



# 学校だより 5月号

令和8(2026)年5月2日発行

発行元：吹田市立第一中学校  
TEL 06-6384-0886  
FAX 06-6384-0896  
<http://www2.suita.ed.jp/school/jhs/01-daiichi/>

## 限界への挑戦

校長 池田 広恵

新緑が眩しい季節となりました。新年度が始まって一か月がたち、学校生活にも慣れてきているようです。その一方で、この時期は、心身ともに疲れが出やすい季節です。ゴールデンウィークで、生活リズムが乱れると、心身に影響がでやすくなります。休みの日でも、体内時計が狂わないように、同じ時間に起きる習慣を維持することが大事になります。ご家庭におかれましても、お子様の生活リズムが整うようにご支援をよろしくお祈いします。

また先日は、1日学校公開でたくさんの保護者の方にご来校いただきありがとうございました。保護者の方が来ているかどうかキョロキョロしている生徒の姿がとても可愛い様子でした。

さて、ロンドンマラソンで、ケニアのセバスチャン・サウエさんが1時間59分30秒の世界新記録を樹立し、公認レースで史上初の「二時間切り」を達成しました。

従来の記録を一分以上更新する驚異的な速さで、人類最速のマラソンランナーとなりました。ケニアの選手が好記録を出す背景として、トップ選手の多くが、標高2000m前後の高地で生活をしていて、空気が薄い環境なので酸素を運ぶ能力が自然と鍛えられるところがあります。子どものころから学校まで何キロも走ったりすることもあり、生活の中に「走る」ことがあるようです。また、チーム文化が根付いていて、一緒に走るトップ選手が毎日同じ環境で練習を行うので自然と引き上げられ、一人では出せないペースに慣れることとなります。選手たちは、練習以外は「寝る・食べる・休む」でスマホや娯楽は少ないので回復力が高く、よりたくさんの練習をこなせることとなります。ケニアの選手にとっては、マラソンで成功することは家族の生活を変える大きなチャンスにもなるため、モチベーションも非常に高い傾向にあります。「環境・練習・仲間・生活の徹底」そしてモチベーションを高く持つことは、人が成長するうえでは重要になることがこのことからわかります。

ゴールデンウィーク後、少し体調を崩しやすくなったり、精神的にも不調が出やすいときです。早めに対応することが大切ですので、困ったことがありましたら学校に相談してください。

## 部活動等表彰

### 【野球部】

「春季三島地区大会」 準優勝  
大阪大会出場 決勝まで残ってます(5/4 決勝)

### 【バドミントン部】

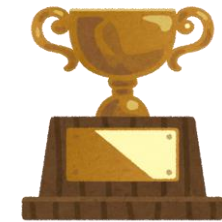
「吹田市中体連春季バドミントン大会」  
男子団体 3位  
男子個人 ダブルスの部 3位 3年ペア

### 【ソフトテニス部】

「吹田市中学校ソフトテニス選手権大会」  
男子団体の部 準優勝  
女子団体の部 3位  
男子個人の部 3位 3年  
「吹田市長杯争奪春季ソフトテニス大会」  
男子個人の部 3位 3年

### 【陸上部】

男子4×100mR 3位 2年  
男子800m 3位 3年  
女子走り高跳び 3位 2年



5月

日	曜日	全体行事	給食	購買
1日	金	3年全国学力・学習状況調査【英(話す)】	○	○
2日	土			
3日	日	憲法記念日		
4日	月	みどりの日		
5日	火	こどもの日		
6日	水	振替休日		
7日	木	内科検診(13:25~ 3年5678)	○	○
8日	金	内科検診(13:25~ 2年345)	○	○
9日	土			
10日	日			
11日	月		○	○
12日	火	45分授業	○	○
13日	水	生徒総会	○	○
14日	木	中間テスト 水着販売(ピロティ・12:00-13:00)		
15日	金	中間テスト		
16日	土			
17日	日			
18日	月	教育実習(~6/5) 夏服販売(ピロティ・朝)	○	○
19日	火	水着販売(ピロティ・朝)	○	○
20日	水	再検尿① 2年AED講習(5.6限 体育館)	○	○
21日	木	内科検診(13:25~ 2年67)	○	○
22日	金		○	○
23日	土			
24日	日			
25日	月	学校徴収金①振替日	○	○
26日	火		○	○
27日	水	歯科検診(8:50~ 1年12 2年12 3年12) 1年熱中症予防教室(6限・体育館)	○	○
28日	木	2年校外学習	○ 1,3年のみ	○ 1,3年のみ
29日	金	人権講演会(メイシアター) (1年1限~4限 2・3年4限~6限)	○	○
30日	土			
31日	日			

6月

日	曜日	全体行事	給食	購買
1日	月	5限授業(午前中45分授業)	○	○
2日	火	心臓二次検診(13:30~ 全学年抽出)	○	○
3日	水	再検尿②	○	○
4日	木	眼科検診(13:25~ 全学年抽出者)	○	○
5日	金		○	○
6日	土			
7日	日			
8日	月		○	○
9日	火	3年修学旅行	○ 1,2年のみ	○ 1,2年のみ
10日	水	3年修学旅行	○ 1,2年のみ	○ 1,2年のみ
11日	木	3年修学旅行 1年校外学習 心臓検診予備日(AM)	○ 2年のみ	○ 2年のみ
12日	金		○	○
13日	土			
14日	日			
15日	月	学校徴収金①再振替日 歯科検診(8:50~ 3年345678)	○	○
16日	火		○	○
17日	水	歯科検診(8:50~ 1年345678)	○	○
18日	木	歯科検診(8:50~ 2年34567)	○	○
19日	金		○	○
20日	土			
21日	日			
22日	月		○	○
23日	火	検尿最終日	○	○
24日	水	期末テスト		
25日	木	学校徴収金②振替日 期末テスト		
26日	金	期末テスト		
27日	土			
28日	日			
29日	月		○	○
30日	火		○	○

学校ブログのご案内

学校ブログは第一中学校学のホームページより、ご覧いただけます。  
学校の行事や、日々の授業の様子など、学校生活の情報を発信しております。是非、一度ご覧ください。  
ここをクリックしてください。



学校への連絡等について

【電話連絡について】

電話連絡につきましては、午前8時00分~午後5時00分をお願いいたします。  
午後5時00分以降は音声アナウンス対応となり、留守電機能(録音機能)はありません。

【遅刻・欠席連絡について】

お子さまの遅刻・欠席連絡につきましては、さくら連絡網にて連絡してください。  
さくら連絡網の連絡受付時間は、8時20分までとなっております。  
教員と相談が必要な場合などは、直接学校までお電話いただきますよう、  
よろしくお願いいたします。

