

開会式の流れ

8:55 トラックに整列完了(下の図参照)

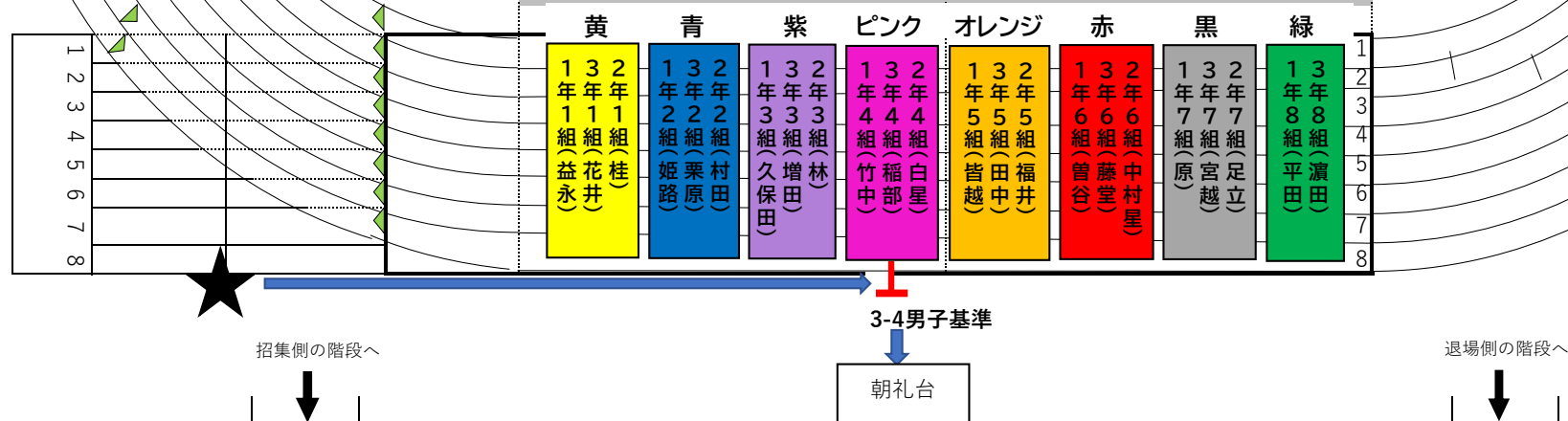
9:00 開会式

- ①ファンファーレで全員起立
- ②生徒会は★の位置から生徒会旗を持って入場(3-4男子の前に整列)
- ③開会宣言
- ④校歌斉唱
- ⑤学校長挨拶
- ⑥生徒会長挨拶
- ⑦生徒代表宣誓
- ⑧諸注意

体育委員先頭

1学級2列・背の低い順で整列する。

※男子が招集側、女子が退場側



体操終了後、元の隊形に集合する。

①50mお玉競争の出場者、
②100m女子の出場者から
招集場所に移動する。

①、②移動後、他の生徒は2階の
観覧席へ移動する。

			黄	青	紫	ピンク	オレンジ	赤	黒	緑			
1			1年1組(益永)	1年2組(姫路)	1年3組(久保田)	1年4組(竹中)	1年5組(皆越)	1年6組(曾谷)	1年7組(原)	3年8組(濱田)	1		
2			3年1組(花井)	3年2組(栗原)	3年3組(増田)	3年4組(稲部)	3年5組(田中)	3年6組(藤堂)	3年7組(宮越)	1年8組(平田)	2		
3			2年1組(桂)	2年2組(村田)	2年3組(林)	2年4組(白星)	2年5組(福井)	2年6組(中村)	2年7組(足立)		3		
4											4		
5											5		
6											6		
7											7		
8											8		

3-4 男子基準

招集側の階段へ



退場側の階段へ



50mお玉競走

全学年 女男

個人種目のレーン順

レーン	クラスカラー	1年	2年	3年
1	黄	1-1	2-1	3-1
2	青	1-2	2-2	3-2
3	紫	1-3	2-3	3-3
4	ピンク	1-4	2-4	3-4
5	オレンジ	1-5	2-5	3-5
6	赤	1-6	2-6	3-6
7	黒	1-7	2-7	3-7
8	緑	1-8		3-8

レース数 27

1年女子(4)→男子(5)

2年女子(4)→男子(5)

3年女子(4)→男子(5)

招集場所

(組) 1 2 3 4 5 6 7 8
 1女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
 1男 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
 2女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
 2男 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
 3女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
 3男 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑

↑ 左からクラス順

招集場所へ



スタート

ゴール

0m
(25m)25m
(50m)50m
(75m)

(100m)

ピン球をすくって走る。
 もし落としてしまったら
 25m地点に戻る。

退場側の階段へ



1 2 3 4 5 6 7 8

(組) 1 2 3 4 5 6 7 8
 1女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
 1男 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
 2女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
 2男 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
 3女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
 3男 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑

個人種目のレーン順

レーン	クラスカラー	1年	2年	3年
1	黄	1-1	2-1	3-1
2	青	1-2	2-2	3-2
3	紫	1-3	2-3	3-3
4	ピンク	1-4	2-4	3-4
5	オレンジ	1-5	2-5	3-5
6	赤	1-6	2-6	3-6
7	黒	1-7	2-7	3-7
8	緑	1-8		3-8

レース数 12

1年女子(4)

2年女子(4)

3年女子(4)

招集場所

(組) 1 2 3 4 5 6 7 8
 1女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
 2女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
 3女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑

↑ 左からクラス順

招集場所へ



スタート

0 m

ゴール

100 m

1 2 3 4 5 6 7 8

(組) 1 2 3 4 5 6 7 8
 1女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
 2女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
 3女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑

退場側の階段へ



No.4 10:10

100m走 男子

全学年 男子

個人種目のレーン順

レーン	クラスカラー	1年	2年	3年
1	黄	1-1	2-1	3-1
2	青	1-2	2-2	3-2
3	紫	1-3	2-3	3-3
4	ピンク	1-4	2-4	3-4
5	オレンジ	1-5	2-5	3-5
6	赤	1-6	2-6	3-6
7	黒	1-7	2-7	3-7
8	緑	1-8		3-8

レース 15

1年男子(5)

2年男子(5)

3年男子(5)

招集場所

(組) 1 2 3 4 5 6 7 8
1女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
2女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
3女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑

↑ 左からクラス順

招集場所へ



スタート

0 m

ゴール

100 m

1 2 3 4 5 6 7 8

(組) 1 2 3 4 5 6 7 8
1女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
2女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
3女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑

退場側の階段へ



個人種目のレーン順

レーン	クラスカラー	1年	2年	3年
1	黄	1-1	2-1	3-1
2	青	1-2	2-2	3-2
3	紫	1-3	2-3	3-3
4	ピンク	1-4	2-4	3-4
5	オレンジ	1-5	2-5	3-5
6	赤	1-6	2-6	3-6
7	黒	1-7	2-7	3-7
8	緑	1-8		3-8

レース 12

1年女子(2) → 男子(2)
2年女子(2) → 男子(2)
3年女子(2) → 男子(2)

招集場所

(組)	1	2	3	4	5	6	7	8
1女	黄	青	紫	ピ	オ	赤	黒	緑
1男	黄	青	紫	ピ	オ	赤	黒	緑
2女	黄	青	紫	ピ	オ	赤	黒	緑
2男	黄	青	紫	ピ	オ	赤	黒	緑
3女	黄	青	紫	ピ	オ	赤	黒	緑
3男	黄	青	紫	ピ	オ	赤	黒	緑

↑ 左からクラス順

スタート

ゴール

0m

20m

40m

50m

70m

90m

100m

招集場所へ

退場側の

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

(組)	1	2	3	4	5	6	7	8
1女	黄	青	紫	ピ	オ	赤	黒	緑
1男	黄	青	紫	ピ	オ	赤	黒	緑
2女	黄	青	紫	ピ	オ	赤	黒	緑
2男	黄	青	紫	ピ	オ	赤	黒	緑
3女	黄	青	紫	ピ	オ	赤	黒	緑
3男	黄	青	紫	ピ	オ	赤	黒	緑

3走,7走

2走,6走

リレー種目のレーン順

レーン	1年	クラスカラー	2年	クラスカラー	3年	クラスカラー
1	1-8	緑			3-8	緑
2	1-1	黄	2-1	黄	3-1	黄
3	1-2	青	2-2	青	3-2	青
4	1-5	オレンジ	2-5	オレンジ	3-5	オレンジ
5	1-7	黒	2-7	黒	3-7	黒
6	1-3	紫	2-3	紫	3-3	紫
7	1-4	ピンク	2-4	ピンク	3-4	ピンク
8	1-6	赤	2-6	赤	3-6	赤

レース数 3

1年(1)
2年(1)
3年(1)

4走,8走

スタート

ゴール

1走,5走

退場側の階段へ



招集場

1 2 3 4 5 6

【1年】 8 1 2 5 7 3 4 6
3走 緑黄 青オ 黒紫ビ 赤
7走
【2年】 8 1 2 5 7 3 4 6
3走 緑黄 青オ 黒紫ビ 赤
7走
【3年】 8 1 2 5 7 3 4 6
3走 緑黄 青オ 黒紫ビ 赤
7走

【1年】 8 1 2 5 7 3 4 6
4走 緑黄 青オ 黒紫ビ 赤
8走
【2年】 8 1 2 5 7 3 4 6
4走 緑黄 青オ 黒紫ビ 赤
8走
【3年】 8 1 2 5 7 3 4 6
4走 緑黄 青オ 黒紫ビ 赤
8走

【1年】 8 1 2 5 7 3 4 6
2走 緑黄 青オ 黒紫ビ 赤
6走
【2年】 8 1 2 5 7 3 4 6
2走 緑黄 青オ 黒紫ビ 赤
6走
【3年】 8 1 2 5 7 3 4 6
2走 緑黄 青オ 黒紫ビ 赤
6走

【1年】 4 2 3 8 5 6 1
1走 緑ビ 青赤 紫黒 黄
5走
【2年】 4 2 3 7 5 6 8 1
1走 緑ビ 青赤 紫黒 才黄
5走
【3年】 4 2 3 7 5 6 8 1
1走 緑ビ 青赤 紫黒 才黄
5走

1 2 3 4 5 6 7 8

縦割りリムカデ競走

全学年 男女

縦割り種目のレーン順(縦割りリムカデ)

レーン	団カラー	1年	2年	3年
1	黄	1-1	2-1	3-1
2	青	1-2	2-2	3-2
3	紫	1-3	2-3	3-3
4	ピンク	1-4	2-4	3-4
5	オレンジ	1-5	2-5	3-5
6	赤	1-6	2-6	3-6
7	黒	1-7	2-7	3-7
8	緑	1-8		3-8

レース数 2
女子(1) → 男子(1)

スタート

ゴール

0m
(25m)50m
(75m)

招集場所

(組) 1 2 3 4 5 6 7 8
女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
男 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑

3年のクラス順に
合わせて色ごとに整列

招集場所へ



1 2 3 4 5 6 7 8

(組) 1 2 3 4 5 6 7 8
女 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑
男 黄 青 紫 ピ オ 赤 黒 緑

退場側の階段へ



3走,7走

1走 (1年女子)

2走 (1年男子)

3走 (2年女子 (8組は3年女子)) 4走 (2年男子 (8組は3年男子))

5走、7走 (3年女子)

6走、8走 (3年男子)

2走,6走

レース数 1

縦割り種目のレーン順(縦割りリレー)

	団カラー	1年	2年	3年
1	緑	1-8		3-8
2	黄	1-1		2-1
3	青	1-2	2-2	2-2
4	オレンジ	1-5	2-5	2-5
5	黒	1-7	2-7	2-7
6	紫	1-3	2-3	2-3
7	ピンク	1-4	2-4	2-4
8	赤	1-6	2-6	2-6

4走,8走

招集場所

1 2 3 4

【団毎】 8 1 2 5 7 3 4 6
4走 緑黄青オ黒紫ピ赤
8走【団毎】 8 1 2 5 7 3 4 6
3走 緑黄青オ黒紫ピ赤
7走【団毎】 8 1 2 5 7 3 4 6
1走 緑黄青オ黒紫ピ赤
5走【団毎】 8 1 2 5 7 3 4 6
2走 緑黄青オ黒紫ピ赤
6走

スタート

1走,5走

ゴール

退場門側階段へ

3走

2走

リレー種目のレーン順

レーン	1年	クラスカラー	2年	クラスカラー	3年	クラスカラー
1	1-8	緑			3-8	緑
2	1-1	黄	2-1	黄	3-1	黄
3	1-2	青	2-2	青	3-2	青
4	1-5	オレンジ	2-5	オレンジ	3-5	オレンジ
5	1-7	黒	2-7	黒	3-7	黒
6	1-3	紫	2-3	紫	3-3	紫
7	1-4	ピンク	2-4	ピンク	3-4	ピンク
8	1-6	赤	2-6	赤	3-6	赤

レース数 3

1年(1)

2年(1)

3年(1)

4走

招集

スタート

1走

ゴール

退場側の階段へ

1 2 3

【1年】 81 2 5 7 3 4 6
4走 緑黄青才黒紫才赤
【2年】 81 2 5 7 3 4
4走 緑黄青才黒紫才赤
【3年】 81 2 5 7 3 4
4走 緑黄青才黒紫才赤

【1年】 81 2 5 7 3 4 6
3走 緑黄青才黒紫才赤
【2年】 81 2 5 7 3 4
3走 緑黄青才黒紫才赤
【3年】 81 2 5 7 3 4
3走 緑黄青才黒紫才赤

【1年】 81 2 5 7 3 4 6
1走 緑黄青才黒紫才赤
【2年】 81 2 5 7 3 4
1走 緑黄青才黒紫才赤
【3年】 81 2 5 7 3 4
1走 緑黄青才黒紫才赤

【1年】 81 2 5 7 3 4 6
2走 緑黄青才黒紫才赤
【2年】 81 2 5 7 3 4
2走 緑黄青才黒紫才赤
【3年】 81 2 5 7 3 4
2走 緑黄青才黒紫才赤

1 2 3 4 5 6 7 8

2
3
4
5
6
7
8

3走

2走

リレー種目のレーン順

レーン	1年	クラスカラー	2年	クラスカラー	3年	クラスカラー
1	1-8	緑			3-8	緑
2	1-1	黄	2-1	黄	3-1	黄
3	1-2	青	2-2	青	3-2	青
4	1-5	オレンジ	2-5	オレンジ	3-5	オレンジ
5	1-7	黒	2-7	黒	3-7	黒
6	1-3	紫	2-3	紫	3-3	紫
7	1-4	ピンク	2-4	ピンク	3-4	ピンク
8	1-6	赤	2-6	赤	3-6	赤

レース数 3

1年(1)
2年(1)
3年(1)

4走

スタート

1走

ゴール

退場側の階段へ

招集

【1年】 81 2 5 7 3 4 6
4走 緑黄青才黒紫比赤
【2年】 81 2 5 7 3 4
4走 緑黄青才黒紫比赤
【3年】 81 2 5 7 3 4
4走 緑黄青才黒紫比赤

【1年】 81 2 5 7 3 4 6
3走 緑黄青才黒紫比赤
【2年】 81 2 5 7 3 4
3走 緑黄青才黒紫比赤
【3年】 81 2 5 7 3 4
3走 緑黄青才黒紫比赤

【1年】 81 2 5 7 3 4 6
1走 緑黄青才黒紫比赤
【2年】 81 2 5 7 3 4
1走 緑黄青才黒紫比赤
【3年】 81 2 5 7 3 4
1走 緑黄青才黒紫比赤

【1年】 81 2 5 7 3 4 6
2走 緑黄青才黒紫比赤
【2年】 81 2 5 7 3 4
2走 緑黄青才黒紫比赤
【3年】 81 2 5 7 3 4
2走 緑黄青才黒紫比赤

1 2 3 4 5 6 7 8

2
3
4
5
6
7
8

1. 文化部

- 1レーン コーラス
- 2レーン 美術
- 3レーン ダンス
- 4レーン ESS
- 5レーン 吹奏楽

2. 女子運動部

- 1レーン 剣道
- 2レーン バスケット
- 3レーン テニス
- 4レーン バドミントン
- 5レーン 卓球
- 6レーン 陸上

3. 男子運動部

- 1レーン バドミントン
- 2レーン 野球
- 3レーン テニス
- 4レーン 剣道
- 5レーン 陸上
- 6レーン バスケット
- 7レーン サッカー
- 8レーン 卓球

レース数 3

文化部
女子運動部
男子運動部

招集場所

招集場所へ



スタート

ゴール

退場側の階段へ



1 学年男女

④～②③ケンケン走
半分の距離を越えたら左右
の足を変えて走ること

走り終わったら、道具を戻しに行ったところで待機。戻すものがない人は、バトンを渡したところで待機。

車いすを置く。(5走目のみ)
1走目が走り終わったら、各
レーンに配置する(8台)

2人でボールを背中ではさみ進む
向きは指定しない。落としたらその
場ではさみなおして再度進む。
バトンを渡し終えたら、ボールを次
の人へ渡すために戻る。

テニスボールを用意。
 うちわの上にテニスボールを乗せ
 持って走る
 落としたらその場で乗せなおして
 再度進む。
 バトンを渡したら、次の走者へう
 ちわとボールを渡しに回る

26走目がアンカーとなる。
たすきを準備。
次の走者が2人3脚のためバトンを渡すスピードに注意させる。

テイクオーバーゾーン

- ・ゴール順を確認
- ・ゴール順を用紙に記入し、得点係に持っていく。
- ・ゴールテープ

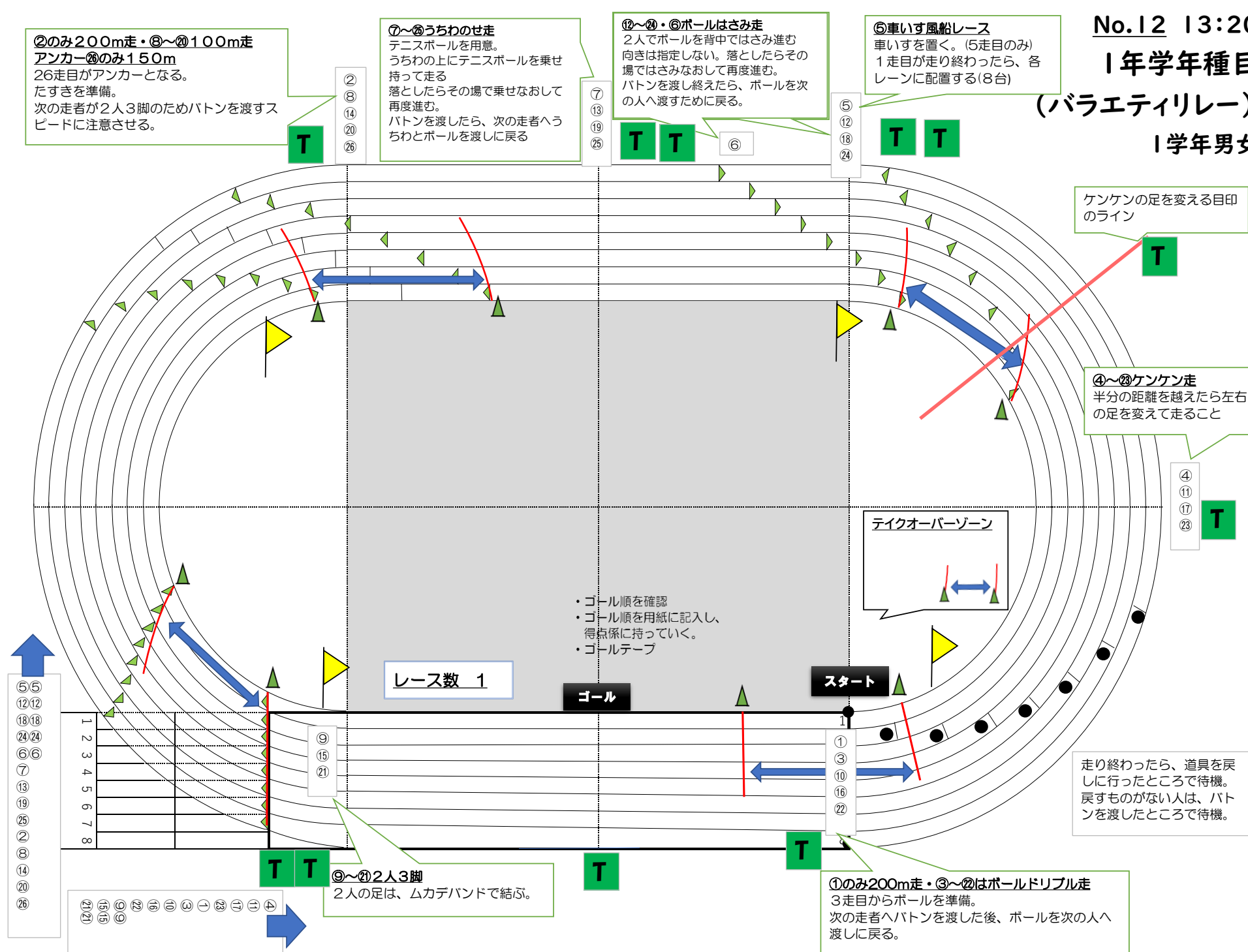
レース数 1

ゴール

スタート

2人の足は、ムカデバンドで結ぶ。

3走目からボールを準備。
次の走者へバトンを渡した後、ボールを次の人へ
渡しに戻る。



No.13 13:35

3年クラス

パフォーマンス

3学年男女

パフォーマンス 発表順

5組→3組→8組→1組→2組→7組→6組→4組

パフォーマンス場所

招集場所

招集場所



本部前3年待機場所

退場側の階段へ



待機C

- (組) 5 2 6 4 7 1 3
3走 オ青赤ビ黒黄紫
7走
11走
15走
19走
23走
27走
31走
35走
39走
43走 オ青赤ビ黒黄紫

待機B

- (組) 5 2 6 4 7 1 3
2走 オ青赤ビ黒黄紫
6走
10走
14走
18走
22走
26走
30走
34走
38走
42走
オ青赤ビ黒黄紫

待機A

- (組) 5 2 6 4 7 1 3
1走 オ青赤ビ黒黄紫
5走
9走
13走
17走
21走
25走
29走
33走
37走
41走
オ青赤ビ黒黄紫

待機D

- (組) 5 2 6 4 7 1 3
4走 オ青赤ビ黒黄紫
8走
12走
16走
20走
24走
28走
32走
36走
40走
44走
オ青赤ビ黒黄紫

待機A

- (組) 5 2 6 4 7 1 3
1走 オ青赤ビ黒黄紫
5走
9走
13走
17走
21走
25走
29走
33走
37走
41走
オ青赤ビ黒黄紫

	2年	団カラー
1	5組	オレンジ
2	2組	青
3	6組	赤
4	4組	ピンク
5	7組	黒
6	1組	黄
7	3組	紫

テイクオーバーゾーン
3走は
7走以降は

テイクオーバーゾーン
4走は
8走以降は

テイクオーバーゾーン
2走は
6走以降は

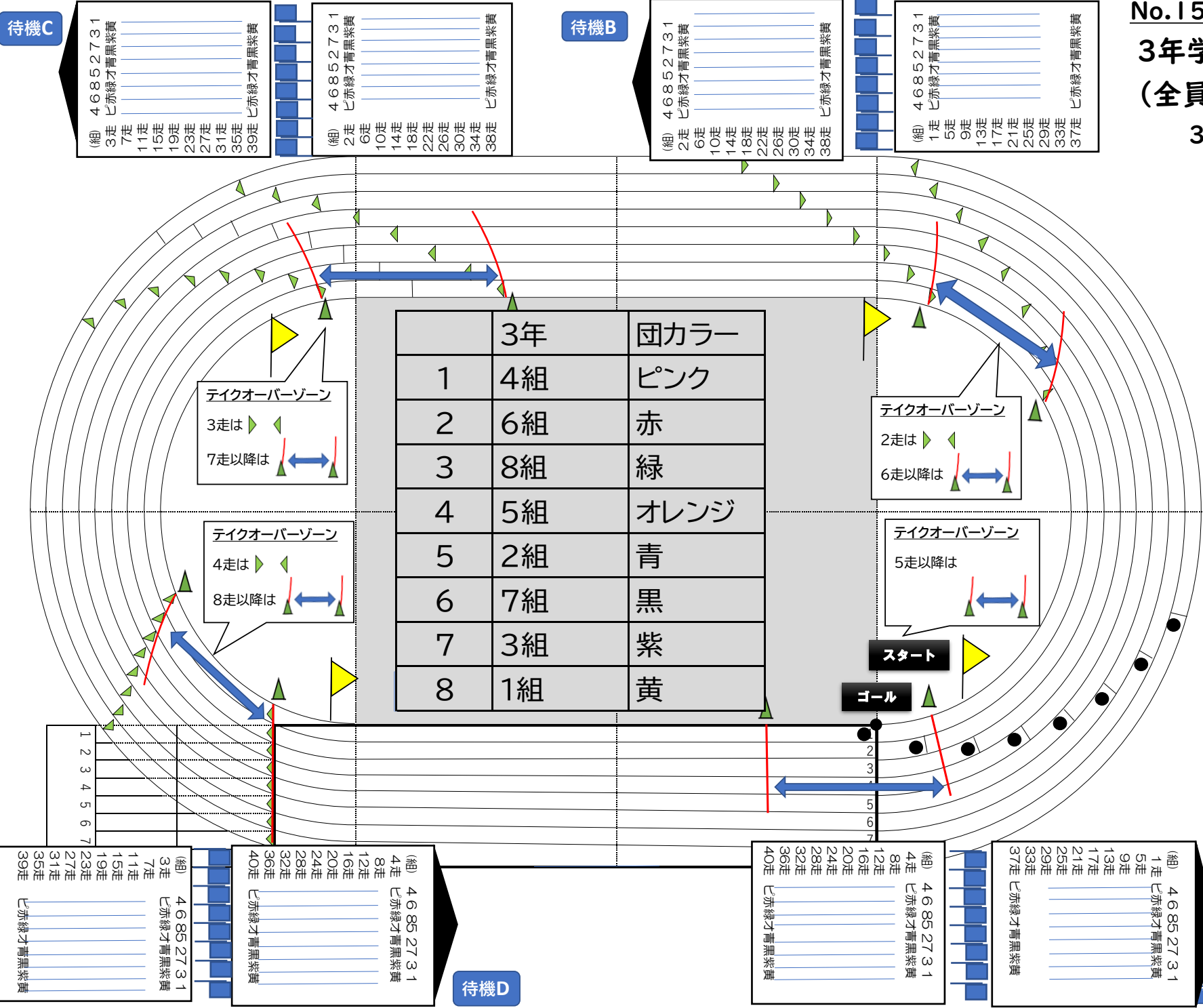
テイクオーバーゾーン
5走以降は

スタート

ゴール

- 1
2
3
4
5
6
7

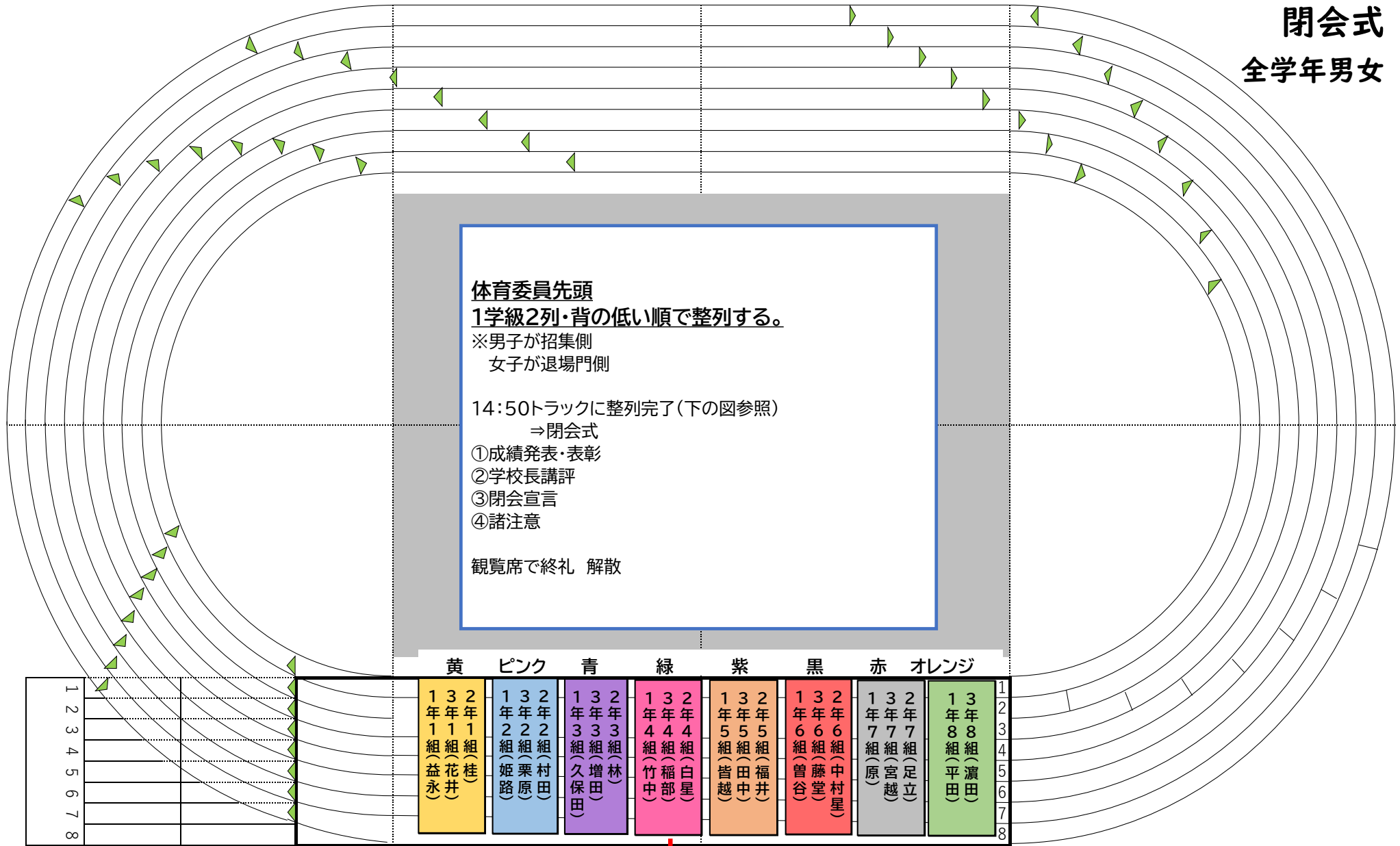
- 1
2
3
4
5
6
7



14:55

閉会式

全学年男女



3-4男子基準

招集側の階段へ



朝礼台

退場側の階段へ

