

吹田市立山田第三小学校様 メニュー詳細 (2026年版)

品名	詳細
7/22<昼> (弁当)	
ハンバーグ (付け合わせ)	ひき肉、パン粉、小麦粉、卵、牛乳、こしょう、塩キャベツ、トマト、ポテト
ミートスパゲッティ	パスタ、ミートソース、レタス
出汁巻き	卵、塩、醤油、砂糖、塩、豆乳
さばの竜田	さば、片栗粉、醤油、しょうが
大豆の旨煮	大豆、こんにゃく、にんじん、昆布、みりん、醤油、砂糖
たくあん	大根、塩、醤油、着色料
ごはん	米
7/22<夕食>	
エビフライ1本・唐揚げ2個	エビフライ16/20、唐揚げ、キャベツ、トマト、きゅうり (2枚) マヨネーズは各自でかける。
ミートスパゲッティ (つけ合わせ)	パスタ、ミートソース
冷しゃぶ	豚ロース3枚、レタス、玉ねぎ、パプリカ ドレッシングをテーブルに配置
わかめ中華スープ	わかめ、ねぎ、中華スープの素
季節のフルーツ	
ごはん	米
たくあん	大根、塩、醤油、着色料
7/23<朝食>	
オムレツ・キャベツサラダ	卵液、砂糖、塩、醤油、キャベツ、トマト
ウインナーポイル	ウインナー2本
鮭の塩焼き	鮭、塩
味付けのり	
ひじき煮物	ひじき、人参、大豆、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、かつお、煮干し
味噌汁	あげ、豆腐、ネギ、味噌、かつお、煮干し
ごはん	米
たくあん	大根、塩、醤油、着色料
7/23<昼食>	
カレー	じゃがいも、人参、玉ねぎ、牛肉、カレールー
福神漬け	大根、きゅうり、ナス、しょうが、なたまめ、れんこん、しそ、ごま、塩、醤油、本みりん
ごはん	米
【注意事項とお願い】	
<ul style="list-style-type: none"> ・今回、アレルギー対策のため、事前にメニューの詳細を学校に提出しています。メニュー表に合わせた、食事提供をお願いします。 ・サラダのドレッシングは、事前にかけてください。ドレッシングは、テーブルに配置するか、回してかけるようにお願いします。 ・漬物は大皿もりでお願いします。 ・アレルギー対応必要な生徒は別途、お知らせします。 	