

ぽかぽか便り

片山中学校の生徒の皆さん、初めまして。今年度から片山中学校のスクールカウンセラーを担当することになりました杉山旭です。

4月の始まりがいつもとは違う形となってしまう、皆さんとも会えない日々が続きました。

いつもとは違う長い休みの間、皆さんは何をして過ごしていましたか？

学校が始まってしばらく経ちましたが、新しい学年、新しいクラスには慣れてきましたか。

また話を聞かせて下さいね♪



自己紹介

名前 杉山 旭 (すぎやま きよく) 血液型 O 型

誕生日 5月12日 (年齢不詳)

好きな食べ物 メロン・イチゴ・グラタン

飼っているペット うさぎのジョナくん

趣味 ジグソーパズル・ぬりえ・どうぶつの森



さて、皆さんはスクールカウンセラー、相談室と聞くと何を思い浮かべますか。

深い悩みがないと行けないところ？何か日常とは違う特別な場所？

スクールカウンセラーという言葉は聞いたことあるけど、結局何をする人なのかよく分からない。

と思っている人もいるかもしれませんね。

スクールカウンセラーって何をしている人なの？

不安な気持ちがある、何故かイライラする。友だちとケンカした、勉強に集中できない。皆さんが生活をする中で不安に感じたり

上手くいかないことがあったり、イライラしたりする気持ちが生まれることは自然なことで、誰にでも起こりうることです。

1人で抱えているのはしんどいな。誰かに今の気持ちを聞いてほしいな。そんな時、一緒にその気持ちを抱えて少しでも楽になるように

お手伝いをしたり、何か解決策を一緒に見つけていきたいなと思っています。

友だちのこと、勉強のこと、自分自身のことや将来のこと、学校以外であったことでも、何でもかまいません。

気軽に話を聞かせて下さい☆