

# 保健だより特別号 (薬物乱用防止教室を終えて)

2022年10月21日(金) 学校薬剤師の松尾裕介先生がお忙しい中、2年生のみなさんに薬物についてお話してくださいました。生徒の皆さんの感想文には「もし誘われてもきっぱりと断る!」「絶対に薬物には手を出さない!」などといった内容が多くありました。松尾先生のお話から新たな気づき、決意があったと思います。薬物に手を出さない強い意志を持ち続け誘われても断る勇気を持ち続けてください。松尾先生がみなさんからの質問にお答えくださいました。

## 質問への回答

Q1 自分のバックに知らないうちに薬物らしきものが入っていた時どうすればいいですか?

自分のものではないし・・・と何の対応もせずそのままにしておくと所持罪に問われることもあるので気が付いたらすぐに躊躇することなく大人に相談してください。そして警察へ。警察に行くまでの経過を克明に記録しておきましょう。(〇月〇日〇時〇分どこで気が付いたかなど) 薬物かどうかおそらくわからないと思うが自分のものではない怪しいものが入っていたら迷わず警察へ。警察に行くときは保護者の方など大人と一緒に行ってください。

Q2 大麻所持罪はあるんですか?

大麻の法律には大麻取締法があります。大麻の所持、譲り受け、及び譲り渡しが禁止されています。また、大麻草の葉や花穂、またはこれらを樹脂化・液体化させたものには有害物質の THC が多く含まれているので規制の対象ですが、大麻草の成熟した茎や種子には、THC はほとんど含まれていないので大麻取締法で規制対象外とされています。七味唐辛子(麻の実が入っているものもあります)や小鳥の餌として売っている麻の実を所持していても大丈夫です。

Q3 薬物をしている人って言うのは見た目ですぐわかるんですか？

薬物で引き起こされる、幻覚、幻聴、異常行動などは四六時中起こっているわけではないので外見では分からない方が多いと思います。

Q4 薬物の相場を教えてください。

末端価格は、乾燥大麻が1g約6千円、覚せい剤が1g約6万円、コカインは1g約2万円、MDMAは1錠約5千円です。ところで、違法薬物事件のうち、覚せい剤やコカインは減少傾向であるのに、大麻の違法薬物事件は増え続けています。「大麻には害がない、依存性にならない」といった誤った認識を持つ人が多いことと、乾燥大麻の末端価格が、ほかの薬物よりも安くて、金銭的に入手しやすいことが、大麻事件の増加の原因です。

Q5 薬物の入っているたばこはなんで売っているのか気になった。

タバコは、昔から嗜好品としてたしなまれてきました。当時は、タバコには発がん性や依存性があることが知られていなかったからです。現在も喫煙者は多くいて、体に悪影響があると認めただうえで、個人の自由として嗜好品としてたしなみたいと考える人がいます。また、タバコ産業に携わる人も多くいるので、販売を禁止にするには難しい問題があります。政府として、公共の場所での分煙を進める、屋内施設を禁煙にする、路上禁煙の規則を強化する、タバコのパッケージの有害表示を大きくするなど、本人や、周囲の人々への健康被害を小さくする取り組みが行われています。

## みんなが書いてくれた感想です。

(全員載せられなくてごめんなさいね。原文のままです。)

### 2年1組



- ・薬物を1回でも使ってしまったらその気持ちよさを知ってしまっって止められなくなったり人や自分を傷つけてしまったりしてしまうので恐ろしいなと思いました。あと、チョコレートやクッキーなどに加工したものをだまされて食べてしまっって薬物を始めてしまうのもこわいなと思いました。
- ・よくテレビとかで大麻を使ったりして捕まっている人とかがいるけどどんなものかわからなかったし今回知れてよかったです。今までは大麻とかを吸っても社会復帰できると思っていただけ、もう死の道しかないことを知りやっぱりそんなものはやるべきではないと思いました。
- ・薬物は絶対にやってはいけないものなんだなと改めて思った。幸せなのは一瞬だけど不幸は一生続くから絶対やりたくないしもし友達などにすすめられても逃げようと思った。一度やったらやめられないなんて恐ろしい薬だと思った。たばこやお酒も依存しないように気を付けます。

### 2年2組

- ・薬物は1回使っただけでその人の人生を壊してしまうとても恐ろしいものだとかわかった。それからの人生で友達や先輩から薬物の誘いがあったとしても絶対に断ろうと思った。幸せは一瞬。後悔は一生。
- ・薬物はこわいものだということがよく分かった。1回やったらやめられないからさそわれてもちゃんと断ることが大事だということが分かった。薬物のせいで若者が死ぬのはとても悲しいことなのでそのようなことが減ってほしいと思った。
- ・動画の制汗剤を吸ったことから薬物依存になった人や松尾先生がおっしゃっていた友達や先輩から誘われて薬物に手を出す人が多いというのを聞いて意外と危険はそばにあるんだなと思ったし、自分には関係ないと思わず気を付けないなと思いました。

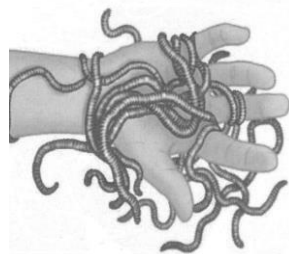


### 2年3組

- ・中高生をターゲットに乱用に誘うやり口が本当に汚いと思った。身近な人に声かけられるので断りきるのが難しそうだった。一般人の脳と薬

物乱用者の脳の比較を見て本当に脳がとけていてこわかった。

- 一度でも使ってしまうともうやめられなくなって頭では幸せだけど実はどんどん不幸になっていくのはこわいと思った。一度きりの人生をこんなもので壊してしまうのは嫌なので絶対使わないようにしようと思った。薬物を使わなくても楽しいことはあるから決して使わないようにしようと思った。
- 薬物の本当の恐ろしさを身にしみて感じた。中高生が一番のターゲットだと知って自分も気を付けようと思う。一度やっつけてしまえばもう二度と抜け出せないと言うのが怖い。



## 2年4組

- 中高生をターゲットに乱用に誘うやり口が本当に汚いと思った。身近な人に声かけられるので断りきるのが難しそうだったと思った。一般人の脳と薬物乱用者の脳の比較を見て本当に脳がとけていてこわかった。
- ビデオの初めに出てきた女性の方が一番最初にしたのが部活で中2だったと聞いて先輩から誘われて断れない状況だったんだろうなと思うと心が痛みました。また自分の体、心だけでなく周りの人たちも巻き込んでしまうから怖いなと思いました。
- 自分の近くで薬物などの話は聞いたことがなかったから大丈夫だと思っていたけど友達や先輩など身近な人から薬物をするを誘われると知って気を付けなければいけないなと思った。

## 松尾先生からのアドバイス

先日は、貴重なお時間を使って薬物乱用についての話を聞いていただきありがとうございます。

薬物乱用問題は普段から関心を持つことが大切です。

日ごろから、学校だけではなく、家族の人とも薬物について話し合っ  
て、甘い誘いから自分の身を守るようにしましょう。

一度でも薬物を乱用してしまうと、一生苦しみ続けなければなりません。

そうならないために、正しい知識を持って、薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」の気持ちを強く持ち続けてください。