



自己紹介

高野台中学校のみなさん、はじめまして。この4月から高野台中学校のスクールカウンセラーになりました久保（くぼ）と申します。カウンセリングルームや職員室にすることが多いのですが、今は教室や体育館、運動場などを、校舎配置図を片手に学校中を探検しています。しかし、これが難しく、行きたい所になかなかとどり着けません。さっぱりわからなくなり、廊下にいる生徒さんに「1年生の教室はどこですか？」とお尋ねしたことがありました。すると、「1年生はあっちですよ。何組ですか？一緒に行きましょうか？」とのお返事が。行き方がわかった安心感だけでなく、それ以上の温かいものをいただきました。

まだまだしばらくは迷いながら校内を歩いていると思いますが、どうぞよろしく願いいたします。

カウンセリングって？

悩みを説明して、聞いてもらって、そして解決するところ、と思っている人はいませんか？ う～ん、それ、ちょっと違うかも…、です。

なんとなくモヤモヤする時に、それを言葉でうまく表現するのはとても難しいことです。そんなこと、大人でも難しいです。中学生の皆さんができなくても当然で、できなくて大丈夫です。「なんとなく～」「よくわからないけど…」「スッキリしない…」が大きかったり、続いていたりするときは、それをそのままカウンセリングルームに持って来てください。説明になるような、ちゃんとした言葉に整える必要はないですよ。

カウンセリングルームはどこに？

カウンセリングルームは、ちょうど保健室の下（1階）にあります。毎週ではありませんが、木曜日の10時頃から16時30分頃まで開いています。休み時間にとびらが開いているときは、自由にのぞいてみてください。少し時間をとって話をしたいと思った時は、先生に伝えて予約を取ってもらってください。お待ちしておりますね。

カウンセリング日

5月

7日・14日・28日

6月

11日・25日