



令和6年(2024年)1月31日発行

【学校所在地】〒565-0861 吹田市高野台2丁目 16-1

TEL 6871-0553 FAX 6871-0545



節分・体力・持久走

校長 村上 弘明

2月になると豆まきや巻き寿司の丸かぶりなどで知られる「節分」があります。節分の「節」という字は、「季節」の「節」という字です。「節分」は季「節」の「分」かれ目という意味で、2月の節分は冬と春の分かれ目ということになります。節分の翌日は「立春」で春に向けて季節が変化する1日目、つまり春の始まりにあたります。季節の分かれ目が「節分」ということなら、「立春・立夏・立秋・立冬」ということで、本来は年に4回「節分」があるのですが、冬から春への変わり目として2月の節分が大切な行事として残ってきたようです。寒い冬が終わり、暖かい春が来る。「みんな元気を出して行こう!」といった気持ちの表れでしょうか。季節の変わり目には邪気が入り込みやすいといわれていたことから、邪気(鬼)を追い払うために、魔(ま)を滅(めっ)する意味合いの豆(まめ)をまいたり食べたりします。今年の「節分」は2月3日です。

令和5年度の『全国体力・運動能力、運動習慣等調査』(いわゆるスポーツテストといってるものです)の結果をスポーツ庁がまとめています。毎年、スポーツ庁では、全国の小中学校のデータ(小学校は5年生、中学校は2年生のもの)を集約しています。まとめによると、子どもたちの体力については、全国の小中学生・男女とも、若干の向上及び横ばい傾向であり、令和元年度調査から連続していた低下傾向が緩やかになったという結果が出ています。体力面については、コロナ以降の低下傾向は、体育や遊びが制限されていた子どもたちの状況を思うと当然と感ずります。数年間の生活の変化の結果なので一気に回復することはないでしょうし、時間をかけて少しずつ向上へと転じていけたらいいと思います。子どもたちの体力の現在地を認識することが大事だと考えます。一方で、生活習慣面については、「運動時間の減少」、「スクリーンタイム(※テレビ、スマートフォン、ゲーム機等の映像を視聴する時間)の増加」に関して、引き続き増加傾向が見られています。本校としても、①普段の体育学習のより一層の充実、②体育の授業時間以外の体力向上の取組 に努めていきたいと考えます。

本校では、寒さに負けない体づくりのために、1月と2月を「持久走月間」として取り組んでいます。子どもたちが自分でペースや頻度を決めて取り組みます。また、現在は「RUN♪ラン♪週間」として、業間休みに全員で走っています。自分が走ったがんばりは、「RUN♪ラン♪チャレンジカード」にiPadを使って記録していきます。先日、ある子どもと話していた時に、「私は昨年、カードを終われなかった」と言っていたので、「その前の学年の時と比べてどうだった?」と聞いてみると、「昨年のほうがたくさん走った」という返事だったので、体力やがんばりについて、どんどん伸びていることを一緒に確認しました。その子は「今年はチャレンジカードを全部塗りそう」とも伝えてくれました。楽しみです。天候やグラウンドの状態によって思うように走れない状況もありますが、休み時間にはたくさん子どもたちが運動場に出て元気に走っています。「カードを達成する」「去年の自分と競う」目標の持ち方もいろいろあっていいです。走るのが好きな人も好きじゃない人も、この期間だけでも、自分で取り組み方を決めて走ってみましょう。走ったことに使ったエネルギーは、体力として自分に返ってきます。今年度は、持久走月間に取り組んだまとめとして、各学年で「持久走記録会」を実施する予定です。ご家庭でも日頃の子どものがんばりを励ましていただけたらと思います。

【2月の主な行事予定】

- 1日(木) ペア学年交流(2・4年) SSW ICT サポーター
- 2日(金) はなまるタイム ペア学年交流(3・5年) AET やまばと訓練日
通級運動遊び
- 5日(月) 委員会 なぞときクラブスタンプラリー(1・3・5年)
- 6日(火) なぞときクラブスタンプラリー(2・4・6年)
- 7日(水) 【4限】全学年 ※1年1組のみ 14:20 下校 1年1組努力目標研究授業
※太陽の広場 オンライン集会 高野台中学校入学説明会
- 8日(木) SSW ICT サポーター
- 9日(金) 【特5】全学年 AET やまばと訓練日 Jアラート
- 11日(土) 建国記念の日
- 12日(日) 振替休日
- 13日(火) 【特5】【特6】新1年生入学説明会 10:00
- 14日(水) 【4限】全学年 5年生LGBTQ講演会(佐竹台小で)14:00 下校
高野台中学校制服採寸 通級ソーシャルスキル
- 15日(木) 1・2・3年参観【5限】懇談【6限】教育相談 SSW ICT サポーター 高野台中学校制服採寸
※5年生5限授業
- 16日(金) 4・5・6年参観【5限】懇談【6限】 AET やまばと訓練日
- 19日(月) クラブ(最終)
- 20日(火) 3年生博物館見学
- 21日(水) 【4限】全学年 ※太陽の広場 高野台中学校先生給食交流
- 22日(木) おおぞら個人懇① SSW ICT サポーター
- 23日(金) 天皇誕生日
- 26日(月) おおぞら個人懇② 3年生6時間授業 体育館シート敷き
- 27日(火) 【特5】全学年
- 28日(水) 【4限】全学年 中学生職業体験①(吹田第一中学校)
- 29日(木) 【特5】全学年 中学生職業体験②(吹田第一中学校)
おおぞら個人懇③ 教育相談 SSW ICT サポーター



作品展
14日(水)~16日(金)まで



持久走 記録会について

保護者の方へも公開する持久走記録会の日程が決定しました。日時は以下の通りです。



- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1年生 : 2月15(木) 4時間目 | 4年生 : 2月16(金) 3時間目 |
| 2年生 : 2月15(木) 3時間目 | 5年生 : 2月16(金) 4時間目 |
| 3年生 : 2月15(木) 2時間目 | 6年生 : 2月16(金) 2時間目 |

裏面もご覧ください。



< 3月の主な行事予定 >

- 1日(金) はなまるタイム 第一中学校 職業体験③ AET
- 2日(土) PTA 役員運営委員会 PTA 指名総会
学校評議員会
- 4日(月) 委員会(最終) 6年国際理解教育
- 5日(火) 【特5】全学年 3年校外学習(海遊館)
- 6日(水) 【4限】全学年 ※太陽の広場(最終)
- 7日(木) 【5限】6年生を送る会 ※全学年5限下校
教育相談 SSW ICT サポーター
- 8日(金) やまばと参観5限 おおぞら個人懇談④
やまばと訓練日 AET
- 11日(月) 6年生卒業遠足(キッザニア甲子園)
- 12日(火) 【特5】全学年 おおぞら参観 13:20~
おおぞら懇談 14:15~
- 13日(水) 卒業式予行 【4限】1~4年 13:20下校
【5限】5・6年 14:30 下校
- 14日(木) 【特5】全学年 SSW ICT サポーター
- 15日(金) 卒業式前日準備【4限】1~4年・6年 13:20下校
【6限】5年 15:20 下校 AET やまばと訓練日
- 18日(月) 第61回卒業式(1年生から4年生休み)
- 19日(火) 【4限】全学年
- 20日(水) 春分の日
- 21日(木) 【4限】全学年 給食最終 SSW ICT サポーター AET
- 22日(金) 修了式 下校11時05分

※あくまで現時点での予定
ですので、日程の変更・追加が
出てくる場合があります。
ご了承ください。



卒業式前の下校について



- 3月13日(水)卒業式予行【4限】1~4年 13:20下校【5限】5年6年 14:30下校
- 15日(金)卒業式前日準備【4限】1~4・6年 13:20下校
【6限】5年 15:20下校
- ※3月18日(月)卒業式は1年生から4年生まではお休みです。※5年生のみ参加予定

授業時数の見直し削減について

文部科学省通知により「標準時数を大きく上回って教育課程を編成・実施している学校が一定数存在する状況を踏まえ、各学校における授業時数や学校行事の在り方を見直す」ことが求められました。本校においても不測の事態を考慮して、標準授業時数より多くの教育課程を編成しておりましたが、今回の通知を受けまして、再度教育課程編成を見直し、標準よりも上回っておりました授業時数についての削減をおこなっていきます。2月・3月の授業カットをおこなう日がありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。なお、カットをおこなう日は、事前にお知らせいたします。

なお、今年度は年度途中の調整のため3学期の授業カットが多くなりますが、来年度は年度当初から見直しをもって授業時数を調整していきます。