食事メニュー成分表

7/22 昼（弁当）	ハンバーグ	ひき肉	玉ねぎ	パン粉	小麦粉	卵	牛乳	塩
		こしょう	トマト	ポテト	キャベツ			
	ミートスパゲティ	パスタ	トマト	玉ねぎ	にんじん	砂糖	塩	にんにく
		レタス	牛・豚合い挽き					
	出汁巻き	卵	砂糖	塩	醤油（小麦・大豆含む）			
	さばの竜田	さば	片栗粉	しょうが	醤油（小麦・大豆含む）			
	大豆の旨煮	大豆	醤油（小麦・大豆含む）		みりん	砂糖		
		こんにゃく	にんじん	こんぶ				
	たくあん	大根	塩	醤油（小麦・大豆含む）		着色料		
	ごはん	米						
7/22 夕食	揚げ物（唐揚げ、エビフライ）	エビ	鶏肉	小麦粉	卵	片栗粉		
		唐揚げ粉（小麦・乳・大豆・卵含む）		キャベツ	きゅうり	トマト	マヨネーズ（卵・大豆・りんご含む）	
	ミートスパゲティー（付け合わせ）	小麦	玉ねぎ	にんじん	トマト	砂糖	塩	にんにく
		牛・豚合い挽き						
	冷しゃぶ	豚ロース	レタス	玉ねぎ	パプリカ			
		青じそドレッシング（小麦・大豆含む）			ごまドレッシング（卵・小麦・ごま・大豆・りんご含む）			
	わかめ中華スープ	わかめ	ねぎ	中華スープの素（一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）				
	たくあん	大根	塩	醤油（小麦・大豆含む）		着色料	塩	
	ごはん	米						
	季節のフルーツ							
7/23 朝食	オムレツ（付け合わせサラダ）	卵液	砂糖	塩	醤油（小麦・大豆含む）		キャベツ	トマト
	ウインナーボイル	ウインナー						
	鮭の塩焼き	鮭	塩					
	味付けのり	のり	砂糖	甘味料	昆布エキス	みりん	酒	
		エビエキス	食塩	醤油（小麦・大豆含む）				
	ひじき煮物	ひじき	にんじん	砂糖	酒	大豆	塩	
		醤油（小麦・大豆含む）		にぼし	みりん	かつお		
	味噌汁	あげ	豆腐	ねぎ	味噌（大豆・小麦含む）			
		かつお	にぼし					
	たくあん	大根	塩	醤油（小麦・大豆含む）		着色料		
	ごはん	米						
7/23 昼食	カレー 福神漬け	牛肉	じゃがいも	玉ねぎ	にんじん			
		カレールー（大豆、りんご、小麦粉、乳製品含む）						
		大根	きゅうり	なす	しょうが	なたまめ	れんこん	しそ
		ごま	醤油（小麦・大豆含む）		塩	本みりん		
	ごはん	米						