

# けんこうかんさつカード

年 組：名前

月日	時間	体温	症状 (発熱以外)	☑
5月 7日 木	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 8日 金	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 9日 土	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 10日 日	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 11日 月	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 12日 火	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 13日 水	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 14日 木	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 15日 金	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 16日 土	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 17日 日	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 18日 月	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 19日 火	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 20日 水	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 21日 木	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 22日 金	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 23日 土	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 24日 日	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 25日 月	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 26日 火	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 27日 水	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 28日 木	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 29日 金	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 30日 土	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
5月 31日 日	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
6月 1日 月	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
6月 2日 火	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
6月 3日 水	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	
6月 4日 木	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他( )	

## 保護者の皆様へ

### 【けんこうかんさつカードの使い方】

- このカードは、お子様の健康観察の結果を記録するカードです。登校前に、ご自宅で必ず検温して記録してください。
- けんこうかんさつカードは、毎日学校に持たせてください。

### 【感染症対策について】

- 発熱がある時や、発熱がなくても風邪の症状がみられる場合は、登校せず自宅で休養してください。
- 咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。  
特に、活動の前後、食事前、外出時や帰宅時などにこまめに石けん等で手を洗いましょう。
- 免疫力を低下させないように努めましょう。無理せず、しっかりと睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。