

# ほけんだより 4月

おうちの人と読みましょう♪

2026年4月8日 岸部第二小学校 ほけんしつ

## 進級入学おめでとうございます♪

あたたかな春の訪れとともに、新しい学校生活が始まりました。みなさん進級入学おめでとうございます！  
ほけんだよりでは、保健に関する行事や心やかならだの健康についてお知らせします。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

1年間よろしくお願いいたします♪



### □ 1. 定期健康診断問診票

今年度より様式変更となったため、全学年新しいものをお配りします。該当学年の欄にご記入をお願いします。

### □ 2. 心臓検診問診票

1年生のみの書類です。入学式の日配布しています。

### □ 3. 安全カード

緊急時に必ず連絡のとれる連絡先や、お子様の健康状態について学校に知っておいてほしいことをご記入ください。

### □ 4. 児童調査票

**4月10日(金)までにご提出ください。**

提出期限が短くなっておりますが、よろしくお願いいたします。

## 朝の健康観察をお願いします！

新しい生活環境のため、子どもたちは体調を崩しやすくなっています。登校前には、お子様の健康をいつも以上に気にかけていただきますようお願いいたします。



熱はないですか？

食欲はありますか？



元気はありますか？



顔色はわるくないですか？

げりや便秘をしていないですか？



お子様のご進級、ご入学おめでとうございます。お子様が学校で健康で安全に過ごせるよう、以下の点をお願い申し上げます。

## 保護者の方へお願い

### 1. お子様がかげをした時

病院の受診が必要な場合は、まずご家庭にご連絡いたします（緊急性が高く、早急な救急搬送を要する場合はこの限りではありません）。保護者の方に迎えに来ていただき受診となりますが、学校から受診させていただく場合もあります。

### 2. お子様が悪調不良の時

休養によって回復の見込みがある場合や、観察が必要な場合は休養させます。平熱+1℃以上の発熱や、体調の回復の見込みがない場合は、早めのお迎えをお願いしております。

### 3. 欠席連絡について

お子様が学校を欠席・遅刻・早退する場合は、さくら連絡網にてお知らせください。

当日分の入力の締切は、8時20分までとなっております。

8時20分以降の連絡につきましては、お手数ですがお電話での連絡をお願いいたします。

また、以下の場合は、備考欄の入力をお願いします。

・欠席理由が発熱の場合

当日までの最高体温を入力してください。

・欠席理由がその他の病気の場合

詳しい理由（じんましん、アレルギーなど）を入力してください。

・出席停止を伴う欠席の場合

病名と出席停止期間を入力してください。

・早退の場合

家事都合の場合もお子様だけの早退は原則禁止です。

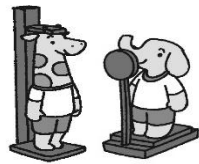
何時にどなたがお迎えに来られるかご入力ください。

大変ご多忙であるとは存じますが、

保健室経営にご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



# 4月の健康診断



4月から6月にかけてみなさんの体の様子を調べる  
いろいろな健康診断があります。

持ち物：体そう服 眼鏡 検体(尿)

| 月                    | 火                | 水                 | 木                 | 金                                |
|----------------------|------------------|-------------------|-------------------|----------------------------------|
|                      |                  | 1                 | 2                 | 3                                |
| 6                    | 7<br>入学式         | 8<br>始業式          | 9<br>3・5年生<br>二測定 | 10<br>2・6年生<br>二測定               |
| 13<br>4年生<br>二測定     | 14<br>1年生<br>二測定 | 15<br>1年生心臓検診     | 16<br>離任式         | 17<br>6年生視力検査                    |
| 20<br>5年生視力検査        | 21<br>3年生視力検査    | 22<br>対面式<br>集団下校 | 23<br>2年生視力検査     | 24<br>尿検査<br>(23日に尿検査セットを配布します。) |
| 27<br>尿検査<br>5年生内科検診 | 28<br>4年生視力検査    | 29                | 30<br>2年生内科検診     | 5/1<br>1年生視力検査                   |

※5月の内科検診は4年生13日(水)、6年生15日(金)、1年生20日(水)、3年生25日(月)です。  
※日程に変更があった場合は、連絡帳等でお伝えします。  
※各検診の結果、受診が必要な場合は、検診終了後に受診勧告をお渡しします。異常がなかった検診につきましては、7月の個人懇談の際にお渡しする「わたしのけんこう」にて結果をお知らせします。

お世話になります!

## 学校医の先生方

お子様に配布しているほけんだよりをご確認ください。

## 学校でケガをしたときは 災害共済給付制度 を利用できます



総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払いが1,500円)以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。

※授業中や、休み時間、登下校中、課外クラブ等のケガが対象になります。

## 下着の貸し出しについて

保健室では、衣服や下着が汚れてしまった場合、貸し出しを行っています。  
下着については、衛生面を考慮して、新品を返却していただきますようお願いいたします。(形や色はどのようなものでもかまいません。)  
汚れてしまった下着等は、二次感染予防のために、ご家庭での処理をお願いいたします。

## ほけんしつってどんなところ?

### こんなときは 保健室へきてね!



学校でケガをした、  
ぐあいが悪くなった



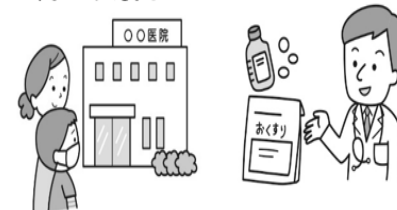
なやみやぎもんを  
相談したい、  
話を聞いてほしい



体や心のこと、  
健康について知りたい

### 保健室で「できないこと」って?

× 同じケガを何日もつづけてみることはできません  
× のむ薬はもらえません



× 長時間休むことはできません



### おぼえてね! 保健室のやくそく



体の「どこが」「どうして」  
「どんなようすか」を  
伝える



保健室の中で  
さわいだり、  
ふざけたりしない



ものを使うとき・  
かりるときは  
声をかけてから