



令和5年6月発行 吹田市立片山小学校

梅雨の花といえば、紫陽花を思い浮かべる人が多いと思います。紫陽花は英語で「Hydrangea」、
「水の器」という意味だそうです。小さな花が集まって、雨のしずくを受けて輝く姿を見れば、どんよ
りした天気でも爽やかな気分になれるそうです。雨ならではの楽しみも見つけられるといいですね。

おうちの方へ 新型コロナウイルス感染症の対応について

日々感染症対策にご協力いただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症は、これまで「新型インフルエンザ等感染症（2類相当）」となっていたが、令和5年5月8日から「5類感染症」になりました。それに伴い、学級閉鎖や出席停止の基準も変更されています。引き続き以下の点についてご協力をお願いします。

○新型コロナウイルス感染症の検査を受けるときや、陽性と診断された際には学校へお知らせください。



検査結果が出るまでの間や、医師による陽性の診断が出た場合は、出席停止です。

新型コロナウイルス感染症は、「発症した翌日から5日間を経過し、かつ症状経過後1日を経過するまで」の間が出席停止となります。

○ご家庭での毎朝の健康観察をお願いします。

同居家族に新型コロナウイルス感染症の陽性者や体調不良者がいても、本人が元気な場合は登校可能です。ただし、登校前に丁寧な健康観察をしていただき、体調が悪いときには自宅で休養するようにしてください。



○発熱で欠席される場合、熱が何度であるか・他に風邪症状があるかなどをお伝えください。

学級閉鎖の目安となります。なお、欠席連絡はさくら連絡網にてお願いいたします。

例：「発熱 37.5度 咳と鼻水があります」など



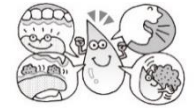
【出席停止について】

「検査結果待ち」または「医師による陽性診断が出た」場合のみ、出席停止となります。

（医療機関以外での検査や、医師の診断がない場合は欠席となります。）

また、体調不良や、家族に陽性者がいるため念のため欠席するといった場合や、感染不安で欠席する場合は、欠席となりますのでご了承ください。

えきだ液ってすごい!



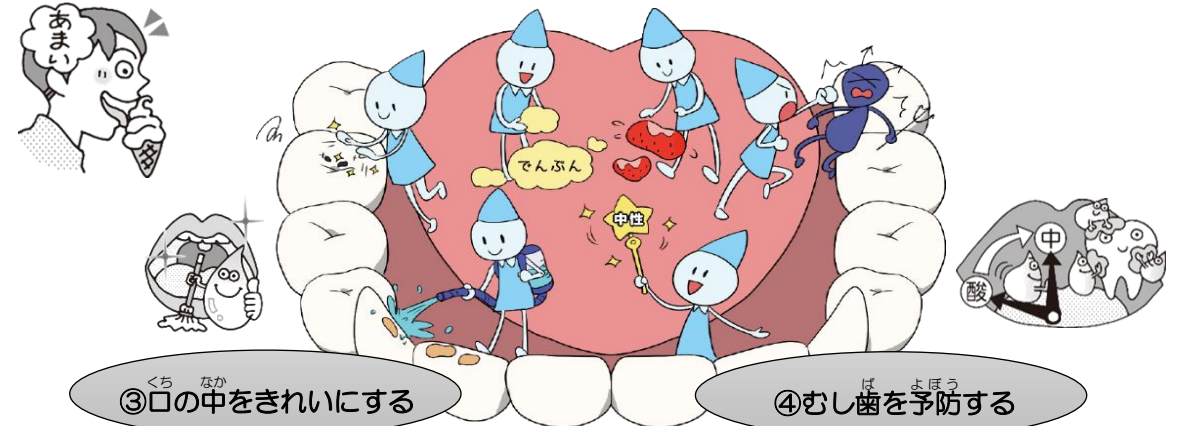
わたしたちの健康を口の中でサポートしてくれるものはな〜んだ? 歯? 舌? それも正解ですが、忘れてはならないものがあります。それが「だ液」。今回はだ液のさまざまなはたらきを紹介します。

①味を感じる

食べ物がだ液とまざることによって、味を感じることができます。舌はだ液にとけた成分から「あまい」「からい」「すっぱい」などを感じています。

②食べものをやわらかくする

食べものをかむと、だ液に入っている成分が食べものをやわらかくしてくれます。そのおかげで、食べものが消化されやすくなります。



③口の中をきれいにする

だ液は食べかすなどを洗いながしてきれいにしてくれます。これははたらきのおかげで、口の中のばい菌も少なくなります。

④むし歯を予防する

食事をするとき、口の中は「酸性」という、歯がとけやすい状態になります。だ液は口の中の「中性」の状態に戻し、歯がとけだすのを防いで、むし歯になるのを予防してくれます。

えきだ液をたくさん出すにはどうしたらいい??

まずは食事のときに「よくかむ」こと。目標は「口30回」です。他にも、普段からよく水分をとることや、口や舌の筋肉を動かすために「話すこと」も効果的です。

ほっぺたやあごの下あたりをマッサージするのもおすすめです。また、夜寝ている間はだ液がほとんど出ないので、口の中のばい菌が増えやすくなります。

寝る前の歯みがきは、特にていねいにしましょう。



5~10回
やさしく回す



指の腹で
5~10回押し上げる

6月の予定

6月は歯科検診があります。朝ごはんをたべたあと、必ず歯みがきをしてきましょう。



かたやましようがっこう
片山小学校のみなさんへ

さいきは よく雨がふりますね。このじきになると、けがをする人がふえてきます。

みち道やろうかですべったり、カサでふざけていて けがをしたり…。

がっこう学校のなかはもちろん、そとでも まわりをよく見て、けがや事故に気をつけましょう。

あるひと ろうかを歩いてくれないとこまる人がいます



じぶん自分がけがをするだけでなく、ひと人のことをけがさせてしまうこともあります。

だれもこまらないように ろうかは走らずに歩きましょう。



どれも大きなけがにつながるきけんなことです。大きなけがになるまえ前にやめましょう。

ただつか カサの正しい使いかた、できていますか?



カサをさしているときは、いつもより まわりをよく見よう

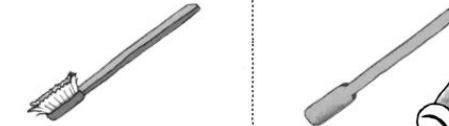
横にひろがって あるかない

カサをふりまわさない

はくち しゅうかん 6月4日~6月10日は 歯と口のけんこう週間です

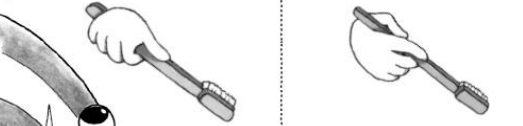
はみがき ジョーズの 歯ブラシは?

- ① 毛先が広がっている
- ② 後ろから毛先が見えない



はみがき ジョーズの 握り方は?

- ① グー持ち
- ② えんぴつ持ち



は 歯みがき ジョーズのヒミツ おし 教えます

はみがき ジョーズの 力の入れ方は?

- ① 毛先が広がらない程度の軽い力で
- ② 強い力でゴシゴシ



はみがき ジョーズの 鏡の使い方は?

- ① 歯みがきをしながら鏡を見る
- ② みがき終わるまで鏡を見ない



歯ブラシは ②

毛先が広がった歯ブラシでは、汚れが十分落とせません。1カ月に1回を目安に交換しましょう。

握り方は ②

余計な力が入りにくい「えんぴつ持ち」がオススメ。歯ブラシを軽く握って細かく動かしましょう。

力の入れ方は ①

力を入れすぎると、歯や歯ぐきを傷つけてしまうかもしれません。軽い力でみがきましょう。

鏡の使い方は ①

ブラシがきちんと歯にあたっているか、奥まで届いているかなど、鏡で確認しながらみがきましょう。

みがいたあとのチェックも鏡を使うと

