

学校だより

吹田市立片山小学校
吹田市朝日が丘町16番1号
電話 06(6387)8531

令和4年度(2022年度) 1月号 <http://www2.suita.ed.jp/school/es/19-katayama>

「か」考える子 「た」たくましい子 「や」やさしい子 「ま」まなざしのひかる子

家庭数

“片山の子”が飛躍できる1年に

校長 生駒 靖子

卯年を迎えました。皆様、新年明けましておめでとうございます。「卯」の語源は「繁(しげる)」または「冒(おおう)」であることから、「卯」は草木が土を割って芽吹き、やがて地面を覆い、繁茂の勢いを示しているとともに、うさぎ自体が勢いよくとび跳ねる生き物であり、多産で成長も早い繁栄の象徴とされています。卯年は勢いよく飛び出る年、飛躍する年とも言われています。コロナ禍もこの2月で丸3年を迎えることとなります。この卯年の謂われに肖って、感染症を一気にはね除け、飛躍の年になってほしいものです。

さて、1月下旬には学年ごとにマラソン記録会(参観不可)を実施します。12月ごろから“長く走る運動”に取り組んでいます。私が初任の頃に先輩先生のお手伝いで“ふれあいマラソン(万博)”に児童を引率する機会があり、試しに2kmの部に参加したことがきっかけで、5kmが10kmとなり、ハーフ、フルと今でもその趣味だけは続いています。学生時代は雨が降らないかと雲を仰いで重い足を引かずっていたのですが、5kmの部に参加中、駆け抜ける風をふと心地よく感じる瞬間に出会ったのです。そこから長い距離を自ら楽しめるようになりました。レース中には素人ながら“ランナズハイ”らしき瞬間もあり、楽しみが増しました。普段は休日にしか走れませんが、走った後には新鮮な酸素が血液に入って(自分のイメージですが)、爽快な気分になります。”気持ちが整う“感じがします。

スウエーデンの精神科医で『スマホ脳』の著者としても著名なアンデシュ・ハンセンの続著『運動脳』には、その爽快感について、“脳内でエンドルフィンとドーパミンと呼ばれる物質が放出される”との科学的分析

が記されています。そして、著書にはストレスや不安の緩和としてランニングやスイミングなどの有酸素運動のお勧めが紹介されています。

- ・ストレスが増すと脳内で情報を伝達する機能が妨げられるが、運動は逆にその機能を高める。
- ・ストレスはその変化する特性(可塑性)を損なわせるが、運動はそれを高める。
- ・ストレスが高まると短期記憶(数分から数時間の記憶)が長期記憶に変わる仕組みにブレーキがかかるが、運動はその逆の作用を促す。

週2, 3回、20分は続けてみるのが有効とのことですが、散歩だけでもストレスを抑える効果を望めるそうです。子ども達もストレスフリーな毎日を過ごすことはなかなか難しいと思いますが、うまく対処できる方法のひとつが“運動”であり、体の健康も心の健康も自分でコントロールできる力を少しずつでも備えてくれたらと願っています。

3学期の授業日は5年生以下が52日、6年生は48日しかありません。インフルエンザの流行も気になるところです。残りわずかな1日1日を皆が元気に過ごし、今年度のまとめとともに次年度に備える準備期間として大切に過ごしてほしいものです。大阪モデルもレッドとなっています。保護者の皆様、引き続き感染症対策へのご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

(職員室前：職員作です→)



| 日 | 曜 | 1月行事予定 | 16 | 月 | 3年二測定 児童委員会 たいよう合科 地震・火災避難訓練(低学年9:10~) |
|----|---|---------------------------------------|----|---|---|
| 1 | 日 | 元日 学校休業日 | 17 | 火 | Web 児童集会 2年二測定 AET ICT 地震・火災避難訓練(中学年・たいよう9:10~、高学年・幼稚園11:55~) |
| 2 | 月 | 振替休日 学校休業日 | 18 | 水 | 5時間授業(14:10頃下校) 1年二測定 AET GoGo キッズ |
| 3 | 火 | 学校休業日 | 19 | 木 | 圧縮5時間授業(6年3組以外14:05頃下校) 6年3組研究授業(15:05頃下校) PTA 運営委員会予定 |
| 4 | 水 | 仕事初め | 20 | 金 | 5年くれよん読みつたえ PTA 美化活動 吹田市美術展(23日まで) |
| 5 | 木 | | 21 | 土 | 学校開放(AM) 中学生の主張大会 6年制服採寸(片山中) |
| 6 | 金 | | 22 | 日 | |
| 7 | 土 | | 23 | 月 | クラブ 3年クラブ見学②(15:35頃下校) マラソン記録会週間開始(27日まで) 給食週間開始(27日まで) |
| 8 | 日 | | 24 | 火 | AET |
| 9 | 月 | 成人の日 | 25 | 水 | 4時間授業(13:15頃下校) AET |
| 10 | 火 | 3学期 Web 始業式 諸費振替日 3時間授業(11:20頃下校) AET | 26 | 木 | 5年薬物乱用防止教室 教育相談 |
| 11 | 水 | 給食開始 GoGo キッズ 6年二測定 AET PTA 美化活動 | 27 | 金 | 6年くれよん読みつたえ ICT |
| 12 | 木 | 5年二測定 | 28 | 土 | PTA 美化活動 |
| 13 | 金 | 4年くれよん読みつたえ 4年二測定 5年国際交流授業 | 29 | 日 | 本年もよろしく願いいたします |
| 14 | 土 | | 30 | 月 | 児童委員会 図工展準備 体育館開放停止(2/2まで) |
| 15 | 日 | 吹田市一斉合同防災訓練 | 31 | 火 | 図工展搬入 AET |

1月より ICT 支援員が変更になりました。よろしく申し上げます。

1月10日(火)より 電話対応時間等が変わります!

教職員の働き方改革の一つとして、吹田市内の小中学校で統一して、時間外の電話対応等の流れが変わります。ご理解、ご協力ください。(市報すいた1月号にて掲載あり)

★本校での電話対応時間 8:00~17:30

※上記以外の時間帯は、音声アナウンスによる対応です(留守番電話機能はありません)。生命に関わる等緊急を要するもののみ、吹田市役所(守衛室)06-6384-1231へご連絡ください。教育委員会を通じて管理職に連絡が入ります。これ以外の問い合わせはお控え願います。学校からの着信がある場合は、上記時間内に返電ください。

| 日 | 曜 | 2月行事予定 | 15 | 水 | 5時間授業(14:10頃下校) AET Jアラート(11:00) 中学校 AET 3年七輪体験② たいよう合科 |
|----|---|---|----|---|---|
| 1 | 水 | 図工展(保護者の参観も3日の10:25まで) たいよう二者懇談 GoGo キッズ たいよう合科 | 16 | 木 | 3年七輪体験③ 中学校 AET PTA 美化活動 |
| 2 | 木 | 分館参観(1・2限1・2年 3・4限5・6 年 5・6限3・4年) 懇談(1・2年14:40 3~6年15:30) たいよう二者懇談 図工展 | 17 | 金 | 3年くれよん読みつたえ 3年七輪体験④ 中学校 AET |
| 3 | 金 | 1年くれよん読みつたえ 図工展(10:25まで) 図工展搬出 | 18 | 土 | 学校開放(AM) 一日断水(全校舎 体育館運動場含む) |
| 4 | 土 | 学校開放(AM 運動場のみ) | 19 | 日 | |
| 5 | 日 | 環境学習発表会(メイシアター) | 20 | 月 | ICT |
| 6 | 月 | クラブ(3年クラブ見学予備日) たいよう合科 | 21 | 火 | 3年吹田市立博物館見学 AET |
| 7 | 火 | Web 全校集会 AET ICT PTA 美化活動 | 22 | 水 | AET |
| 8 | 水 | 4時間授業(1年1組以外 13:15頃下校) 1年1組研究授業(14:50頃下校) AET GoGo キッズ 諸費振替日 | 23 | 木 | 天皇誕生日 |
| 9 | 木 | 児童会クイズラリー開始(業間・昼休み 24日まで) 教育相談 空気検査 児童文化発表会 PTA 運営委員会予定 | 24 | 金 | 4年くれよん読みつたえ |
| 10 | 金 | 2年くれよん読みつたえ 片中入学説明会 | 25 | 土 | 避難生活支援リーダー研修①(一日体育館使用) PTA 美化活動 |
| 11 | 土 | 建国記念の日 一日断水(全校舎 体育館運動場含む) | 26 | 日 | 避難生活支援リーダー研修②(一日体育館使用) |
| 12 | 日 | | 27 | 月 | 児童委員会 たいよう合科 |
| 13 | 月 | 新1年入学説明会 たいよう合科 中学校 AET | 28 | 火 | AET 体育館開放停止(3/16まで) |
| 14 | 火 | Web 児童集会 AET 中学校 AET 3年七輪体験① | | | |

※行事予定は諸般の事情により変更することがありますので、ご了承ください。

～2月の行事予定(補足)～

○2月8日(水) 諸費振替日では、2、3月分の2ヶ月分をまとめて引き落とししますので、ご注意ください。

○新1年生になるお子様がいらっしゃるご家庭には、1月末ごろに入学説明会のご案内を在学しているお子様を通じてお渡しいたします。各ご家庭におかれましては、書類をご確認ください。

転出等の情報はわかり次第、学校までお知らせを

12月の在籍見込み調査では、お忙しい中ご回答いただきありがとうございました。次年度の学級編制を考えていく上で、より正確な児童の在籍見込み数を把握していく必要があります。今後、転出されることが決定した場合やその可能性が生じた場合は、至急担任までご連絡ください。

なお、今学期も再度在籍見込み調査を実施させていただくことがあるかもしれません。皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



分散授業参観・学級懇談会及び校内図工展のご案内

新型コロナウイルス感染症にかかるガイドラインのもと、下記のとおり、授業参観・学級懇談会及び校内図工展を実施いたします。感染症予防の為、制限のある中での参観となりますが、本校の教育活動やお子様の学校での様子をぜひご覧いただけますよう、ご案内を申し上げます。

1. 時程及び学年等

○2月2日(木)

・1時間目(8:50～9:35) 1年 出席番号 19～36
2年 出席番号 17～33

・2時間目(9:40～10:25) 1年 出席番号 1～18
2年 出席番号 1～16

・3時間目(10:45～11:30) 5年 出席番号 1～19
6年 出席番号 1～21

・4時間目(11:35～12:20) 5年 出席番号 20～38
6年 出席番号 22～42

・5時間目(13:45～14:30) 3年 出席番号 19～37
4年 出席番号 22～42

・6時間目(14:35～15:20) 3年 出席番号 1～18
4年 出席番号 1～21

・懇談会 1・2年 14:40～15:10頃
3～6年 15:30～16:00頃

2. 校内図工展

○2月1日(水)～2日(木) 8:30～17:00

3日(金) 8:30～10:25

※上履き(スリッパ等)・外靴入れ袋を持参し、上履きに履き替えて体育館にお入りください。

3. お願い

※参観は、お子さまの出席番号の時間にお越しください。

※参観は当該学年の保護者で各家庭1名とします。

※教室内及び廊下、ベランダから、間隔をとって参観ください。また、私語や児童への接触は控えてください。

※開始時刻5分前を目安に校門を通過するように来校ください。

※検温の上、名札・不織布マスクを着用し、上履き(スリッパ等)・外靴入れ袋を持参ください。

※体調不良の場合は来校をご遠慮ください。

※自転車・バイクの乗り入れはできません。また、歩道や近隣での駐輪につきましても通行の方や店舗の方のご迷惑になりますので、固くお断りいたします。

4. その他

1・2年生に在籍する児童で、懇談時(14:40～15:10頃)に預かりがどうしても必要な場合は、右のQRコードより1月20日(金)までにお申し込みください。多目的室にてお預かりします。

2/2(木)1,2年生 懇談時のお預かり申し込みフォーム 締め切り1/20(金)

