

# ☆きゅうしよくだより☆

2022年2月  
千里みらい夢学園  
吹田市立桃山台小学校

きびしい寒さが続いています、3日の節分、4日の立春と暦のうえでは春を  
迎えます。寒い冬もあと少し、しっかり食べて元気に乗り切りましょう。



節分は、冬から春への季節を分ける日とされています。  
豆まきをして鬼(邪気)をはらう行事も行われます。

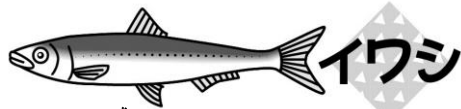


## 節分にまつわる食べ物



大豆

自分の年の数(または年の数+1粒)だけを  
食べて、1年の健康や無事をいのります。



イワシ

ヒラギの枝に焼いたイワシの頭  
をさし、家の玄関などにつるし、鬼を  
追い払います。



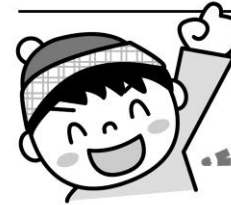
恵方巻き

神様のいる方向を「恵方」といいます。  
2022年は、北北西を向いて、話をせず  
そのままかじって食べます。

## 節分献立

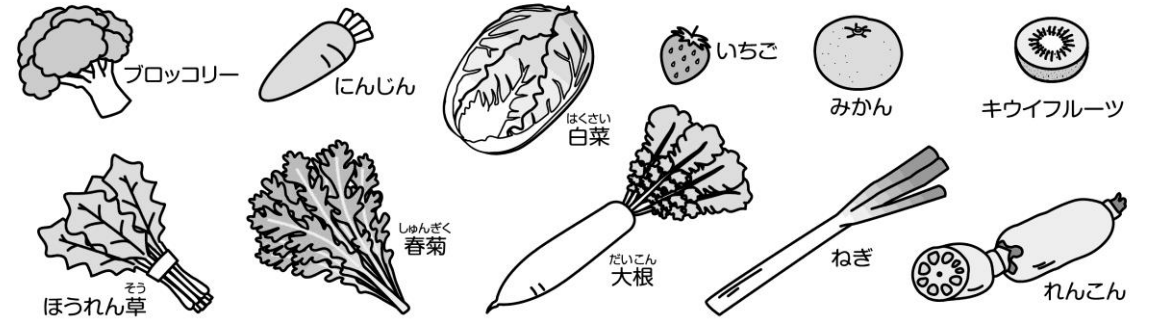
2月3日(木)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
にくじゃが  
いわしのしょうがに  
せつぶんまめ



## 旬の野菜や果物で 風邪を予防しよう

風邪の予防に役立つビタミン  
が多く含まれます。旬の野菜や  
果物をたっぷり食べて、風邪への  
抵抗力を高めましょう。



## 2月の児童応募献立 ~こんな給食あったらいいな~

吹田市の6年生に給食のメニューを募集したところ3067点の献立が  
集まりました。その中から、5点を給食メニューに採用しました。

2月に登場するのは・・・

- ・「カレーんこん」 小学校 さん
- ・「冬野菜のミートドリア」 小学校 さん
- ・「かすじるうどん」 小学校 さん

きゅう しょく しゅう かん  
給食週間

きゅうしょくいんかい  
給食委員会のとりくみ

★掲示物★

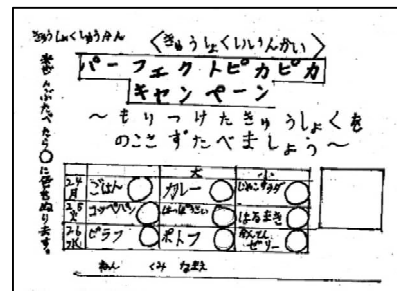
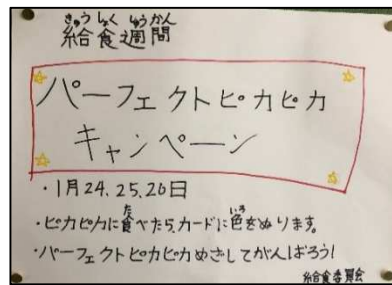
きゅうしょくはえいよういっぱい！  
～くらべてみよう～  
パーフェクトピカピカに食べると  
のう からだ えいよう  
脳と体に栄養♡



★パーフェクトピカピカキャンペーン★

～1月24日・25日・26日の3日間～

たくさんの方が参加しました！給食委員がキャンペーンカードにはんこをおして、かえします。お楽しみに♪



【3学期の給食目標】

- 食べものの大切さを知ろう
- 給食は多くの人の協力があることを知ろう
- 感謝の気持ちで食べよう



ちようりいん どうが  
★調理員さんにクイズでインタビュー動画★

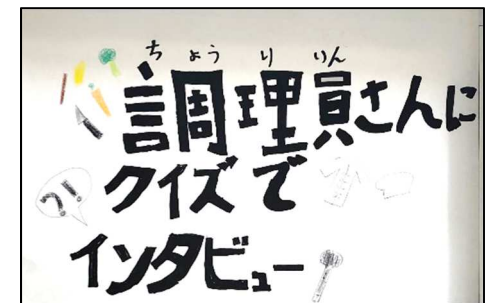
ちようりいん たかせ  
調理員さんの高瀬さんに、クイズをまじえて、インタビューをしました。給食について、楽しみながら、いろいろ学べたね！

もんだい1 調理員さんたちは、何時から何時まで働いている？

- ① 8時から2時
- ② 8時から4時30分
- ③ 8時から6時

もんだい2 給食室にはどんな機械がある？ → ぜんぶ!!

- ① 食器洗浄機 (食器を洗う機械)
- ② 回転がま (おかずを作る機械)
- ③ 切裁機 (やさいを切る機械)



もんだい3 一番作るのが大変な給食はなに？

- ① かきあげ
- ② カレー
- ③ あげパン

もんだい4 残った給食はどうなる？

- ① 肥料
- ② 動物のエサ
- ③ ゴミ

かみしばい きゅうしょくしゅうかん どうが  
★紙芝居「給食週間ってなあに」動画★

かみしばい きゅうしょくしゅうかん  
紙芝居「給食週間ってなあに」に、声をふきこみました。給食週間のはじまりについて、よくわかりましたね。

