

子どもたちの健康のために

保健室から

保健室は、お子さまが元気で楽しい学校生活を送れるようにお手伝いするところです。健康診断や身体測定をしたり、けがや病気をしたりしたときの応急手当などを行っています。また、困ったことと心配なことがあったときに相談できる場所でもあります。

健康診断

学校保健安全法に基づいて4月から6月にかけて行われます。主な目的は次の3点です。

- ①からだがどれだけ大きくなっているかを知るため
- ②隠れている病気を見つけ、なるべく早く治すため
- ③健康の大切さを知って、自分のからだを見つめ直すため

学校で行われる健康診断は「ふるいわけ検査（スクリーニング検査）」と呼ばれるもので、学校生活を送るに当たり支障があるかどうかについて検査し、異常や医療の必要性の有無を判断するものです。病院で実施するものではありませんので、専門的な診断等はいりません。

※健康診断には、ご家庭における健康観察の情報が重要です。多くの問診票や書類などを持ち帰りますが、記入もれのないようにして、期日までに提出してください。

※検査の日程・注意事項などは毎月の「保健だより」などをご覧ください。

※学校保健安全法施行規則の一部改正に伴い、変更することもあります。

☆ 入学までに、むし歯など治療が必要とわかっているものについては治しておいてください。

健康診断の実施項目及び該当学年

(●…全員 △…一部該当者 □…希望者のみ)

項目	学年	保育園	幼稚園	小学校					
				1学年	2学年	3学年	4学年	5学年	6学年
身体計測		●	●	●	●	●	●	●	●
視力検査		●	●	●	●	●	●	●	●
聴力検査			●	●	●	●		●	
内科		●※	●	●	●	●	●	●	●
眼科			●	●	△	△	△	△	△
耳鼻咽喉科			●	●	△	△	△	△	△
歯科		●	●	●	●	●	●	●	●
結核検診（問診及び診察）				●	●	●	●	●	●
尿検査	1次	●	●	●	●	●	●	●	●
	2次	△	△	△	△	△	△	△	△
心臓検診	1次			●					
	2次			△	△	△	△	△	△
	3次			△	△	△	△	△	△
脊柱側弯検診	1次			△	△	△	△	●	△
	2次			△	△	△	△	△	△
色覚検査				□					

※3歳以上

その他

- ◆ 二測定（身長、体重） … 9月、1月 全学年
- 子どもの生活習慣病予防検診 … 5学年希望者

検診のお知らせ



健康診断で病気の疑いが見受けられた場合は、「検診結果のお知らせ」「受診勧告書」などでそのつど連絡します。それをもってできるだけ早く医療機関を受診してください。

受診後は、病院からもらう報告書を学校に提出してください。

わたしのけんこう

- 1 学期に行う健康診断や身体測定の結果は、学期の終わりに用紙に印刷して、お渡しいたします。（左）
- 2 学期以降は、身体測定の結果のみを印刷した用紙をお渡しいたします。（右）

わたしのけんこう					
学校名	吹田市立東山田小学校				
学年・組・番号	《年組番号》				
名前	《氏名》				
身長・体重	1 学期	身長	《身長 1》	体重	《体重 1》
結核検診	《結核》				
内科検診	《内科》				
運動器検診	《運動器》				
心臓検診	《心臓》				
眼科検診	《眼科》				
視力検診	右	《視力_右裸眼 1》（《視力_右矯正 1》）	左	《視力_左裸眼 1》（《視力_左矯正 1》）	
耳鼻科検診	《耳鼻科》				
聴力検査	右	《聴力_右》	左	《聴力_左》	
歯科検診	むし歯	《むし歯 1》			
	その他病気	《その他の病気 1》			
尿検査	《尿》				

・「/」は異常なしを表しています。

・視力検査の（ ）内は矯正視力を表しています。

・聴力検査 1・2・3・5年生のみが対象です。聞こえなかった音を記載しています。

・この用紙は学校での回収はありません。ご家庭で保管してください。

わたしのけんこう（身長・体重）				
学校名	吹田市立東山田小学校			
学年・組・番号	年 組 番			
名前				
身長・体重	1 学期	c m		k g
	2 学期	c m		k g
	3 学期	c m		k g

この用紙をご家庭で保管してください。（学校に持ってくる必要はありません）

けがや病気のときは？

学校では安全管理に特段の配慮をはかっていますが、お子さまが不慮の事故等でけがをした場合、けがの大きさにより医師による治療を受けることがあります。

医療機関の受診の前に保護者（安全カードに記載の連絡先）の方へ連絡をしますので、安全カードには必ず連絡の取れる電話番号をご記入ください。携帯番号や勤務先などの変更があった場合は、速やかにお知らせください。

受診にあたっては保護者の方の同行が必要です。（別紙参照）学校から病院受診の連絡があった場合、お子さまの不安を軽減するためにも、速やかに病院へお越しください。

お子さまには、学校管理下でけがをしたときに、すぐに担任またはけがをした時間の担当の教職員に申し出るようご指導ください。また、学校でのけがでうちから医療機関を受診することがあった場合は、翌日担任までお知らせください。災害制度の手続きについて後日お知らせします。

❖ けがをしたとき

学校で起きたけがについては … 保健室で応急手当を行い、

①その後の経過観察をします。（状態により学校または家庭で）

②医療機関の受診を要するものは、速やかに保護者に連絡をとったうえで受診しますが、その際は保護者の同行をお願いします。

※保健室ではその日学校で起きたけがに対する応急手当はしますが、治療を目的としている場ではありませんので、その後の治療はご家庭でお願いします。

❖ 病気になったとき

身体や生活の様子、教室での様子などから症状の程度および要因を判断し、

①教室での授業が可能であると認められる場合は、教室に帰り担任が経過観察をします。

②しばらく保健室で安静に休ませ、経過を観察します。

その後も身体症状がよくなる場合、担任または養護教諭より保護者の方に連絡をとり、保護者の方にお迎えに来ていただいて、一緒に下校します。

※保健室は特別教室の一つで、医療機関ではありません。したがって病院のように内服薬の投与をはじめとする医療行為はできませんので、ご承知おきください。

お子さまの健康面で、何か気になることがありましたら、養護教諭または担任まで気軽にご相談ください。一緒に考えていきたいと思えます。

❖ 災害共済給付制度（日本スポーツ振興センター）

日本スポーツ振興センター（以下センター）の災害共済給付制度は、学校の管理下における児童生徒等の災害について災害共済給付を行うことを目的とするものです。

センターに加入すれば、学校管理下でのけがで医療費がかかった場合、自己負担額と治療費の一部が支給されます。

吹田市ではすべての児童生徒がセンターへ加入することを原則としています。加入にかかる掛金は保護者と吹田市が等分して負担します。

欠席および遅刻・早退の際の連絡方法

病気や家の都合で欠席および遅刻・早退する場合は、必ず学校に連絡してください。

早退の際には保護者の方のお迎えをお願いしています。安全上、児童だけで下校させることはできませんのでご理解ください。

連絡の際には、できるだけさくら連絡網のアプリをご活用ください。

また、次のような場合は欠席扱いになりません。

①学校感染症にかかったとき（出席停止）

第1種 エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、シフテリア、重症急性呼吸器症候群、中東呼吸器症候群、特定鳥インフルエンザ

第2種 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、百日咳、麻疹（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風疹、水ぼうそう、咽頭結膜熱（プール熱）、結核、髄膜炎菌性髄膜炎

第3種 腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、コレラ、細菌性赤痢、腸チフス、パラチフス

※病気が治り、医師の許可が出たら登校できます。診断書や登校許可証は不要です。

②臨時休業（学級閉鎖）になったとき

感染症予防上必要がある場合に行います。（4日程度）

③親族の忌引

父母…10日以内 祖父母…5日以内 曾祖父母…3日以内
 兄弟姉妹…5日以内 伯叔父母…3日以内 従兄弟姉妹…1日以内

なお、遠隔地に行く必要のある場合は、往復日数をこれに加算することができます。

安全カード


このカードは、お子さまに何かあったとき、適切な対応ができるよう学校に保管しておくものです。これに、かかりつけの病院や緊急時の連絡先、健康状態などについてご記入いただきます。安全カードは学校で厳重に保管し、プライバシーの保護に努めます。

安全カードは、学校から緊急に医療機関を受診する際に持参しますが、マイナンバーカード（マイナ保険証）の代わりになるものではありません。保険診療を受けるためには、マイナンバーカードの原本提示が必要です。

安全カード

年 組 番	フリガナ	性別	年齢	令和 西暦(年 月 日)		
保護者名	児童名	児童との関係				
現住所	吹田市	目	-	-		
連絡先 (優先順位で記入)	① 名前	児童との関係	携帯	-		
	勤務先名/所属名()		勤務先☎	-		
	② 名前	児童との関係	携帯	-		
	勤務先名/所属名()		勤務先☎	-		
	③ 名前	児童との関係	☎	-		
	住所		携帯	-		
住所	名前	児童との関係	☎	-		
住所		携帯	-			
健康保険の種類	健保組合	全国健康保険協会	共済組合	国保組合	無	
既往症	てんかん	ぜんそく	心臓病	腎臓病	結核	川崎病
よく訴える症状	はしか	みずぼうそう	おたふくかぜ	風疹	その他()	
アレルギー	アレルギー	ない・ある()			☑ 所持	
アレルギー	食物アレルギー	ない・ある()				
かかりつけの医院・病院	内科	☑	外科	☑	歯科	☑
本校に在学する兄弟姉妹	名前	年 組	名前	年 組		
服薬中の薬	()					
医師や学校に知ってほしいこと	その他(香香、化学物質過敏症、上記以外のアレルギー等も含む)					
記入上の注意	<ul style="list-style-type: none"> ・このカードはお子様の身に急を要するとき、早く処置できるように学校に常備しておくものです。正確にお書きください。 ・連絡先の①②③は、緊急の際の優先順位でお書きください。 ・住所、勤務先、電話番号(自宅電話や携帯電話等)の変更は、すみやかに学校へお知らせください。 ・学校では、この安全カードを厳格に扱い、緊急時のみ使用します。 ・裏面に学校から家までの地図をお書きください。 					

自宅から学校までの経路
(赤色のペンでご記入ください)



裏面に自宅から学校までの経路を赤色のペンでご記入ください。

緊急の際の優先順位でご記入ください。番号順に連絡をとります。



令和7年3月24日
(2025年)

保護者の皆様へ

吹田市教育委員会

学校での傷病時における医療機関の受診等について（お願い）

平素より、本市の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、学校においては、安全管理について十分に配慮を行っておりますが、発生した傷病の状況や程度によっては、医療機関を受診することがあります。

つきましては、各医療機関において円滑に診断・処置を受けることができるよう、下記の対応について、ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

記

- 1 受診の際は、原則医療機関への同行（学校への迎え、医療機関への付添い）をお願いします。
 - 医療機関では検査や処置を受ける際、医師から保護者に対して様々な説明や同意の確認等が行われます。そのため、「医師の説明責任」や「個人情報の保護」等の観点から、原則医療機関へ同行いただきますようお願いいたします。
 - 緊急の場合は、保護者の到着を待たずに病院に搬送しますので、病院で合流をお願いします。
- 2 受診する場合、搬送する医療機関を確認します。
 - 安全カードの「かかりつけの医院・病院」欄に記載がある場合は、その内容を参考にしますが、特に希望がある場合は医療機関名をお知らせください。
 - ただし、緊急時や連絡がつかない場合は、各学校において医療機関を判断します。なお、病床数200床以上の病院を受診する場合は、選定療養費が発生することがありますので、予めご了承ください。
- 3 受診時には、児童・生徒本人のマイナンバーカード（マイナ保険証）または健康保険証、子ども医療証等を医療機関に持参してください。
 - 令和6年12月2日以降、医療機関受診ではマイナンバーカードによりオンライン資格確認を行うことが基本となりました。受診時には、医療機関に健康保険の資格が分かるもの（マイナ保険証や健康保険証等）と子ども医療証等の提示をお願いします。
- 4 新年度に使用する安全カードへの健康保険（種類と番号）の記入にご協力ください。
 - 令和7年12月1日までは、現在発行されている健康保険証も使用可能です。
 - マイナ保険証をお持ちの方は、マイナポータルに表示される被保険者資格情報より健康保険（種類と番号）を確認できます。

給食室から

❖ みんなで楽しいランチタイム

子どもたちは、給食の時間をとても楽しみにしています。お友だちや先生と一緒に給食を食べることで、友だちの輪が広がったり、今まで食べられなかったものが少し食べられるようになったり、家庭の食事だけでは味わえない楽しみがあります。

献立には、旬の食材をとり入れたものや、伝統的な行事にまつわる食事などもあり、お昼ごはんの役割だけでなく、食文化やバランスの良い食事など、「給食を生きた教材」として多くのことを学びます。

学校では、苦手なものを無理に食べさせたり、全員に同じ量を食べさせたりすることはありません。食べられる量を食べきる指導をしています。好き嫌いを減らす指導についても、家庭と連携をとりながら進めています。

毎月、学校給食予定献立表は、吹田市教育委員会保健給食室のホームページに掲載されており、きゅうしょくだよりはご家庭に配布しています。お子様とご覧いただき、給食や食に関することを話題にしてみてくださいはいかがでしょうか。そして、給食に関心を持ち、一日も早く給食に慣れ、楽しい時間になってくれることを願っています。

<学校給食予定献立表>

一ヶ月の予定献立と分量（中学年の量を記載）をお知らせしています。（低学年は記載量の90%量になります）裏面には、アレルギーの対応に関するお知らせ・献立紹介などを掲載しています。

学校給食予定献立表		吹田市教育委員会 吹田市学校給食室	
令和 9年9月分(年)		栄養三色	
給食は一日の活動の中心になります。きちんと食べて、健康正しい生活のリズムをとりましょう。		●黄色の食品【エネルギーになる】 穀類、いも、豆類、油類、種実	
		●赤色の食品【体をつくる】 肉、魚、卵、大豆、牛乳、鶏ささぎ	
		●緑色の食品【体の調子をととのえる】 野菜、きのこ、果物	
日	献立名	分量	栄養成分
1	コロッケ、ほうろくスープ、コロヤ、キャベツソテー
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
合計		251	251

献立名	食品名	分量	食品名	分量
コロッケ	小麦粉、鶏ささぎ、たまご、しょうゆ	20g	コロヤ	10g
ほうろくスープ	ほうろく、たまご、しょうゆ	15g	キャベツソテー	10g
キャベツソテー	キャベツ、しょうゆ	10g		
合計		45g		

十五夜

十五夜は昔からお月見をする風習があります。[中秋の名月]ともよばれ、今年は今月10日です。

給食では1日前の9日(金)にお月見メニューが登場します。十五夜にはお月見団子やいも、ススキ、萩の草などをお供えて、爽やかな秋を感じながら、お月見してみてくださいはいかがですか。

給食レシピ

月見団子

あんこ・白玉団子から月見団子作りチャレンジ!

あんこ
材料は献立表を参考にしてください。

- 小豆をあらう。
- 鍋に小豆とたっぷりの水を入れだしかけ、煮立ったら15分ほどゆで、いったん湯をきる。
- 鍋に①の小豆と分量の水を入れ煮立たせる。煮立ったら弱火にしてやわらかくなるまで煮る。途中、様子を見ながら水を足し、アツをとる。
- 小豆がやわらかくなったら砂糖を2回に分けて入れ、トロリとした煮で味をととのえる。

白玉団子
材料) 白玉粉 100g、390ml

- 白玉粉に水を少しずつ加えよく混ぜる。(真ん中がのりかきになるまで)
- 丸めて団子にする。
- お湯を沸騰させ、団子を入れる。
- 団子がうかんだら、水を替えてザルにすくい入れる。

白玉団子にあんこをのせて食べてください!

【アレルギーの対応に関するお知らせ】

卵・乳の除去食を実施しています。除去食を希望される場合は、所定の書類の提出が必要となりますので、学校に申し出てください。

- アレルギー対応の献立表や、加工食品の配合表が必要の方は、こちらの二次元コードからご覧ください。
- 給食で「えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・アーモンド・あわび・いくら・カニクラゲ・キウイフルーツ・くるみ・バナナ・まつたけ」は、そのものでの提供や加工品に含まれることはありません。
- 給食で使用する「海苔類・小巻類」は、えび・かに・いかりの海産物が混ざる製法で採取していますので、アレルギーの可能性がります。

※本市の小学校給食に関する情報は、こちらの二次元コードからもご覧いただけます。

きゅうしょくのおしらせ

9月27日(月)

※栄養成分表

ぶたキムチごはん

ぎょうにゅう

たまごスープ

にんじんのレモンふうみ

ぶたキムチごはん
豚キムチは、韓国では「キムチポックン(キムチの炒め物)」と書われています。

豚キムチごはんは、豚肉とキムチを炒め、お米と一緒に炊き込んで作っています。

ケイス

「はくせい」は、えいよう 三色では黄色の長べものかな?

①き ②あか ③みどり

<きゅうしょくのおしらせ>

当日のメニュー紹介や食材に関する話など、給食にまつわるものを題材にした「きゅうしょくのおしらせ」を教室に掲示し、食育に活用しています。

グルメ×健康!

グルメな健康! かるしお大作!

吹田市の公立健康増進研究センター(健康)の「かるしお大作」が、学校給食を志願した子どもも健康楽しく食べる食育を実現します。詳しくは、以下のQRコードからご覧ください。

吹田市 健康まちづくり室

国立健康増進研究センター

※給食の献立は本誌掲載の献立表と異なり、状況に応じて変更することがあります。変更がない限り、この学校給食予定献立表は2025年9月10日(金)発行の1冊限り有効です。

❖ 給食の内容

献立は1ヶ月毎に栄養教職員が原案を作成し、献立作成会議で決定しています。主食・副食・牛乳がそろった完全給食で吹田市内統一献立になっています。

①学校給食摂取基準をみだすこと②食品衛生上安全であること③児童の嗜好、献立の変化、薄味で素材の味を大切にすること④多種類の食材、旬の材料、日本の伝統的な食品も取り入れること、⑤野菜、肉類はすべて国産のもので、可能な範囲で有機野菜も使用すること、の5つを心がけています。

全ての学校が、校内にある調理場で調理しています。

- ◆ 米飯は週4回で、自校炊飯です。白飯のほか、季節の食材を使った炊き込みご飯やピラフなども献立に取り入れています。
- ◆ パンは10種類程度あります。無漂白の小麦粉を使用しており、糖分や脂肪分を控えたものが基本です。
- ◆ 牛乳は、ストローレス紙パック入りの牛乳を使用しています。
- ◆ 栄養について、学校給食摂取基準をもとに、家庭の食事でも不足しがちな栄養量を補えるように考えています。

❖ 給食費

低・中・高の三段階です。学年によりパンの大きさや米飯・おかずの量が異なるためです。

❖ 食物アレルギーの対応について

学校給食は教育の一環として実施していますが、医療的配慮のひとつとして全市統一で以下の対応をしています。

- ・卵、乳、小麦の一部の除去食 *代替食調理の対応はしていません
- ・欠食（主食・副食・給食全般）
- ・加工食品の原材料配合表、食物アレルギー確認用予定献立表の配付

安全な食物アレルギーの対応を実現するため、除去食・欠食などは医師の診断に基づいたものを基本としています。ただし、学校給食の対応は文部科学省の指針に基づき実施しており、必ずしもご家庭と同じ対応ができるとは限りませんので、ご了承ください。

対応を希望する場合は、学校から所定の書類一式をお渡しして、対応の説明をします。所定の書類一式のご提出がなければ、対応できません。

食物アレルギーがある場合は、入学前に余裕をもってできるだけ早く学校へご連絡ください。

*吹田市では「そば・ピーナッツ・えび・かに・アーモンド・カシューナッツ・くるみ・いくら・あわび・キウイフルーツ・バナナ・マカダミアナッツ・やまいも」の13品目は、そのものでの提供や加工品に含まれることはありません。さらに、みかん・ポンカンを除く生の果物・野菜・魚介類を提供することはありません。これらの食物アレルギーをお持ちの場合は、給食の配慮に関する書類一式の提出は不要です。ただし、学校生活において把握が必要となることもありますので「安全カード」に必ずご記入いただき、別途ご相談ください。

また、提供しないもの以外の食物アレルギーをお持ちで配慮が必要な場合は、必ずお申し出下さい。

<おねがい>家庭での食事について

- ・家族で楽しく食べる機会を増やしましょう。
- ・朝食はきちんと食べましょう。
- ・野菜をしっかり食べましょう。
- ・食べず嫌いの子どもが増えています。いろいろな食品を使いましょう。