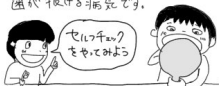


歯周病はな... 知らん間にひどくなるんやて

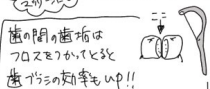
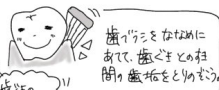
歯周病は、歯ぐきか腫れたり、進行すると歯を支える骨まででか歯が抜ける病気です。



- 歯ぐきか赤に腫れている
- 歯ぐきか下がり、歯が長くたふた気がする
- 歯ぐきか押せば血と膿(うみ)が出る
- 歯みがきの後、歯ぐきに血がついている
- 歯と歯の間に食べ物がかりやすい
- □鼻(こうなづ)がにおる
- 朝起きたら口のなかか臭い気がする

▼ チークがぬいほむ歯周病の可能性があります。早めに歯医者さんに行きましょう。

ていつかは歯みがきのポイント



保護者のみなさん

6月に入り、蒸い暑い日が多くなりました。熱中症予防のための水筒を必ず持たせていってほしいです。
その他、おそろいの健康に関するご二相談は、25日(土)から学校までご連絡ください。

歯周病の進行



歯垢がたまると歯肉が起こり、歯と歯ぐきの間に小さなすき間がはじまる。



歯と歯ぐきのすき間から歯周病菌が入りこみ、歯槽骨がどけ始める。



歯槽骨がどけらるにつけ、歯がぐらぐら。さらに進行すると歯が抜けてしまふ。

歯周病は初期はほとんど自覚がない。故におき重症になることも!!
歯みがきと歯垢をとることが大切です。

6月に入り、梅雨のじめじめとした天気が続いています。これからますます気温も上がってきます。熱中症には、毎日、要注意と考えるように。また、湿度、気温が高いと体力も消耗します。疲れを感じることは、少し早めに就寝する など、日々の健康管理も大切です。また、6/14から体育で水泳が始まります。真夏競技や電不足の状態での入水は危険です。「やばい!!」と思っ人には、この夏季に生活習慣病を見直してくださいね!



新型コロナウイルス感染症の出席停止期間について

新型コロナウイルス感染症の5種類感染症への移行後にはじめて「発症した後五日を経過し、かつ、症状が軽快した後一日を経過すべし」とが出席停止期間の基準になります。



発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
発症	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
発症	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
発症	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
発症	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
発症	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
発症	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
発症	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
発症	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱

ほげんだより

吹田市立
古江台中学校
保健室
R5.6.19