



学校だより



学校教育目標

たくましく生き抜く力の
育成をめざす!

- ・自ら学び考える力の育成
- ・豊かな心の育成
- ・社会性の育成

千里みらい夢学園

TEL 06-6871-0661

吹田市立竹見台中学校

FAX 06-6871-1168

令和6年2月7日発行

「目標」の行方

校長 小林 太郎

私は、年のはじめや学期のはじめによくみなさんに「目標を持とう。」とか「大きな目標達成するためにはその達成に近づくための小さな目標(スモールステップ)が大切だ。」といった話をしています。私自身以前から目標を持って、その目標を達成できるよう頑張って生きてきましたが、竹見台中の校長になってからは特にみなさんと同じペースで目標を設定し、スモールステップをクリアしていくようにしています。今回は、節目節目で立てた目標はその後どのようにになっているのかを私の状況を取り上げてみたいと思います。

私にはここ数年を通して継続している大きな目標があります。それは「健康保持」です。パーキンソン病と頸部脊柱管狭窄症を患って以来、スポーツから縁遠くなってしまいました。それまでは、部活動で顧問をしていた卓球をはじめ、スキー、テニス等そこそこ頻繁にやっていたのですが、ケガのリスクを考えている間に離れてしまいました。

そこで4,5年前に立てた目標が「山や川の絶景を年に4回以上見に行く。」でした。これは人にあまり知られていない日本の絶景を見に行くことで、そこへ行くためには山登りや沢登りもしなければなりません。その分いい運動になるし、好きなことやって「健康保持」につながるならまさに一石二鳥の作戦でした。またそのような活動に付き合ってくれる「探検チーム」も複数ありました。しかし、コロナ禍のため、車という密室は感染のリスクが大きいため行けず、数年行けない間に私の身体が衰えてしまって山や川に危険を感じるようになってしまいました。現在この「山や川の絶景を年に4回以上見に行く。」という目標は達成できていません。

そこで新たに立てた目標が、「めげせ!一日10000歩」です。これは平日なら職場へ行って帰るだけでも8000歩なのでもうちょっと頑張れば達成できるのですが、土日はそうもいかないときもあり不安定なので、あと少しが難しいところです。次に立てたのが「毎日腕立て伏せ、腹筋、スクワットをやる。」です。これも毎日やろうとしているのですが、体調を崩したり、外食をして帰りが遅くなってしまったときに、「今日くらいまいいか。」と飛ばす日が出てきて、そのまましばらく忘れてしまいます。そして数日後思い出し、復活させるということの繰り返しです。

そして今年立てた目標は「一日二回以上ストレッチをする。」と「体中いたるところの筋肉を使う。」です。年々目標のグレードが下がっているように思われるかも知れませんが、これには理由があって、最近パーキンソン病の影響で体が固まりつつあり服を着替えるのが大変になってきたこと、そして筋力が落ちてきて寝返りを打ったり起き上がったりがしづらくなってきていることがあるからです。これは今のところ継続できています。このように、はじめに立てた目標を完璧に達成するのはなかなか難しい事ではありますが、自分の中で「どうしても達成しなければならない目標」「近づくことでも許せる目標」「修正が必要な目標」とすみ分けをして、「まあまあできてるやん。」と思うようにして成功体験にしようのもありかも知れませんか。

ちなみに私のここ数年の目標達成度自己評価は「まあまあ達成できている」です。

～ 1月9日(火) 3学期始業式 ～

令和5年度の3学期の終業式を体育館で行いました。新年に発生した北陸能登地震で始まった令和6年(2024年)、能登では、始業式の目途もたない状況でした。無事に生徒の皆さんが元気に顔を合わせて始業式が行えるという「あたりまえ」のありがたみを改めて感じました。



～1月20日(土) 吹田市中学生主張大会～

この日は、千里市民会館大ホールにて、吹田市中学生主張大会が開催され、竹見台中学校からは、学校を代表して2年4組の〇〇さんが発表をしてくれました。〇〇さんの発表は、「思いやるといふこと」についてで、このことを実行するには、思考・判断・表現するという3つのポイントがあり、思いやりを行動に移していく決意が強く感じられる素晴らしく、堂々とした発表でした。〇〇さん、お疲れさまでした。そして素晴らしい発表をありがとう。

～1月21日(日) 吹田市一斉防災訓練～



令和6年(2024年)の幕開けは、能登の地震、翌2日は羽田空港での事故という衝撃的なものでした。事故は、生起しないように人為的なミスをなくしていかなければならないことは言うまでもありませんが、自然災害の発生は止めようがありません。普段の災害への備えが、自然災害の被害を最小限に抑えることにつながるため、今一度「防災」について、思考・判断・表現していきましょう。

この日は、雨が降っていましたが、地域の方々が29人避難されました。避難場所は、職員玄関前の円形花壇のところでした。

～1月22日(月) 交通安全指導教室～

6時間目に1・2年生対象として、交通安全指導教室を実施しました。校区内の実際の事故が起きやすい場所を見ながら説明を受けたので、生徒の皆さんから「実際自転車などでよく通る場所だ!」などという声も聞こえてきました。事故の被害者にも加害者にもならないように、改めて気を付けていきしょう。



～1月31日(水) 新入生説明会～

月末のお忙しい中、令和6年度新入生説明会に多くの小学校6年生の保護者の皆様にお越しいただきました。ありがとうございました。お子様のご入学を教職員一同、心待ちにしております。



【文責 校長 小林 太郎】