

# かていがくしゅう ていがくねんよう 家庭学習のてびき (低学年用)

高野台小学校 人権・生活指導委員会

☆子どもの学ぶ力は、家庭学習から育ちます。

家庭と学校とが協力し合って、子どものがんばりや学ぶ力を育てましょう！

がんばる家庭学習	じぶん 自分○	かぞく 家族★
<p>1、毎日15分～45分以上の学習をしましょう。</p> <p>○まず宿題をしましょう。「音読・ひらがな漢字・計算」などはくりかえしが大切。自分でも復習しましょう。(学年×15分以上)本を読むのも学習です。 ★家族で見守り、宿題や学習ができたか点検しましょう。図書館なども利用して、好きな本をそろえてもらえると、読書好きになるきっかけができます。</p>		
<p>2、連絡帳を見て、明日の準備をしましょう。</p> <p>○連絡帳は、学校とおうちの人をつなぎます。郵便配達の人になったつもりで、連絡帳は自分の責任で書き、手紙はかならずわたしましょう。また、連絡帳をよく見て、寝る前に時間割をあわせましょう。えんぴつも必ずけずりましょう。 ★おうちでもかならず連絡帳や手紙を見て、連絡帳にはサインをお願いします。また、忘れ物のないようによいしよに持ち物の確認をお願いします。</p>		
<p>3、生活のリズムを身につけましょう。</p> <p>○「早寝早起」夜は10時までにねる。朝は7時までにおきましょう。テレビやゲームの時間は守りましょう。 ★「しっかり朝食をとる」などの基本的な生活習慣が身につくと学習の習慣も身につきます。家族でテレビやゲームの時間を決め、けじめをつけさせましょう。</p>		
<p>4、学校のこと・自分の気持ちをつたえましょう。</p> <p>○学校でのこと、がんばったことなどをおうちの人に伝えましょう。 ★子どもの目を見て会話をしましょう。食事時、お風呂、ねる前など時間をみつけて、今日あったできごとを聞いてあげてください。毎日の会話が安心や豊かな心を育てます。そして1日1つは、ほめてあげましょう。</p>		

毎月チェックしてみましよう。そしておたがいにがんばりをみとめあいましよう。

このチェックシートがほめあう・みとめあうきっかけになるとうれしいです。