

# ☆きゅうしょくだより☆

2021年5月  
桃山台小学校

新学期が始まって1か月が経ちました。新しいクラスにも慣れてきましたか？  
1年生も、じゅんぴやあとかたづけが、上手になってきましたよ。上級生の人たちは1年生がこまっていたら、やさしく教えてあげてくださいね。



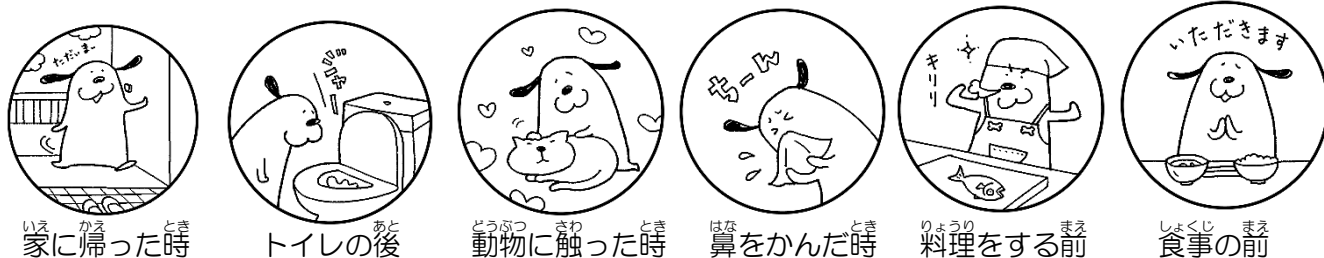
てあら  
**手洗いをしっかりしよう!**



外で遊んだ後、給食の前、トイレに行ったときなどには、しっかり手を洗っていますか？  
手は、いろいろなものに触るため、見た目がきれいでも汚れや細菌がついている場合があります。  
石鹸を使ってしっかり手洗いをしましょう。

手洗いの目的は、手から汚れを洗い落として清潔にすることです。自に見える汚れのほかにも、自には見えない細菌やウイルスなどがついていることがあります。体内に細菌やウイルスを持ち込まないようにしっかり手を洗うことが重要です。

こんな時は手を洗いましょう



【4・5月の給食目標】

安全に、準備や後片づけをすることをおぼえよう

あとかたづけはきちんとできていますか？ 毎日、給食委員会の人たちが給食室前で後かたづけの点検とお手伝いをしています。給食委員会にまかせるのではなく、クラスの給食当番がきちんとかたづけましょう。  
わからないことがあれば、給食委員会の人にきいてくださいね。

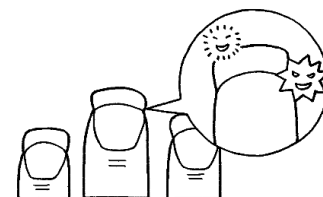


せっけん つか て あら かつ  
石鹸を使った手の洗い方

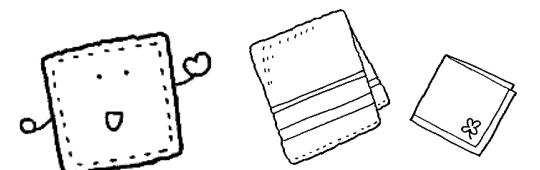


つめを切ろう

つめと皮膚の間には、多くの細菌が存在しています。この細菌は、手洗いで落とすにくいという実験結果もあります。清潔な手を保つためにも、つめは定期的に切りましょう。



てあら あと せいけつ  
手洗いの後は、清潔なタオルやハンカチでふきましょう。



タオルの共用や貸し借りも避けましょう。

# ☆☆☆給食委員目標☆☆☆

給食委員が一人一人、目標を書きました。給食室前の掲示板に掲示しているので、見て  
くださいね。

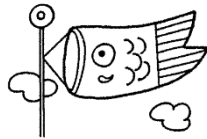
給食委員会の目標は、委員長あいさつで発表したように、「ももっと全員と先生が楽しく  
給食を食べられるようにしたいことと、食べ残しゼロにしたいこと」です。

給食を残さず食べているとき  
もありますが、残っているときも  
あります。

クラスみんなで協力して  
食べ残しゼロめざして、がんば  
りましょう。



## がついつか 5月5日「こどものひ」



5月5日は「こどものひ」です。

暦の上では「端午の節句」とも言い、元々は病気や災いを避けるための行事だったそうです。その  
行事に使っていた「菖蒲」が武士の言葉や道具ににていることから次第に男の子の行事になっ  
てきましたが、今では、こどもが元気に育ち、大きくなったことをお祝いする日となりました。



### ぎょうじしょく 行事食クイズ!

- Q1. 端午の節句に食べるちまきは、どこの国から伝わったものでしょう?  
①中国 ②韓国 ③モンゴル
- Q2. 端午の節句に欠かせない柏もちには、どんな願いが込められているでしょう?  
①お金持ちになりますように  
②お米がたくさん収穫できますように  
③家系が途切れませんように