

Compass

公立高校一般選抜 出願完了！

無事に出願をすることができました。自分で出願してみて緊張感も高まったと思います。受け取った受験票は無くさないように大切に保管してください。また、高校からもらった諸注意のプリントを事前にしっかりと読んでおいてください。受験票に記名されていない人はボールペンで記名しておいてください。(高校によっては既に受験票に記名しています。)いよいよ入試まであとわずかです。過ごし方のポイントや確認してほしいことを伝えます。

1. 平常心で過ごし、不安に勝つ

入試を前に不安や焦りを感じるのは誰しも同じです。適度に緊張感を持つことは集中力を高めるためにも大切なことです。これまで頑張ってきた自分を信じて、焦らずに落ち着いて、平常心で過ごしてください。みんなは私立のときも緊張を乗り越えました。大丈夫だよ。

2. 規則正しく生活する

私立入試のときにも伝えましたが、入試当日と同じ時間に起床し、朝食をきちんと食べましょう。夜更かしして頑張るのは生活リズムを崩す元になりますので、決めた時間になったら就寝しましょう。夜ぐっすり眠れないという人は、昼のうちに適度に体を動かしましょう。

3. 受験校までの行き方や出発時間を確認する

受験校までの行き方をしっかりと確認しておいてください。出願は中学校スタートでしたが、自宅からだ和最寄り駅が違う人もいると思います。集合時間の30分前に到着するように、余裕を持った時間で計画しましょう。電車やバスの時間、駅からの道順など、しっかり事前に調べて確認してください。徒歩または公共交通機関を使って行きましょう。

4. 確認の学習をする

仕上げの学習を自分で予定している人はそれをしてください。もし、あと4日何をしたらよいか悩んでいる人がいたら参考にしてください。今からあれもこれもと欲張ると返って不安になるので、まずは、これだけ確認しようという内容を各教科決めます。基本問題を確実に答えられるように基本の用語や内容の確認をしましょう。また、これまでに解いた問題演習や過去問で間違えた問題の見直しをしておきましょう。