

やってみよう家庭学習

ステップ1 あさおきるじかきをきめよう 朝起きる時間を決めよう

あさおきるじかきをきめると、きそくたしいせいかつをおくることができます。

あさおきたら、かぞくのひとにげんきよくあいさつをしましょう。

ステップ2 じかんわりをきめてまいにちとりくもう 時間割を決めて毎日取り組もう

じぶんでじかんわりをきめて、がっこうにきているときとおなじようにすごしてみよう。

ふるえだいしょうがっこうの じていひょう
古江台小学校の時間表

1 時間目	8:55~9:40
2 時間目	9:45~10:30
3 時間目	10:50~11:35
4 時間目	11:40~12:25
5 時間目	1:40~2:25
6 時間目	2:30~3:15

がっこうからのかだいや
ホームページにあるがくしゅう
サイトにとりくみましょう。

ステップ3 からだをうごかさう 体を動かそう

べんきょうにつかれたら、からだをうごかしてみよう。

なわとび、たいそう、ランニングなど、たいりよくづくりにとりくみましょう。