



# 南中だより

第 2 号

教育目標

『 自ら学び・ともに繋がり・やり抜く生徒の育成 』

発行日: 令和8年5月1日 発行元: 吹田市立南千里中学校



## 「溶けた時間」の後で残ったものは？

校長 森本 満理子



今日から5月になりました。  
新年度が始まって1か月。ゴールデンウィークまで「とにかく頑張ろう！」と思いながら、ここまで乗り切った人も多いのではないのでしょうか。かく言う私自身も、着任してからというもの、「4月はどこに行った？」と思うくらい、あっという間に時間が過ぎて、気が付いたら5月になっていました。

最近では、こういう状況を「時間が溶けた」と表現するそうです。ことわざでは「光陰矢の如し」(時間は矢のように早く過ぎて元には戻ってこない)、英語では“Time flies.”(時間が飛んで行った)。まさに、時間が跡形もなく消えてしまったという意味では「溶けた」という表現がぴったりなのかもしれません。

4月から南千里中学校にやってきた私にとって、新しい学校、新たに出会った人々、そして新しい仕事に慣れることに精一杯の1か月でした。新しい環境に身を置くことはワクワクする反面、その環境に「慣れる」ためには想像以上のエネルギーを使います。だからこそ、気づけば1日が終わり、1週間が終わり、そして1か月が過ぎていた——そんな感覚になってしまったのだと思います。もしかすると、生徒の皆さんの中にも、同じように感じている人がいるかもしれません。

忙しさに流されていると、つい「やらなければならないこと」ばかりに追われてしまいがちです。でも実際には、その中には「自分がやりたいこと」や「今すぐでなくてもいいこと」も混じっていて、心に余裕がなくなればなくなるほど、その区別がつきにくくなってしまいます。

とにかく、やることはたくさんあるけれど、時間は有限。「今」という時間は、どんなに頑張っても二度と戻ってきません。だからこそ、忙しい時ほど一度立ち止まり、優先順位を整え、自分の時間の使い方を見つめ直すことが大切なかな…と思います。

では、溶けるように「4月」という時間が過ぎた今、自分にはまったく何も残っていないのでしょうか？

私は、得られるものは確かにあって、新しい環境に慣れようと必死に動いた分だけ、自分では気づかないうちに力がつくものだと思います。生徒の皆さんにとって、新たに出会った友達や先生との関係、授業で頑張った成果等——きっと、知らず知らずのうちに皆さん自身がつくり上げたものとして残っているはずです。慣れるという行動で使ったエネルギーは、決して無駄にはなっていません。

だからこそ、ゴールデンウィークは「ここまでよく頑張ったね」と自分をほめてあげてほしいのです。心も身体も少しゆるめて、しっかり休んでください。休むことは、立ち止まることではなく、次に進むための準備です。5月からの毎日を、より自分らしく過ごすためのエネルギーをチャージする時間にしてほしいと思います。

連休明けに、また皆さんの元気な笑顔に会えることを楽しみにしています！

☆南中ブログ、更新頑張ります！

お時間のある時にぜひご覧ください。

南千里中学校 HP へは、右の QR コードからアクセスしてください。



Monthly Plan (May 2026)

2026/5/1 現在

令和8年		5月行事予定	6月…10～12日：修学旅行（3年），12日：校外学習（1・2年），24～26日：期末テスト 7月…10～16日：個人懇談，17日：終業式				
		予 定	給食	購買	読書支援		
1	金	尿検査②（登校後すぐ）・物品販売	○	○	○	1	金
2	土					2	土
3	日	憲法記念日				3	日
4	月	みどりの日				4	月
5	火	こどもの日	給食5月後半分 インターネット注文×切			5	火
6	水	振替休日				6	水
7	木	内科検診②（9:00～/3-2,3-3,3-4）・全国学力・学習状況調査（3年/英・話す）	○	○		7	木
8	金		○	○		8	金
9	土					9	土
10	日					10	日
11	月		○	○	○	11	月
12	火	耳鼻科検診（9:00～/全学年抽出者）	○	○	○	12	火
13	水		○	○	○	13	水
14	木	【50分×5限】	○	○	○	14	木
15	金	物品販売	○	○	○	15	金
16	土					16	土
17	日					17	日
18	月	中間テスト	×	×		18	月
19	火	中間テスト	×	×		19	火
20	水	教育実習（理科・英語・美術）開始（～6/9）	給食6月分 インターネット注文×切			○	○
21	木	【50分×5限】尿検査③（登校後すぐ）	○	○		21	木
22	金		○	○		22	金
23	土					23	土
24	日					24	日
25	月	避難訓練（6限）	第1回 学校徴収金 振替日			○	○
26	火	心臓検診（二次）（AM/対象者）	○	○	○	26	火
27	水	朗読会（13:05～13:15 @図書室）	○	○	○	27	水
28	木	内科検診③（13:30～/2-1,2-2,2-3）	○	○	○	28	木
29	金	人権講演会（5限）	○	○	○	29	金
30	土					30	土
31	日					31	日
備考							

Monthly Plan (June 2026)

2026/5/1 現在

令和8年 6月 行事予定 (案)		7月…10～16日：個人懇談, 17日：終業式 8月…25日：始業式・実力テスト, 26日：実力テスト		給食	購買	読書支援	
予 定							
1	月			○	○		1 月
2	火	歯科検診① (9:00~/3年全クラス, 2-1)		○	○		2 火
3	水	Jアラート (11:00)		○	○		3 水
4	木	内科検診④ (9:00~/1-2,1-3,1-4)		○	○		4 木
5	金	尿検査④ (登校後すぐ) ・ 救命講習 (2年/5・6限) ・ 物品販売	給食6月後半分 インターネット注文×切	○	○		5 金
6	土						6 土
7	日						7 日
8	月	【50分×5限】		○	○	○	8 月
9	火	修学旅行事前指導 (3年/6限) ・ 教育実習終了		○	○	○	9 火
10	水	修学旅行 (3年)		12O 3x	12O 3x	○	10 水
11	木	修学旅行 (3年) ・ 校外学習事前指導 (1年/5限, 2年/6限) ・ 心臓検診 (予備日)		12O 3x	12O 3x	○	11 木
12	金	修学旅行 (3年) ・ 校外学習 (1・2年)		×	×	○	12 金
13	土						13 土
14	日						14 日
15	月		第1回 学校徴収金 再振替日	○	○		15 月
16	火	歯科検診② (9:00~/1年全クラス, 2-2, 2-3)		○	○		16 火
17	水	緊急地震速報訓練 (10:00)		○	○		17 水
18	木	【50分×5限】		○	○		18 木
19	金	物品販売		○	○		19 金
20	土		給食7月分 インターネット注文×切				20 土
21	日						21 日
22	月	眼科検診 (13:30~/全学年抽出者) ・ 朗読会 (13:05～13:15 @図書室)		○	○	○	22 月
23	火			○	○	○	23 火
24	水	期末テスト		×	×	○	24 水
25	木	期末テスト ・ あおば学級説明会	第2回 学校徴収金 振替日	×	×	○	25 木
26	金	期末テスト		×	×	○	26 金
27	土						27 土
28	日						28 日
29	月	進路説明会		○	○		29 月
30	火			○	○		30 火
備考							