（月額）

低学年：4000円 中学年：4050円 高学年：4100円

### 食物アレルギーの対応について

吹田市では、全校統一で、「鶏卵・うずら卵、牛乳・乳製品」の除去食、給食の欠食・主食欠食・副食欠食・牛乳欠食の対応を基本としています。対応をご希望の方は、毎年提出していただく書類がありますので、お申し出ください。

なお、「そば・落花生（ピーナッツ）・アーモンド・カシューナッツ・くるみ・あわび・いくら・キウイフルーツ・バナナ・まつたけ・生で食べる果物（みかん・ポンカンを除く）・加熱していない野菜と魚介類」についての提供はありません。

### 給食時間の過ごし方について

新型コロナウイルスに対応した給食時間の過ごし方については、

- ① 食べる直前まで、マスクは着用する
- ② 食べるときは、机を向かい合わせにしたりせず、前を向いて静かに食べる
- ③ 一度配食した給食は、食缶に戻さない

など、給食時間の感染リスクに十分配慮した対応を行っています。

学校給食では、お子さまの発育・成長を考え、安全な材料を厳選し、衛生的に調理をしております。安心・安全なおいしい給食の提供ができるように取り組んでいきたいと思っておりますので、ご家庭でもご協力をお願いいたします。