

令和6年4月26日

保護者の皆様へ

スクールカウンセラー 豊田 原規

スクールカウンセラーだより

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。

遅い挨拶になってしまいましたが、高野台中学校スクールカウンセラーの豊田原規（とよだげんき）と申します。よろしくお願ひします。



スクールカウンセラーは中学校の中にあるカウンセリングルームで子どもたちや保護者のカウンセリングを担当しています。カウンセリングでは悩んでいることや困っていることのお話を聞き、どうすればいいのかを一緒に考えていきます。

お子さんのことで何か気になっていること（学校生活、性格、友達関係、学習、子育てのことなど）がありましたら、気軽に相談に来ていただければと思います。

新しい生活には期待と不安がつきものです。楽しみや期待よりも心配や不安のほうが大きいと、身体や心の調子を崩してしまうことがあります。元気がない、食欲が落ちる、いらいらしている、体の不調を訴える、妙にテンションが高いなど、さまざまなサインがあります。こうしたサインに気付いてあげることが大切になってきます。

しかし、いったい何にお子さんは困っていて、何を訴えたいのでしょうか？表面で見えるサインの背景にいったいどんな感情があるのか…などを、保護者の皆様と一緒に模索しながら、解きほぐしていけたらと思っています。

お子さんのことを一緒に考える機会として、カウンセリングルームを利用していただけたらと思います。



相談室の案内

* 開室日：

5月の開室日：5月9日（木）・16日（木）・23日（木）・30日（木）

6月の開室日：6月6日（木）・13日（木）・20日（木）・27日（木）

7月の開室日：7月4日（木）・11日（木）・18日（木）

* 開室時間：10時00分～16時45分（相談時間は50分程度）

* 場所：高野台中学校 1階 相談室（保健室の下）

* 申し込み方法

- ① 高野台中学校に直接電話（**06-6871-0569**）をかけて下さい。
- ② 担任の先生や保健室の先生、教頭先生を通じて申し込んで下さい。
- ③ 木曜日当日も、時間があれば相談をお受けします。

☆ カウンセラーは、大阪府から派遣されているスクールカウンセラーです。

☆ 相談は授業中におこないますので、誰かに会う心配はありません。

☆ 相談内容は、秘密です！

☆ 曜日が合わないときは、吹田市立教育センターなど、他の相談機関についてお知らせします。「こういう相談の時はどこに聞いたらいいのかな？」など相談先についても一緒に考えて行けたらと思います。

