
ご入学、ご進級おめでとうございます。気持ちも新たに1年間を元気に、楽しく過ごしてくださいね。給食室ではおいしい給食づくりで、みなさんの心と体の成長を応援します。

毎回の食事に黄・赤・緑の栄養三色をそろえて食べましょう

食べ物は、はたらきによって、黄・赤・緑の3つのグループに分けることができます。この3つのグループのことを「栄養三色」といいます。毎日元気にすごすことができるように、「栄養三色」がそろった食事をしましょう。

黄の
 たべもの

ごはん・パン・いも・めん
 さとう・あぶら など

エネルギーになります

赤の
 たべもの

にく・さかな・たまご
 ぎゅうにゅう・だいち
 かいそう など

からだをつくれます

緑の
 たべもの

やさい・くだもの・きのこ

からだのちょうしを
 ととのえます

給食は栄養三色がそろっています！

給食は栄養三色がそろっています。苦手なものや初めて食べるものでも、少しずつ食べられるように一口は挑戦して味わってみましょう。きっと新しいおいしさに出会えますよ。

★給食の服装 クイズ★

〈○にあてはまる言葉を考えましょう。○は1つ1文字です。〉

- ①せっけんでしっかり ○ をあらいましょう。
- ② ○○ は短く切っておきましょう。
- ③清潔な ○○○○ を身につけましょう。
- ④ ○○○ は髪の毛が出ないようにかぶりましょう。
- ⑤鼻と口をおおうように、きちんと ○○○ をつけましょう。

＜保護者の皆さまへ＞

～今年度の給食について～

日程

- 1学期：4月9日(木)(1年生は4月20日(月))～7月16日(木)
- 2学期：8月26日(水)～12月23日(水)
- 3学期：1月12日(火)～3月23日(火)(6年生は卒業式前日まで)

食物アレルギーの対応について

吹田市では全校統一で「乳・卵・小麦の一部」の除去食、給食の全欠食、主食欠食、副食欠食、牛乳欠食の対応を基本としています。対応をご希望の方は、毎年提出していただく書類がありますので、学校までお申し出ください。

なお、「えび・かに・くるみ・そば・落花生(ピーナッツ)・アーモンド・カシューナッツ・あわび・いくら・キウイフルーツ・バナナ・マカダミアナッツ・やまいも」の13品目はそのものや原材料の一部としての提供はありません。

学校給食では、お子さまの発育・成長を考え、安全な材料を厳選し、衛生的に調理しております。安心・安全なおいしい給食の提供ができるように取り組んでまいりますので、御家庭でも御協力をいただきますようよろしくお願いいたします。