

2年生学年だより

令和5(2023)年5月10日
第7号
吹田市立第二中学校 第2学年

「スクログ」見通しをもって行動しよう

新生活であわただしかった4月が終わり、5月も2週目に入りました。新しい環境にも慣れ、そろそろ自分のペースがつかめてきたころではないでしょうか。なんとなく毎日過ごすのではなく、明日の自分のために、今日なにをしようか考えて過ごしていけるといいですね。

そのために活用してほしいのが「スクログ」です。

学校にいる間は1日の流れは時間割で決まっているし、先の予定は先生や保護者の方が教えてくれたりしますよね。でもそれはみんなが学生のうちだけです。仕事をするにも家事をするにも、自分で予定を立て、必要な準備を考えて実行することが求められます。

もちろん、学校にいる間も自分で自分の予定を立てることは大切です。たとえば部活。来週試合があると知っていたら、弱点克服のメニューを組んだり、当日まで体調管理をして万全の状態を保つことができます。もし知らなかったら？実力を十分に発揮できずに終わってしまうかもしれません。

「スクログ」の使い方をマスターして、毎日を有効に使いましょ。



スクログ活用法①「4か月予定」

5月	6月	7月
1 月 行事・予定	1 木 行事・予定	1 日 行事・予定
2 火 行事・予定	2 金 行事・予定	2 日 行事・予定
3 水 行事・予定	3 土 行事・予定	3 月 行事・予定
4 木 行事・予定	4 日 行事・予定	4 火 行事・予定
5 金 行事・予定	5 月 行事・予定	5 水 行事・予定
6 土 行事・予定	6 火 行事・予定	6 木 行事・予定
7 日 行事・予定	7 水 行事・予定	7 金 行事・予定
8 月 行事・予定	8 木 行事・予定	8 土 行事・予定
9 火 行事・予定	9 金 行事・予定	9 日 行事・予定
10 水 行事・予定	10 土 行事・予定	10 月 行事・予定
11 木 行事・予定	11 日 行事・予定	11 火 行事・予定
12 金 行事・予定	12 月 行事・予定	12 水 行事・予定
13 土 行事・予定	13 火 行事・予定	13 木 行事・予定
14 日 行事・予定	14 水 行事・予定	14 金 行事・予定
15 月 行事・予定	15 木 行事・予定	15 土 行事・予定
16 火 行事・予定	16 金 行事・予定	16 日 行事・予定
17 水 行事・予定	17 土 行事・予定	17 月 行事・予定
18 木 行事・予定	18 日 行事・予定	18 火 行事・予定
19 金 行事・予定	19 月 行事・予定	19 水 行事・予定
20 土 行事・予定	20 火 行事・予定	20 木 行事・予定
21 日 行事・予定	21 水 行事・予定	21 金 行事・予定
22 月 行事・予定	22 木 行事・予定	22 土 行事・予定
23 火 行事・予定	23 金 行事・予定	23 日 行事・予定
24 水 行事・予定	24 土 行事・予定	24 月 行事・予定
25 木 行事・予定	25 日 行事・予定	25 火 行事・予定
26 金 行事・予定	26 月 行事・予定	26 水 行事・予定
27 土 行事・予定	27 火 行事・予定	27 木 行事・予定
28 日 行事・予定	28 水 行事・予定	28 金 行事・予定
29 月 行事・予定	29 木 行事・予定	29 土 行事・予定
30 火 行事・予定	30 金 行事・予定	30 日 行事・予定
31 水 行事・予定	31 土 行事・予定	31 月 行事・予定

- 学校だよりの年間予定を見て、テストや行事を書き込もう。
- 自分の予定(習い事・委員会・部活・遊び)も書き込もう。
- ①・②で入れた予定に向けて必要な準備は何か、いつから始めればいいのか考えてみよう。
- クラブの予定や学年だよりが発行されるたびに、大事な予定は書き入れていこう。

★書きっぱなしにしない！こまめに見返ることがコツ！

★予定から逆算して、今日は何をしようとよいか見つけよう！

スクログ活用法②「毎日の予定」

月	5月9日	天気	前日の記録	記録	準備学習
1	教科書	内容・持ち物・宿題	今日の記録	😊😊😊	
2	教科書	ノート・ワーク・資料集・ファイル			
3	教科書	ノート・ワーク・資料集・ファイル			
4	教科書	ノート・ワーク・資料集・ファイル			
5	教科書	ノート・ワーク・資料集・ファイル	連絡・メモ		
6	教科書	ノート・ワーク・資料集・ファイル			

- 毎日終礼前に時間割・持ち物を書く
 - 「今日の記録」に1日の感想を書く。
 - 「連絡・メモ」に必要なことを書く。
- ★4か月予定と合わせて、締め切りがあるものは先に書き込みをしておくとうい！
- ★毎日続けることが大事。1か月続けると習慣になります。今日の記録は一言にする、など自分にあった方法を見つけることがコツ。

スクログ活用法③「テスト計画」

中間テストの計画と記録		目標 全教科 平均点以上。毎日3h勉強															
日付	計画	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	学習時間	評価
5/11 (木)	計画 記録								整	ワ						4h	△
5/12 (金)	計画 記録								放							3h	
5/13 (土)	計画 記録	ノートの							問				漢字	単語		5h	
5/14 (日)	計画 記録	ノートの							問				漢字	単語		4h	
5/15 (月)	計画 記録	ノートの							ワ				ノートの		7.5h	◎	
5/16 (火)	計画 記録	ノートの							ワ				ノートの	問	9h	◎	
5/17 (水)	計画 記録	ノートの							ワ				ノートの	問	1h	◎	
5/18 (木)	計画 記録	ノートの							ワ				ノートの	問	9h	◎	

- 教科ごとの色を決める。
 - 決めた色で何をやるか計画を上段に書き込む。
例：英語(ピンク)のワークならピンクでワ、国語(赤)の漢字なら赤で漢と書く。
 - 土日は休憩時間なども入れて計画する。
 - 実際にできたことを下の段に書き込んで、その日の評価をつける。
- ★自分のたてた目標を実行するために何をしたらいいか考えて計画を立てよう。
- ★中間テストの反省を踏まえて期末テストの計画を立てよう。