



吹田市立山田第三小学校

学校だより 8・9月号

令和8年（2026年）8月25日発行

TEL 06-6877-5701 FAX 06-6877-5708

URL: <http://www.suita.ed.jp/gak/es/22-yamada3/>





脳をご機嫌にすれば、やる気が出る！

校長 眞部 美保

皆さん、この夏休みはいかがお過ごしでしたでしょうか。今年も昨年同様、大阪は猛暑日が続いておりますが、熊本では7月28日に最大震度7を観測する「令和8年熊本地震」が発生しました。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復旧と、被災された皆様が、少しでも穏やかな時間を取り戻されますよう、心よりお祈り申し上げます。

さて、7月22～23日、6年生の臨海学習を福井県大飯郡高浜町えびす浜パーク海水浴場で実施いたしました。学校のプールと違い、雄大な海にはじめは緊張した様子も見られましたが、教員や友人たちの応援の中、全員が大自然の中で思いっきり練習の成果を発揮してきました。この達成感は、今後の学校生活の中で大きな力となり、自信へと繋がっていくことでしょう。今回の臨海学習実施にあたり、保護者の皆様にも多大なるご理解とご協力をいただきました。本当にありがとうございました。

また、夏休み中にはPTA主催行事として、7月18日に「校庭花火ナイト」、8月22～23日に「校庭キャンプ」「星空観測会」が行われました。企画・準備・本番と多くの時間を費やしていただきましたが、子どもたちにとって忘れることのできない貴重な思い出になったと思います。PTAの皆様、本当にありがとうございました。

さあ、今日から2学期です。時間がたっぷりあった夏休み生活から、いきなり分刻みの学校生活に戻り、はじめはなかなかペースがつかめないかもしれません。そこで、今月はそんなときに役立つ「やる気を出すコツ」を皆さんに。『のうだま1 やる気のコツ』という本によりますと、「三日坊主」というのは**当たり前**のことで、**続けられないのは、脳が飽きっぱくでているから**のだそうです。では、やる気を引き出すためにはどうすればよいのか。それは**飽きっぽい脳に喜ばせることをして、脳をご機嫌にする**ということだそうです。そのような脳をその気にさせるスイッチは4つあるのだそうです。

1つ目は、**体を動かすこと**。体を動かすと、やる気がわいてきます。なかなか勉強をする気にならないときでも、本を開いてみるとか、音読をしてみるとか、部屋の中を歩いてみるとか、とにかく体を動かしてみるといいそうです。

2つ目は、**いつもと違うことをすること**。いつも同じことをしていると誰でも飽きてしまいます。勉強に飽きてきたら、勉強する場所を変えたり、一緒にやる人を変えたり、違うやり方でやったりすると、やる気が続きます。

3つめは、**ご褒美を与えること**。「算数の問題をここまでやったら、おやつを食べる」などと決めておくと、やる気がアップします。

4つ目は、**なりきること**。目標を達成した自分をイメージして、そんな自分になりきったり、あこがれのスポーツ選手になりきって練習をしたりします。そうすると、脳はその気になるのだそうです。夏休みが終わってしばらくは、なかなかやる気が出ないこともあるでしょう。そのようなときは、今回紹介した4つの方法で、皆さんの脳をご機嫌にしてください。

最後になりましたが、2学期も教職員一丸となって子どもたちのために取り組んでまいります。引き続き、保護者及び地域の皆様のご支援・ご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

■ 8月の予定

日	曜	行 事
25	火	始業式 ICT
26	水	4時間授業 給食開始 夏休み作品展(参観) AET
27	木	4時間授業 発育測定(6年) 夏休み作品展(参観) ICT
28	金	発育測定(5年)
29	日	学校開放
30	日	
31	月	全校朝会 クラブ活動 発育測定(4年) 府SC

■ 9月の予定

日	曜	行 事
1	火	大阪880万人訓練 発育測定(3年) ICT
2	水	いのこ(2年) 発育測定(2年) AET 太陽の広場・囲碁教室
3	木	発育測定(1年) AET ICT
4	金	AET 教育相談
5	土	学校開放 竹の子クラブ PTA運営委員会
6	日	
7	月	委員会活動 AET 府SC
8	火	ICT
9	水	いのこ(3年) AET 太陽の広場
10	木	プール着衣泳(2.5年) ICT
11	金	プール着衣泳(予備日) プール閉栓 教育相談 AET 地域協子育て支援事業「みんなで歌おう♪」(1年)
12	土	学校開放 市子ども科学作品展
13	日	市子ども科学作品展
14	月	児童集会 ぐんぐんタイム 府SC
15	火	ICT
16	水	AET 太陽の広場・囲碁教室
17	木	AET ICT
18	金	短縮5時間 研究授業(2-1)6h パッカー車出前授業 AET 教育相談
19	土	学校開放 竹の子クラブ 山三夏まつり(準備)
20	日	山三夏まつり(準備)
21	月	敬老の日 山三夏まつり(本番)
22	火	国民の祝日 山三夏まつり(撤去又は予備日)
23	水	秋分の日 山三夏まつり(撤去予備日)
24	木	ICT
25	金	運動会用テント設営(16:05~)
26	土	学校開放 すずめ学級ふれあい懇談会(10:00~12:00)
27	日	
28	月	クラブ活動 教育実習(~10/23) AET 府SC
29	火	短縮6時間授業 AET ICT 運動会児童係打合せ①(5.6年 15:30頃下校)
30	水	AET 太陽の広場

■ 10月の予定

日	曜	行 事
1	木	運動会全体練習 AET ICT
2	金	教育相談 AET
3	土	学校開放
4	日	
5	月	委員会活動 AET 府SC
6	火	短縮6時間授業 AET ICT 運動会児童係打合せ②(5.6年 15:30頃下校)
7	水	運動会全体練習 AET 太陽の広場・囲碁教室
8	木	AET ICT
9	金	短縮5時間授業 教育相談 AET 運動会前日準備(6年、応援団、放送委員 15:15頃下校)
10	土	第52回運動会(AM) 市民体育祭(PM)
11	日	
12	月	運動会第1予備日
13	火	代休
14	水	運動会第2予備日 AET 太陽の広場
15	木	ICT
16	金	教育相談 6年修学旅行説明会(14:45~多目的室) AET
17	土	学校開放
18	日	
19	月	委員会活動 ICT 府SC
20	火	教育相談 陸上大会 4年ふれあい授業 ICT
21	水	いのこ(4年) AET 太陽の広場・囲碁教室
22	木	6年西山田中体育大会参加(10:10~10:40予定) ICT 3年歯科
23	金	AET
24	土	学校開放
25	日	
26	月	児童集会 クラブ活動 府SC
27	火	4年社会見学(くるくるプラザ) ICT
28	水	いのこ(5年) AET 太陽の広場
29	木	就学時健診 ICT
30	金	教育相談 AET ICT
31	土	学校開放

☆夏休み作品展のお知らせとお願い☆

保護者参観日時

8月26日(水)・27日(木)
両日とも 14:00~17:00

参観の際、保護者の皆様はスリッパをご持参のうえ、来校証をご持参ください。また、作品を展示するシートの上には乗らないよう、小さなお子様をお連れの場合は目を離さないようにお願いします。

体育用品販売

8月26日(水) 14:00-15:30
体育館横にて販売します。
必要な方はご利用ください。

☆運動会について☆

今年度の運動会は、10月10日（土）に実施します。午前中開催ですが、午後は地域の市民体育祭（ふれあい運動会）がありますので、参加される方はご予定ください。

★10月10日（土） 8時30分開始予定

※雨天中止の場合…第1予備日 10月12日（月）

第2予備日 10月14日（水）

★10月13日（火）は代休です。

9月から、運動会の練習や応援団の練習が始まります。

厳しい残暑が続いていますので、汗拭きタオルや多めの水分（運動会まではスポーツドリンクも可）などの準備をお願いします。

体操服の洗濯が間に合わない場合は、代わりのもの（Tシャツ・半ズボン）を持たせてください。

睡眠不足での参加は熱中症のリスクが高まりますので、早めの就寝や朝の健康状態の確認をお願いします。

☆外壁等劣化対策工事の進捗について☆

A棟及びB棟（渡り廊下）の外壁改修工事では、壁にひびが入ったり、剥落している箇所の補修や建具・窓ガラスの取替え、屋上の防水工事などが進められています。夏休み期間中は、連日、作業が進められていましたが、始業式以降は一部の作業を除き、土日主体の施行体制となります。引き続き、補修箇所の塗装や工事の支障となって取り外されていた配管の復旧作業などが行われ、その後は、いよいよA棟壁面の「虹」のデザインを描きなおす作業が行われる予定となっています。

すべての工事が完了するのは11月下旬。校舎を覆う足場が解体され、描きなおされた、本校校舎のシンボルである「虹」が、再び、姿をあらわす日が楽しみです。

来校される保護者の皆様にも、今しばらくご不便をおかけいたしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

☆山三♡山五地区ふれあい運動会について☆

統合1年目の昨年度に続き、今年も本校の運動会終了後に、市民体育祭「山三・山五地区ふれあい運動会」が開催されます。

市民体育祭は自由参加です。そのため、本校の運動会終了後、児童はいったん下校となります。市民体育祭に参加される場合の昼食については、ご家庭でご判断いただき、学校またはご自宅でおとりください。学校で昼食をとる場合は、下記をご確認ください。

学校で昼食をとる場合

児童やご家族の皆様の昼食場所として、運動場を開放します。児童席のテントや芝生エリアにシートを敷くなど、ご自由にご利用ください。

一方で、本部テント周辺およびトラック内では、地域の方々がふれあい運動会の準備を行います。安全確保のため、立ち入らないようご協力をお願いいたします。

また、体育館や下足ホールを含む校舎内への立ち入りはできませんので、ご了承ください。

なお、学校で昼食をとられる場合は、お子様と事前に待ち合わせ場所などを確認していただきますようお願いいたします。

