


吹田市立高野台小学校
学校だより7月号
 (No.4) 令和4年(2022年)6月30日発行
 [学校所在地] 〒565-0861 吹田市高野台2丁目16-1



命を守る水泳学習

校長 村上 弘明

7月になり1学期も締めくくりの時期を迎えます。遅く始まった梅雨が史上最短で明けてしまいました。本校でも水泳学習が始まり、初めての学年も久しぶりの学年も気持ちよさそうにプールに入っています。今回は吹田市の水泳学習について書きます。

コロナ禍により、水泳学習がほぼストップしたこの2年間。それより以前、吹田市の水泳学習では、小学校6年生での泳力の目標を200mとしてきました。毎年6年生での水泳学習終了時には、平泳ぎ200mを吹田市全体の6年生の9割以上の子どもたちが泳ぐことができました。しかし、ではなぜ200mなのか。ともすれば200mという数字だけがひとり歩きしてしまいがちです。吹田市では小学校でめっちゃめっちゃ泳がされるで。小学校に入ったら泳げなかったらやばいで。などなど。久しぶりに1学期から水泳学習を始められるタイミングだからこそ、知っておいてもらえたらと思います。それには、吹田市の水泳学習が掲げるテーマ『命を守る水泳学習』が関係しています。過去の水泳指導の本に、水中で自分の生命を維持するための泳力として、次のようにありました。

①どれくらいの距離を泳げば安全かについて-中学1年生144名に6月の水泳の授業で行った泳力テストの結果、100m以内で上がった者が約90名。200m~400mは5名。600mを過ぎて上がった者はなく、残りの者は1000m泳ぎきった。9月に最終の授業で同様のテストをすると100m以内は28名に減り、102名が1000mを泳ぎきった。200mを過ぎると途中で上がる者はわずかになるとわかり、200m~300mあたりに本当に長い距離を泳げるかどうかの境目があるようだ。

②どれくらいの時間浮いていれば安全かについて-男子大学生35名に水深2m以上あるプールで浮いているというテストを行ったところ、1分以内で12名が、3分以内に4名がリタイア、5分を過ぎるといつまでも浮いていられるという結果であった。4分~5分泳ぐ距離は、だいたい200m~300mくらいになることから、命を守るために必要な泳力は、200mが目安となる。

吹田市の水泳学習では、速く泳ぐことをめざすだけの水泳ではなく、水から自分の命を守ることを大切な目標にして、平泳ぎなどの泳法でゆっくり長く泳ぎ続ける泳力を身につける指導に取り組んできました。1年生の水慣れ・水遊びから始まり、たくさん慣れたくさん遊ぶところから始めて、学年を追って段階的に泳ぎを伸ばしていきます。私自身がこれまでの経験から思うことですが、長く泳ぎ続ける泳力を支えるのは、水の中でしっかり息が吐けること、身体の力を抜いて浮くことができること、突き詰めればこの2つだと思っています。そして、その2つは、低学年の水遊びの動きの段階からすでにエッセンスとしてちりばめられているものです。そう考えると、自分が若かった頃にベテランの先生から聞いた「低学年では水遊びをしっかりやっておくことが必要」という言葉を思い出したり、段階的に学習することの大切さを改めて感じます。

暑くなり過ぎている気候は気になりますが、今年はじっくりと水泳学習に取り組むことができそうです。2年間の空白がある中、今年は、これまで通りの距離の目標は子どもたちの姿には当てはまりません。しかし、『命を守る水泳学習』というテーマに変わりはありません。『命を守る水泳学習』が大事にしてきた、泳力を支えるベースの部分からもう一度しっかり取り組む機会にできれば、それがこれからの積み重ねにつながると考えます。普段の水泳学習も、夏休みプールも、まずはしっかり参加してほしいと思います。

【7月・8月の主な行事予定】

- 1日(金) 2年2組研究授業【5限】 ICT支援 はなまるタイム
- 2日(土) PTA役員・運営委員会 学校評議員会
- 4日(月) 委員会活動 AET
- 5日(火) 2年・4年・6年参観【6限】
懇談【7限】
- 6日(水) 【4限】★太陽の広場 オンライン集会
食育授業1年・2年 通級ソーシャルスキル
- 7日(木) 1年参観【5限】懇談【6限】
3・5年参観【6限】懇談【7限】 SSW
- 8日(金) はなまるタイム やまばと訓練日
- 11日(月) クラブ活動 AET ICT支援
2年1組公開授業【2限】
- 12日(火) おおぞら公開授業【5限】
- 13日(水) 【特5】★太陽の広場
小中あいさつ運動
- 14日(木) 食育授業3年 教育相談 SSW
- 15日(金) 小中あいさつ運動 やまばと訓練日
- 19日(火) 給食最終日
- 20日(水) 1学期終業式【12時下校】
- 21日(木) 夏休みプール1・3・5年 やまばとプール 夏休み学習会
- 22日(金) 夏休みプール2・4・6年 やまばとプール 夏休み学習会
- 25日(月) 夏休みプール1・3・5年 夏休み学習会
- 26日(火) 夏休みプール2・4・6年 夏休み学習会
- 27日(水) 夏休みプール1・3・5年 やまばとプール 夏休み学習会
- 28日(木) 夏休みプール2・4・6年 やまばとプール 夏休み学習会
- 29日(金) 夏休みプール1・3・5年 夏休み学習会
- 8月
- 1日(月) 夏休みプール2・4・6年 やまばとプール 夏休み学習会
- 22日(月) 夏休みプール1・3・5年 夏休み学習会
- 23日(火) 夏休みプール2・4・6年 やまばとプール 夏休み学習会
- 25日(木) 2学期始業式【12時下校】
- 26日(金) 給食開始 通常授業開始 はなまるタイム
二測定6年
- 29日(月) 委員会 二測定5年 AET
- 30日(火) 二測定4年
- 31日(水) ★太陽の広場 二測定3年

平和記念展 8日まで



授業アンケートの実施について

教員の資質能力向上のため、今年度も授業力アンケートを実施します。

○アンケート配布日 7月4日(月)

○回収締切日 7月12日(火)

個人情報袋に入れて配布しますので、封をして担任まで提出してください。ご理解ご協力のほどお願いいたします。

運動会ありがとうございました!

当日のテントの撤収作業をお手伝いいただいた保護者の方々、ありがとうございました。おかげさまでスムーズに片付きました!!



夏休み水泳学習及び夏休み学習会

今年度の夏休み水泳学習は学年ごとに時間帯を分け感染対策をしながら行います。1学期の水泳授業と同様にこれまでの水泳学習のブランクを取り戻すために行うのではなく、水に親しむ吹田市の”命を守る水泳”の礎となるような機会にしたいと考えております。

また、夏休み学習会も行います。学習におけるつまずき等をフォローするため、3年生～6年生を対象に実施いたします。詳細については決まり次第、当該児童の保護者の皆様には出欠の有無確認についてのプリントを配付いたします。

徴収金について

7月の徴収金振替日は、下記の通りです。

金融機関	郵便局
口座入金最終日	7月 4日
振替日	7月 5日

※ 各学年の引き落とし額などは、4月に配付したプリントでご確認ください。