

やまちゅうスクエア

吹田市立山田中学校 学校だより 令和6年度 第4号

「『流れ』を引き寄せる」

校長 小早川 靖樹

毎日、暑い日が続いています。気温が30度を超えるだけでなく、体にまとわりつくような湿度のため、気分がすぐれない人もいます。湿度が高いと体温を放出しにくくなるため、熱中症になるリスクが高くなります。こまめな水分補給を心がけて、体調管理に努めてください。

普段は授業でのみなさんの様子を見ていますが、土・日は山中生ががんばっている姿を応援したいと思い、時間があるときは部活動の試合を観戦するようにしています。これまで様々な競技の試合を数多く観戦してきましたが、特に球技では、試合の流れがとても大切だと改めて感じています。試合の流れがこちら側にあるときは、動きもスムーズで得点にもつながるプレーも多くあります。しかし、相手チームに流れがあるときは、うまくプレーできないことでストレスがどんどん溜まっていき、表情もすぐれません。悪循環が重なり、「駄目かもしれない…」「また失敗するかもしれない…」「失敗したらどうしよう…」といった弱い気持ちが出てくる人もいます。

そんなときにこそみんなで「声」を出しましょう。「がんばろう!」「まだ大丈夫!」「できるよ!」など仲間同士が声を掛け合うことによって、雰囲気を変えていくのです。そうやって「流れ」が来るのを待つのではなく、自ら「流れ」を引き寄せるのです。

多くの運動部では、これから全国大会につながる大会が始まります。また、吹奏楽部のコンクールも来月に迫ってきました。部活動に参加する多くの3年生にとっては最後の大会、コンクールを迎えることになります。改めて、これまで自分たちがみんなと励んできた取り組みの集大成として、最後まで粘り強く、そしてあきらめることなく、みんなで「声」を出し合って、それぞれの舞台に臨んでほしいと思います。

明日から、待ちに待った夏休みが始まります。終業式でも話しましたが、この夏休み中、みなさんにはたくさんの方の経験してほしいし、いろいろな人と話をしてほしいと思っています。そうすることにより、「夢」が見つかるかもしれません。「夢」が見つかったら、その「夢」がかなうように努力してください。そして、自分自身を磨いてほしいと思います。

特に3年生のみなさんは、この夏休みは具体的な「夢」、「目標」を決める大切な時期です。それにはたくさんの方の話を聞く、いろいろな高校を見に行くなど、具体的な行動を起こすことが大切です。頭の中だけでは自分の考えを整理することは、なかなか難しいと思います。具体的に行動する、そして自分の考えを話すなどをして、自分の中の「目標」を整理していきましょう。具体的な「目標」を持つと、力を発揮しやすくなります。3年生のみなさん、夏休みを大切にしてください。

<山田中学校ブロック(山田中、山五小、南山田小)のめざす子ども像>

1 あいさつのできる子 2 最後までやりとげる子 3 自分の思いを伝えられる子

クラブ表彰

◆女子バスケットボール部	令和6年度春季吹田市長杯	第3位
◆男子バスケットボール部	令和6年度紫稜杯	優勝
	令和6年度春季吹田市長杯	第3位

教育相談及びいじめの心のなやみ相談専用ダイヤルの案内

吹田市教育センターより

教育相談ダイヤル <<06-6170-1579>>

いじめの心のなやみ相談専用ダイヤル <<06-6170-1582>>

対象:本人・保護者

日時:月~金曜日(年末年始・祝日は除く)及び第3日曜日の午前9時から午後5時

夏休みをむかえるにあたって

明日からいよいよ夏休みにはいります。長期休業期間に普段とは違う場所へ出かけたり、普段とは違う時間を過ごしたりすることがあると思います。日常とは違う時間を過ごすことで心や体のリフレッシュや、新たなものとの出会いや発見が自らを成長させるタイミングでもあります。この期間を有効的に活用し、自身の成長につなげてもらえたらと思います。

しかし、普段とは違う場所や過ごし方をするからこそ、危険ととなりあわせであることも考えてください。海や山、川で過ごす、貴重な体験ではありますが、自然の恐ろしさが潜んでいることも覚えておきましょう。地形や場所によっては、急な天気の変化、落雷・突風、増水や氾濫などあっという間に状況が変化することもあります。自らの身を守るためにも、出かける先の下調べや情報の収集など、万全の準備を怠らないようにしてください。

8月26日(月)始業式、元気な姿でみなさんとお会いできるのを楽しみにしています。