

Compass

～私立高校受験直前号「最終確認と心構え」～

多くの方は明日、私立高校受験です。初めての高校入試を前に緊張している人もいます。しかし、緊張しているのはみんな同じです。適度な緊張感では集中力を高めるためにも大切です。気にしないようにしましょう。明日は万全の体調で入試に臨めるように、今日は早めに就寝しましょう。明日の朝は朝食もしっかり摂っていきましょう。

最終確認について

① 持ち物の準備をしっかりと！

帰宅したらすぐに、昼食以外の持ち物の準備をしましょう。忘れ物があっても保護者の方が届けることはできません。(原則、会場へは受験生以外は入れません。)高校によっては、個別に必要な場合もあります。再度、入試要項やホームページを必ず確認してください。

明日は勉強道具を持参してもよいですが、受験校に着いてから勉強道具を見られる時間はほとんどありません。沢山持って行くと焦りにもつながります。持っていくなら、各教科どれか1つに絞って持参しましょう。寒さ対策のカイロを持参しておくともよいでしょう。

② 高校までのルートをもう一度確認する。

受験において何より大切なのは、無事に試験会場に遅刻せずに到着することです。以前に書いた「入試当日朝の予定」を見て再確認しましょう。用紙は明日必ず持参しましょう。

駅からの道のりが不安な人は、必ず地図を印刷して持っていきましょう。多少道に迷ったり、電車やバスのタイヤが乱れても遅刻しないように、余裕をもって出発してください。

③ 高校からの案内やHPを再度チェックする。

受験票と一緒に受験案内のプリントを買った人は、再度よく読んでおきましょう。中学校に案内があった分は渡しましたが、HPのみに掲載の学校もあります。HPと募集要項で、明日の集合時間や集合場所、試験時間、注意事項などを再確認しておきましょう。

④ きとんと夕食を摂り、早めに就寝する。

夜更かしせずに、しっかりと睡眠をとりましょう。もし緊張して眠くなくても、時間になったら布団に入りましょう。目覚まし時計のセットを忘れずにおきましょう。

⑤ 朝ごはんを食べよう。

あまり食欲がなくても、何か食べていきましょう。温かいスープや飲み物も身体があたたまってよいですよ。お弁当が要る人は、忘れずに鞆に入れましょう。

試験当日の注意事項

■試験会場に入ったら、周りを見て大きく深呼吸。

まずは気持ちを落ち着かせましょう。ここまで頑張った自分の姿を思い出せば、きっと気持ちが落ち着くはず。よい意味での緊張感を持って試験問題に向かいましょう。

■トイレの場所は必ず確認。

試験当日は寒い上に、どうしても緊張してしまいます。トイレの場所は必ず確認をしておこう。

■「開始」の合図があれば、『名前』『受験番号』を最初を書く。

「問題を解く」「答えを書く」…それよりもまず『名前・受験番号』を書くのが一番大切です。絶対に後回しにしないでください。

■「終了」の合図があれば、すぐに手を止めよう。

「もう少しで分かるのに…」「そこは最後に書こうと思っていたから…」と、試験終了の合図があったのにそれを無視して何かを記入した場合、試験官の先生に『不正行為があった』と受け取られても仕方ありません。当たり前のことですが、自分できちんと時間配分をして、試験終了の合図があれば、すぐに手を止めて筆記用具を置くこと。

■終わった試験の答え合わせをしない。

休憩時間中に、提出した解答の答え合わせをしても何もプラスになりません。試験の合間の休憩時間は、「トイレに行く」「次の試験科目の勉強をしておく」のがベストです。

■試験中に何かあれば、試験監督の先生に申し出よう。

試験中にペンを落とした、問題用紙が足りない、用紙の印刷が不鮮明等、試験中に何か困ったことがあれば、中学校の試験と同じで静かに手をあげて試験監督の先生に申し出ましょう。

■面接の時間をきちんと把握しておく。

面接試験を別日に実施する高校と10日の筆記試験後に実施する高校があります。きちんと日時を把握しておきましょう。

■「受験票」は入学手続きが済むまで保管する。

「やっと入試が終わった！」と思っても、絶対に受験票を無くしてはいけません。翌日以降に届くはずの合格通知と一緒に、“正式に〇〇高校生になる4月1日まで”は大切に保管しておくこと。

これまでみんなは一生懸命に頑張ってきました！頑張ってきた自分に自信を持ち、落ち着いて試験を受けてください。頑張ってきた成果をしっかりと発揮できるように、最後まで諦めずに全力で取り組んできましょう。先生達は応援しています！

- ・2/10・11・12の3日間、入試当日に急な体調不良などで試験に遅刻・欠席する場合は、必ず朝7:30~8:00の間に保護者の方から中学校へ電話連絡してください。



その他の連絡

- 入試後の登校日に、入試のため持ち帰った上靴を忘れる人がとても多いです。上靴を忘れないように注意してください。
- 入試で面接があった人は、面接調査用紙を記入して、担任の先生へ提出する。

• 公立一般選抜受験者へ

来週に公立一般選抜を受験する人は願書の下書きをします。保護者名、郵便番号、住所、電話番号等を書けるようにメモをしてきてください。はさみと黒ボールペン（フリクションは不可）を忘れずに持参してください。