

# ほしけんだよ!

2026.4.9  
佐井寺中学校  
保健室 No.2



健康診断が  
始まります

4月～6月にかけて健康診断が行われます。  
健康診断は、自分のからだに向き合い、  
健康について考える大切な時間です。  
この機会に、自分のからだのことをきちんと理解して、  
毎日健康に過ごせるようにしましょう!  
問診票については提出期間が短いですが、  
自分の体調をしっかりと確認して記入してください。

## 健康診断予定日一覧 (4月9日時点)

- 4月10日(金) 身体測定・視力検査(全学年)、聴力検査(1,3年)
- 14日(火) 尿検査(全学年)
- 15日(水) 心臓検診(1年)
- 21日(火) 内科検診(1-1,1-2)
- 22日(水) 内科検診(3-1,3-2)
- 24日(金) 内科検診(3-3,3-4,3-5)
- 5月 1日(金) 内科検診(1-3,1-4,1-5),尿検査(対象者のみ)
- 13日(水) 内科検診(2-1,2-2)
- 18日(月) 内科検診(2-3,2-4)
- 21日(木) 尿検査(対象者のみ)
- 26日(火) 心臓検診(対象者のみ)
- 28日(木) 歯科検診(1年)
- 29日(金) 耳鼻科検診(対象者のみ)
- 6月 4日(木) 歯科検診(2年)
- 5日(金) 眼科検診(対象者のみ),尿検査(対象者のみ)
- 18日(木) 歯科検診(3年)

明日です!!  
次のページを必ずチェック!!

※検診の日程が変わる場合には、改めてお知らせします。

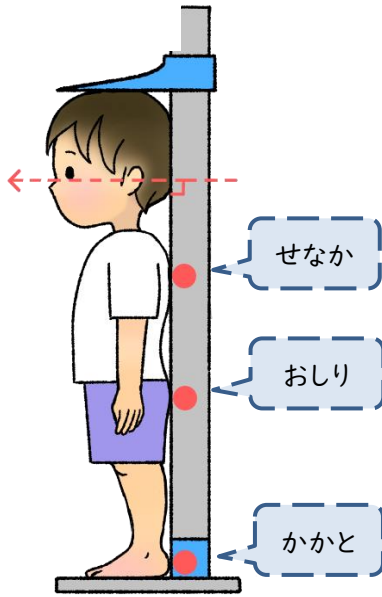


- |       |           |          |
|-------|-----------|----------|
| 【内科】  | 京谷 晋吾 先生  | 佐藤 秀峰 先生 |
|       | 田中 祐久 先生  | 谷野 眞通 先生 |
|       | 中川 彰人 先生  | 松浦 良平 先生 |
| 【耳鼻科】 | 雲井 一夫 先生  |          |
| 【眼科】  | 坂口 依理子 先生 |          |
| 【歯科】  | 岡 由紀子 先生  | 水野 俊介 先生 |
|       | 和田 哲司 先生  |          |

(各科五十音順)

## 身体測定

まっすぐ前をむいて、  
あごをひきましよう。



身長

せなか・おしり・かかとがきちんと  
柱につくように立ちます。



おだんごや  
高いポニーテールは  
正しく身長を  
はかることができません！

静かに乗り降りします。



体重

## 視力検査



右目から検査をするので、  
まず、左目をはんかちで  
軽くおさえます。

ランドルト環の  
あいている部分を  
伝えましょう。

※めがねを忘れた人は後日持参しての再検査があります。

## 聴力検査



小さい音が聞こえたらボタンを  
押します。聞こえている間は  
押し続けてください。

とても小さい音を聞き取ります。  
検診中は静かにしましょう。

## もちもの



もってきてね！

- ① 体操服
- ② はんかち
- ③ めがねを持っている人は  
いつも使っているめがね

※いつもコンタクトをつけて登校している人は  
めがねは不要です。

自分のからだの状態を知るのは、  
とても大切なことです。  
まずは、自分の身長、  
体重、視力、聴力を  
確認しましょう。

