

2024年 2/1 (木)

9:15 受付開始

9:30~11:00 (90分)

[講演]

## 親の役割ってなあ~に？



講師：大田 麻美

一社)暮らし振興支援機構 代表理事



— 講演カリキュラム —

- ・親が子どもにしてあげられる時間計算
- ・生き抜く力の身に付け方
- ・子どもを成長させる3つの感情
- ・ママの仕事と子どもへの影響
- ・子育て脳トレ (全ての問題を解決する思考術)
- ・ママ・パパのメンタルセルフコントロール
- ・お金が何者かを知ろう

11:15~12:45(90分)

[講演]

## 子どもの心を鍛える3つのトレーニング法



講師：内山 優一

一社)暮らし振興支援機構  
所属講師 ひきこもり先生



— 講演カリキュラム —

- ・僕の不登校 STORY
- ・助けてくれた人
- ・心のメカニズム
- ・あの頃の両親に伝えたいこと
- ・心の鍛え方
- ・暮らしの中でできること

### 講演開催概要

[日時] 令和6年2月1日(木) 9:30~12:45(受付開始9:15)

[場所] 吹田市文化会館(メイシアター中ホール) 吹田市泉町2丁目29番1号

[定員] 200名(多数抽選) ※当日参加いただけない方は「オンデマンド視聴」をお申込みください

[申込期間] 令和5年12月22日(金)~令和6年1月24日(水)

お申込 会場参加・オンデマンド視聴共に、裏面をお読みの上お申込ください

お問合せ

【会場参加】

吹田市教育委員会 地域教育部 まなびの支援課  
TEL 06-6155-8264 (平日9時~17時)  
E-mail:sgmanabi@city.suita.osaka.jp

【オンデマンド視聴】

一般社団法人暮らし振興支援機構(はなきりん)  
TEL 0798-71-7723 (平日9時~17時)  
E-mail:info@hanakirin.or.jp

## ● 会場参加 お申込



右記QRコードから  
お申込ください

[申込期間] 令和5年12月22日(金)～令和6年1月24日(水)

## ● オンデマンド視聴 お申込



右記QRコードから  
お申込ください

[申込期間] 令和5年12月22日(金)～令和6年2月1日(木)

[視聴期間] 令和6年2月2日(金)～令和6年2月29日(木)

### 講師メッセージ

## そろそろ本気で 自分について考える

情報があちこちに溢れてる。  
正しい子育てのやり方なんてなくて  
それを一つ一つ試している時間なんてない。  
正しいやり方じゃなくて、正しい考え方ならある！

### 自分流…“子育て論”

約20年、今も続けている無料相談には子育て真っ最中の親、  
子育てが一段落したはずのご両親から寄せられる相談で私が  
感じたことそれは...

### 親の役割を意外と知らない

誰でも子育ては初めての経験。右も左もわからないまま手探り。  
子育てを経験した両親や周囲に相談してみるものの、昔とは  
「モノ・こと・情報」が一変していて役に立たない。

共働き家庭が増え、仕事に家事に子育ての毎日は、24時間  
では足りなくて、日本ではまだ女性に「仕事と子育て」の選択を  
求める環境のまま。

人は誰でも、生まれた時から人生最期まで自分の人生を歩か  
なくてはいけないのだけれど、嬉しい子どもの誕生が、子ども中  
心の日常に変化しストレスを抱え、自分時間も消去して自分  
の人生が見えなくなってしまう。

**正しい答えは人それぞれ。  
でも、正しい考え方はあります。**

「親の役割」を知れば... 子育ても自分の人生も楽しくなる。

【講師】大田 麻美

### 講師メッセージ

## 僕は昔、不登校だった

いじめや不登校...

ネット社会・ストレス社会の中で  
子ども達のメンタルは傷つきやすい

僕は小学校の3年間と中学校の2年  
間、登校拒否と引きこもりを経験しま  
した。

「明日なんて来なきゃいいのに」「自分  
なんか生まれてこなきゃよかった」

そんなことばかり考えていました。当時  
の僕には将来の事なんて考えられな  
かったし、自分はダメな人間だと思っ  
ていたし、ずっとこの状況が続くとも思っ  
ていた。

大人になった今、あの時の事を思い返  
すと後悔ばかり...

あの時、もっとあんな風に、こんな風に  
していたら...と、今でも思う。でも一番  
の後悔は、もっと僕の心が強かったらと  
いうこと。

周りの大人たちは体の鍛え方は教えて  
くれたけど、心の鍛え方は誰も教えて  
くれなかった...

子どもの頃に心を鍛えることがどんな  
に大切か、その後の人生にどれだけの  
影響があるのか身をもって体験しまし  
た。そんな僕が伝えたい「子供の心の鍛  
え方」

大人になっても心を鍛えた人は少なく、  
その鍛え方も知らないのが一般的です。  
ただ、子どもの心を鍛える方法は、家  
庭内できなくていいものだということ  
を親御さんには知ってほしい。

【講師】内山 優一

僕の場合、学校に行かなくなった最初の  
理由は、いじめでした。身体的なダ  
メージもあったせいで、体調不良にもな  
り、何もかもから逃げ出したくなった。

学校に行かない僕に対して最初、両親  
から学校に行かない理由を聞かれ、学  
校へ行った方がいいとも言われた。自分  
でもそれはわかってはいたけど、既に当時  
の僕は人と会う事すら怖くなっていた。  
当時の僕は、どんな言葉を使っても  
話をすればいいのかもわからなくて、  
徐々に家でも喋らなくなり、心配する  
両親や兄妹に対して罪悪感しかなか  
った。

どんな環境にいる子どもでも、いつ自分  
の環境にストレスを抱えるかはわから  
ないもので、特に今のストレス社会では、  
ストレスを抱える確率は格段に増えて  
います。

子ども達が、誰にも言えずに不安を抱  
えているだけじゃなく、未然に防ぐた  
めにもあの時、僕が両親に思っていたこ  
とを、当時のいじめの内容や体調異常、  
ストレスになっていた原因まで全部お話  
します。

そんな子どもを理解して変化に気付い  
てあげてほしい、ほくみしたいにならない  
ために、家庭で両親に出来るトレーニ  
ング法があるので、聴いてください。