

11月10日（火）＜朝食＞ ～ハーフバイキング～

- ・焼き魚
 - ・秋鮭：鮭、食塩
 - ・サワラ西京焼き：サワラ、米味噌、みりん、砂糖、食塩、酒（一部に大豆を含む）
 - ・鰯：鰯、食塩
- ・出し巻玉子
全卵、砂糖、みりん、食塩、醤油、穀物酢、かつおぶし、かつおエキス、そうだかつお節、調味料（アミノ酸）（一部に小麦、卵、大豆を含む）
- ・ままかり酢漬け
砂糖、食塩、穀物酢 / アミノ酸、酸味料
- ・たこ天
魚肉すり身、たこ、ねぎ、食塩、魚肉エキス、粉末状小麦タンパク、大豆油 / 加工でん粉、アミノ酸甘等、甘味料（ステビア、カンゾウ）、保存料（ソルビン酸）（一部に小麦・大豆・魚介類を含む）
- ・チンゲン菜煮浸し
チンゲン菜、油揚げ、醤油、みりん、麦芽糖、かつおエキス、砂糖 / pH 調整剤、調味料（アミノ酸）、凝固剤（一部に小麦・大豆を含む）
- ・かぼちゃの煮物
豚肉、かぼちゃ、そぼろ餡のたれ（みりん、果糖ぶどう糖液糖、酒、醤油、たん白加水分解物、水あめ、かつおだし）、酒/増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸等）（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）
- ・明太子
たらこ、かつお節エキス、食塩、砂糖、還元水あめ、唐辛子/アミノ酸等、増粘剤、p h 調整酒精、リン酸塩、着色料（赤 102）（一部に乳成分を含む）
- ・とろろ芋
やまいも、いわし煮干し、かつお節、食塩、昆布、タンパク加水分解物 / アミノ酸、酸味料（一部に山芋・大豆を含む）
- ・きくらげ昆布
砂糖、しょうゆ、キクラゲ、タンパク加水分解物、昆布、発酵調味料、還元水あめ、ごま、水あめ、食塩、寒天/ソルビトール、アミノ酸等、酸味料、増粘多糖類、香料（一部に小麦・大豆・ごまを含む）
- ・味付海苔
乾海苔、砂糖、醤油、みりん、食塩、たん白加水分解物、でんぶん分解物、エビ、昆布、かつお削り節、エキス（ポーク、かつお、いわし）、しいたけ、酵母エキス（一部にエビ、小麦、乳成分、大豆、豚肉を含む）

- ・漬物
 - ・青胡瓜漬：胡瓜、塩、醤油（一部に小麦、大豆を含む）
 - ・しそ梅：梅、食塩、醸造酢、しそ液（一部に大豆を含む）
- ・味噌汁
巻麴、ワカメ、ネギ、味噌、かつお節粉末、かつおエキス、食塩、砂糖類（砂糖、乳糖）、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦、大豆を含む）
- ・白御飯
白米
- ・七穀米
米、丸麦、赤米、押し麦、黒米、白米玄米、もち米玄米、もち麦
- ・スクランブルエッグ
液卵、牛乳、食物油脂、クリーム、バター、食塩、でん粉発酵調味料、砂糖、加工でん粉、トレハロース、増粘多糖類、カロチノイド色素、香料（一部に卵・乳成分・大豆を含む）
- ・ソーセージ
豚肉、豚脂肪、ジャガイモでん粉、デキストリン、食塩、糖類（砂糖、ぶどう糖）香辛料、リン酸塩（N a）、調味料（アミノ酸）酸化防止剤、発色剤（亜硫酸N a）、（一部に豚肉を含む）
- ・フライドポテト
じゃがいも、食物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸N a、（一部に小麦を含む）
- ・オニオンリング
玉ねぎ、衣（小麦粉、ビール、食塩、砂糖、ホエイパウダー、香辛料）、揚げ油（大豆油、カノラ油）（一部に小麦、乳成分、大豆を含む）
- ・ピーチポークの塩麴焼き
豚肉、米麴、食塩 / 酒精
- ・ロースハム
豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、食塩、発酵調味料、砂糖、豚コラーゲン、卵たん白（一部に卵、乳成分、大豆、豚肉を含む）
- ・カレー
じゃがいも、人参、小麦粉、牛肉、砂糖、牛脂豚脂混合油、ソテーオニオン、食塩、カレーパウダー、りんごペースト、でんぶん、酵母エキス、トマトペースト、ヨーグルト、バターミルクパウダー、しょうがペースト、ガーリックペースト、香辛料、チーズ加工品 / 加工デンプン、調味料、カラメル色素、香辛料抽出物、酸味料（一部に乳製品、小麦、牛肉、豚肉、りんごを含む）

・コロッケ

ばれいしょ、たまねぎ、砂糖、小麦粉加工品、粒状植物性たん白、鶏肉、食物油脂、食塩、醤油、チキンエキス、香辛料、酵母エキスパウダー、衣（パン粉、小麦、でん粉、ぶどう糖、粉末状食物性たん白） / アミノ酸、増粘剤、着色料、乳化剤（一部に小麦、乳製品、大豆、鶏肉を含む）

・フルーツ

グレープフルーツ、パイナップル

・フルーツカクテル

黄もも、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ、砂糖

・ヨーグルト

乳製品、ゼラチン、寒天、乳酸菌（一部に乳製品、ゼラチンを含む）

・コーンフレーク

コーングリッツ、砂糖、麦芽エキス、食塩、ぶどう糖果糖液糖、ビタミンC、酸化防止剤（ビタミンE）、乳化剤（大豆由来）、ナイアシン、鉄、酸味料、ビタミンB2、B1、A、D

・玄米フレーク

玄米、精米、砂糖、小麦、米糖、食塩、ぶどう糖果糖液糖 / 炭酸Ca、リン酸Ca、ビタミンC、酸化防止剤（ビタミンE）、乳化剤（大豆由来）、トコフェロール酢酸エステル、ナイアシン、鉄、酸味料、ビタミンB1、B2、A、D

・フルーツグラノラ

米粉、小麦粉、砂糖、麦芽粉、食塩、植物油脂、オーツ粉、転化糖、ココナッツパウダー、レーズン、クランベリー、イチゴ、かぼちゃの種 / グリセリン、加工デンプン、重曹、ピロリン酸鉄、香料、トコフェロール酢酸エステル、ビタミンC、酸化防止剤（ビタミンE）、乳化剤（大豆由来）、ナイアシン、鉄、葉酸、酸味料、ビタミンB2、B1、B12、B6、A、D

・ミネストローネスープ

にんじん、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、セロリ、さやいんげん、にんにく、トマトペースト、でん粉、チキン風味エキス、手亡豆、マカロニ、乾燥グリーンピース、ベーコン、食塩、とうもろこし油、たん白加水分解物、ビーフエキス、酵母エキス調製品、バター、砂糖、香辛料、酵母エキスパウダー / 加工デンプン、カゼインNaリン酸塩Na、くん液、香辛料抽出物、亜硝酸Na、着色料（クチナシ）、調味料（アミノ酸等）（一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む）

・パン（5種）

・バターロール

小麦粉、砂糖、鶏卵、バター、脱脂粉乳、食塩、酵母、マーガリン、でん粉 / 乳化剤、イーストフード、香料、着色料

・クロワッサン

小麦粉、バター、マーガリン、砂糖、鶏卵、ショートニング、食塩、酵母、でん粉

・オレンジデニッシュ

小麦粉、バター、砂糖、糖漬オレンジピール、牛乳、ショートニング、イースト、全卵、食塩、小麦粉グルテン、ホエイパウダー、レモン果汁 / 増粘剤、乳化剤、グリシン、香料、pH調整剤、カゼインNa、ビタミンC、カロチノイド色素（一部に小麦、卵、乳成分、オレンジ、大豆を含む）

・ショコラ

小麦粉、チョコレート、バター、砂糖、イースト、加糖卵黄、食塩 / 乳化剤、香料、ビタミンC、増粘剤（一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む）

・ホテルパン

小麦粉、砂糖、鶏卵、バター、脱脂粉乳、食塩、酵母、マーガリン、でん粉、ショートニング / 乳化剤、イーストフード、香料、着色料

・サラダバー

・ハンサムフリルレタス・オニオン・コーン・水菜・ミニトマト

・ポテトサラダ

じゃがいも、マヨネーズ、たまねぎ、人参、調味液（水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス）（一部に卵、大豆を含む）

・ドレッシング

・イタリアンドレッシング：

食用植物油脂、糖類、醸造酢、食塩、ドライオニオン、香辛料、レモン果汁パウダー、たん白加水分解物、デキストリン、酵母エキス（一部に小麦、大豆、ゼラチンを含む）

・胡麻ドレッシング：

砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食用植物油脂、醤油、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス（一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む）

・青しそドレッシング：

砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油（大豆、小麦）、醸造（国内製造）、食塩、こぶだし、かつお節エキス、塩蔵青しそ香辛料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、（一部に小麦、大豆を含む）

・ブルーベリーソース

糖類、水あめ、りんご、ブルーベリー

・イチゴジャム

砂糖、いちご、酸味料

・マーガリン

食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、生クリーム、チーズ、乳化剤、香料（一部に大豆を含む）

・牛乳

牛乳100%