

臨海学習保護者説明会

令和8年 6月 19日

吹田市立山田第三小学校

えびす浜パーク海水浴場



宿



宿



宿



宿



宿



(9) 行程

(9) 行程

1日目		2日目	
8:10	学校集合	6:30	起床・洗面
8:25	出発式・バス乗車 (途中PAでトイレ休憩)		
11:00	宿舎到着	7:00	朝食 活動準備 清掃 荷物整理
11:15	昼食(三松センター)	8:45	水泳学習 (雨:暑中見舞いを書く)
13:30	水泳学習 (雨:若狭たかはまエルどらんど)	11:40	宿舎へ移動 シャワー
16:30	宿舎へ移動		
17:00	シャワー・入浴	12:30	昼食(各宿)
17:45	夕食	13:30	退所式・バス乗車 PAでトイレ休憩
19:00	夜の集い(キャンドル・花火)	15:30	学校到着
20:00	健康観察・就寝準備	予定	帰校式・解散
21:00	消灯・就寝		

(11) 医療機関

若狭高浜病院 福井県大飯郡高浜町宮崎第87号14番地2
(TEL: 0770-72-0880)

小浜病院 福井県小浜市大手町2番2号
(TEL: 0770-52-0990)

- ・宿泊先で発熱等の風邪症状が出た場合は医療機関にかかることがあります。その場合は、保護者の方に迎えにきていただくこととなります。連絡がつながるようにしておいてください。
- ・AIG 損保『学校旅行総合保険』に加入します。万が一、お子さまが体調不良等で保護者の方に迎えにきていただく場合、交通費等は保険の対象内となっています。

(12) 持ち物

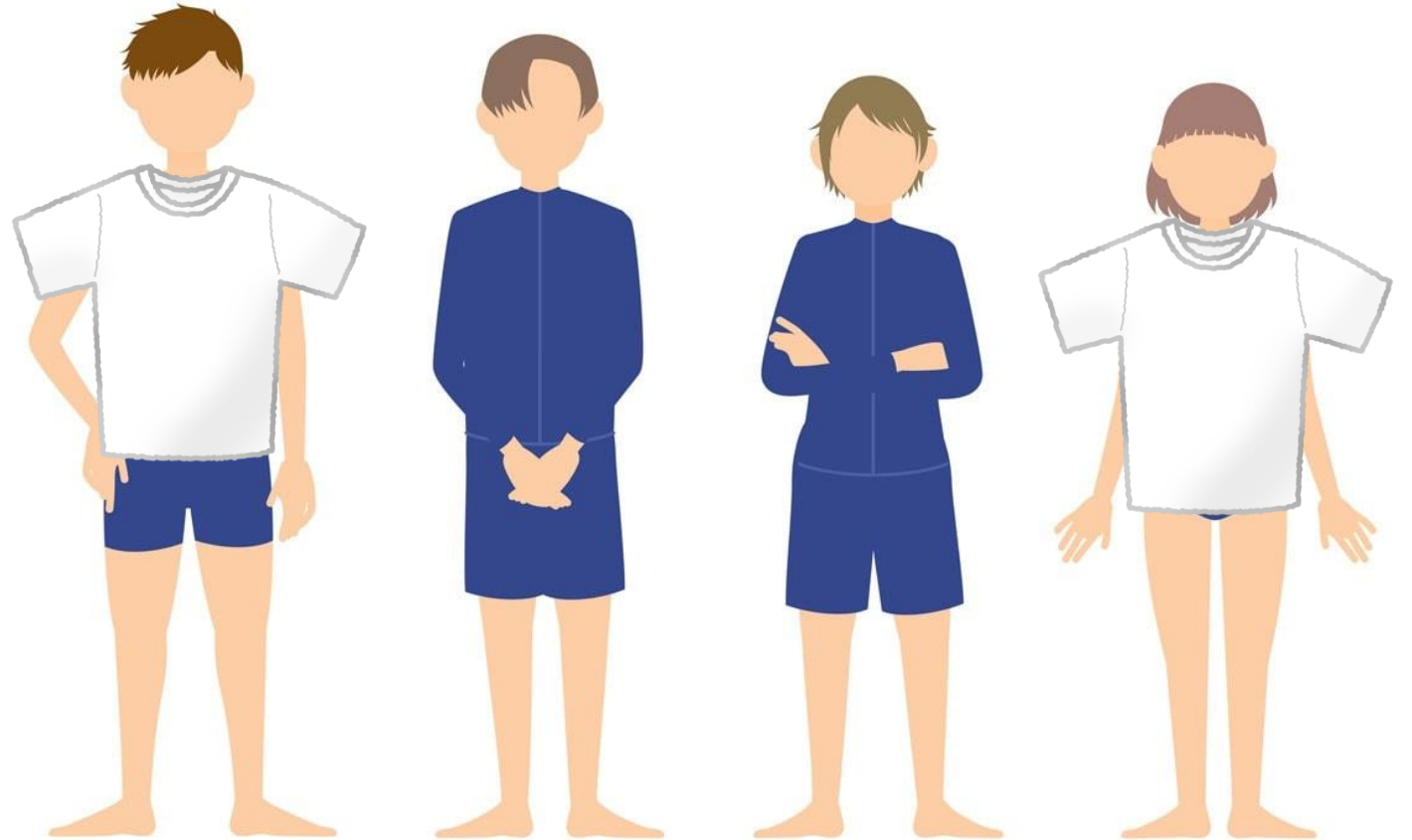
1	水泳用品 (水泳バッグに)	水着 (ラッシュガード)	20	生活用品 その他	洗面用具 (歯ブラシ・タオル)
2		命綱	21		体温計
3		臨海用水泳帽	22		ビニール袋 (2枚)
4		Tシャツ (海用 2枚)	23		洗濯ばさみ (2,3こ)
5		サンダル (浜で履く用)	24		ハンガー (2,3本)
6		ゴーグル (必要な人)	25		トランプ類 (部屋で1つ)
7	海へ	スポーツドリンク (もしくは水かお茶) のペットボトル 冷凍状態 500mLほど	26		本 (持っていきたい人)
8	お風呂セット 1日目	下着		水着に着替えたあと、1日目の服をお風呂セットに入れます。	
9		バスタオル			
10		タオル			
11		靴下			
12		ビニール袋 (サンダルを入れる用)	27		
13	長袖・長ズボン (夜活動用)	28	水筒 (ペットボトル不可)		
14	寝るときの服	29	筆記用具		
15	お風呂セット 2日目	下着	30	ハンカチ・ティッシュ	
16		タオル	31	エチケット袋	
17		靴下	32	雨具 (折りたたみ傘)	
18		帰るときの服	33	薬・酔い止めなど (必要な人)	
19		ビニール袋 (水着などを入れる用)	34	生理用品 (必要な人)	

※記名をお願いします!

Tシャツについて

必ず持たせてください

① 暑い日に日差しで
肌が焼けるのを防ぐ



② 寒い日は気化熱で
体が冷えるのを防ぐ

着替えについて

一日目の服



水着



一日目の服



長袖・長ズボン



寝るときの服

着てきた服と
違う服を着たい場合は
一着ずつ多めに持たせて
ください

(14) 中止などの対応について

- 台風や天候不良により、やむを得ず中止することがあります。
- 中止の場合、バス料金や宿泊費等のキャンセル料が発生します。

中止と判断になった場合は、さくら連絡網にて連絡いたします。

臨海学習までの日程

7月	8日	(水)	水泳班顔合わせ (5時間目)、水泳練習
	14日	(火)	臨海練習 (5・6時間目)
	15日	(水)	生活班顔合わせ (5時間目)
	16日	(木)	臨海練習 (5・6時間目)
	17日	(金)	臨海練習 (3時間目)
	21日	(火)	臨海最終練習 (午前中)

他の学年と下校時刻が変わるところがあります。
学年だより7月号にも記載します。

臨海前健康調査票

令和8(2026)年6月18日

保護者様

吹田市立山田第三小学校

臨海学習実施にあたって

臨海学習中の病気や事故を防止し安全に楽しく実施するため、健康調査を行います。4月にご提出いただいた「安全カード」は持参せず、この臨海学習前健康調査票(裏面:緊急連絡カード)を持っていきます。現在のお子さまの健康状態について正確にご記入ください。

なお、記入しにくいことや調査票提出後に連絡の必要が生じた時には、直接担任又は養護教諭までお知らせください。

1. 学校では、内服薬は一切準備できないことになっています。そのため、ケガに対する外用薬のみ携帯します。内服薬等が必要で持参する場合は、服用方法を書いたものを添えてください。
薬の服用方法については、健康調査票に必ずご記入ください。また、持参した薬は、同行する看護師または担任等と確認し、相談した上で服用します。自分の判断で服用しないよう、お子さまと必ず確認しておいてください。
2. 治療中の病気などがある場合や、喘息の発作をおこしやすいお子さまは必ず主治医の診察を受け、緊急時の対応を詳しくご記入ください。
3. 病院を受診するような事故や病気が発生した場合は、保護者に連絡の上、現地の病院を受診します。緊急連絡先欄には必ず連絡のつく方をご記入ください。
4. 別紙「食物アレルギー対応連絡表」はアレルギーの有無に関わらず、全員提出をお願いします。食物アレルギーのある方は、詳細をご記入ください。
5. 少なくとも出発の一週間ぐらい前から睡眠を充分にとり、便通を整える等の生活リズムが整うように、家庭でお声かけください。

①臨海学習前健康調査票、緊急連絡カード ②食物アレルギー対応連絡表を家庭連絡袋に入れ、6月26日(金)までに担任へ提出してください。

臨海学習前健康調査票

6年 組 番 名前

*該当する項目があれば○印をつけ、また、必要事項を書き入れてください。

○印	項目	主治医の指示内容等
全員記入	平熱は何度ですか? ()度()分	
	車酔いしやすい	
	ぜんそくがある	
	ぜんそく以外で現在かかっている病気がある【病名】	心臓病等があるときは必ず記入してください。
	けいれんを起こしたことがある()才の時	どちらかに○を⇒ 熱性のもので熱なしで
	薬物アレルギーがある	薬品名 ()
	食物アレルギーがある	食品名 () ☆別紙「食物アレルギー対応連絡表」へご記入の上、ご提出ください。
	夜尿の心配がある	対応 ()
	薬を持っていく	持参する薬については、下記の欄に詳しく記入してください。

*薬を持参する場合にご記入ください。

薬名	症状または病名	いつ、どんなときに服用するか

*上記以外に、お子さまの健康状態について配慮が必要なことや、引率の教職員に知っておいてほしいことがあればお書きください。

【裏面:緊急連絡カードあり】

裏面 緊急連絡カード

緊急連絡カード

*緊急受診や連絡の必要が生じた時に使用します。「安全カード」は持っていきません。緊急連絡先欄には必ず連絡のつく方をご記入ください。

6年組	フリガナ	性別	生年月日
	児童名		年 月 日
保護者名			
住 所	吹田市	TEL (自宅)	
緊急連絡先①	名前	TEL	
	児童との関係()		
緊急連絡先②	名前	TEL	
	児童との関係()		
緊急連絡先③	名前	TEL	
	児童との関係()		
受診の際に配慮を要すること _____ ・特になし			

*この臨海学習前健康調査票・緊急連絡カードは、臨海学習中のみ使用し、終了後はシュレッダー処分いたします。

食物アレルギー確認票

食物アレルギー対応連絡表 6年 組 名前()

どちらかに○をつけてください。

除去食対応が 必要ですか? 必要です 必要ありません

必要でない方はこれで終了です。

下記のシートにご記入ください。

除去食対応が必要ですか?

必要な場合
メニューと成分表 に○

今回の食事メニューで必要な対応をご記入ください。

		食事メニュー成分表									
7/22 昼 (弁当)	ハンバーグ	ひき肉	玉ねぎ	パン粉	小麦粉	卵	<input checked="" type="radio"/> 牛乳	塩			
	ミートスパゲティ	こしょう	トマト	ポテト	キャベツ						
	出汁巻き	卵	砂糖	塩	醤油(小麦・大豆含む)						
	さほの塩田	さば	片栗粉	しょうが	醤油(小麦・大豆含む)						
	大豆の旨煮	大豆	醤油(小麦・大豆含む)	みりん							
7/22 夕食	たくあん	たくあん	大根	塩	醤油(小麦・大豆含む)						
	ごはん	米									
	揚げ物 (唐揚げ、エビフライ)	エビ	鶏肉	小麦粉	卵	片栗粉					
	ミートスパゲティ (付け合わせ)	小麦	玉ねぎ	にんじん	トマト	砂糖					
	冷しゃぶ	豚ロース	レタス	玉ねぎ	パプリカ						
7/23 朝食	わかめ中華スープ	わかめ	ねぎ	中華スープの素(一部に牛肉・鶏肉・ゼラチンを含む)							
	たくあん	たくあん	大根	塩	醤油(小麦・大豆含む)						
	ごはん	米									
	季節のフルーツ	オレンジ									
	オムレツ (付け合わせサラダ)	卵液	砂糖	塩	醤油(小麦・大豆含む)	キャベツ	トマト				
7/23 昼食	ワインナーポイル	ワインナー									
	鮭の塩焼き	鮭	塩								
	味付けのり	のり	砂糖	甘味料	昆布エキス	みりん	酒				
	ひじき煮物	ひじき	にんじん	砂糖	酒	大豆	塩				
	味噌汁	あけ	豆腐	ねぎ	味噌(大豆・小麦含む)						
7/23 夕食	カレー 種神漬け	牛肉	じゃがいも	玉ねぎ	にんじん						
	ごはん	米									
	ごはん	米									

★マヨネーズドレッシングは各自でかけるスタイルです。
★漬物は大豆盛りです。

食物アレルギーにより、除去食対応が必要な方は...

- ① 除去が必要なメニューと成分を○で囲んでください。
- ② 除去の様子をご記入ください。
 - ・フライなどのつなぎに含まれる卵成分を除去している
 - ・調味料や加工食品の乳や卵の成分を除去している
 - ・アレルギーを含む食品を揚げた油で調理したものが食べられない
 - ...など

アレルギー対応が必要な場合、お子さん自身が把握しておく必要があります。ご家庭でも『どのメニューが食べられないのか』を必ずお子さんと確認しておいてください。

今回の食事メニューで配慮すべきことがあれば、教えて下さい。

※家庭連絡袋に入れて、6月26日(金)までに担任まで
お願いします。

2日目 スポーツドリンク

アレルギーなどで別対応が必要な場合は担任までお願いします。

ポカリスエット イオンウォーター ペットボトル 250ml / 300ml / 500ml / 900ml 共通

● 100mlあたりの栄養成分表示

エネルギー 11kcal、タンパク質 0g、脂質 0g、炭水化物 2.7g、食塩相当量 0.10g、カリウム 20mg、カルシウム 2mg、マグネシウム 0.6mg

● 電解質濃度(規定液量溶解時)

陽イオン(mEq/L) Na+ 17.5 / K+ 5 / Ca2+ 1 / Mg2+ 0.5

陰イオン(mEq/L) Cl- 13.5 / citrate3- 9 / lactate- 1

イオンウォーター

● 原材料名

果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、果汁、砂糖、食塩、ラカンカエキス/酸味料、香料、塩化K、乳酸Ca、甘味料（ステビア）、塩化Mg、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）

● アレルギー物質（28品目中）

該当なし

ポカリスエット

ポカリスエット ペットボトル 250ml / 300ml / 500ml / 900ml / 1.5L / 2L / リターナブル瓶250ml 共通

● 100mlあたりの栄養成分表示

エネルギー 25kcal、タンパク質 0g、脂質 0g、炭水化物 6.2g、食塩相当量 0.12g、カリウム 20mg、カルシウム 2mg、マグネシウム 0.6mg

● 電解質濃度

陽イオン(mEq/L) Na+ 21 / K+ 5 / Ca2+ 1 / Mg2+ 0.5

陰イオン(mEq/L) Cl- 16.5 / citrate3- 10 / lactate- 1

● 原材料名

砂糖（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、果汁、食塩/酸味料、香料、塩化K、乳酸Ca、調味料（アミノ酸）、塩化Mg、酸化防止剤（ビタミンC）

● アレルギー物質（28品目中）

該当なし



子どもたちにとって安全で学びの多い
そして

楽しく充実した臨海となるよう努めさせていただきます。

ご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。

ご不明な点などございましたら、学校までご連絡ください。