

ほけんだより 4月

令和8年(2026年) 4月8日 吹田市立岸部第一小学校

たくさんの桜が咲き、あたたかい春の訪れを教えてくださいましたね。
 1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2~6年生のみなさん、
 新しい学年にドキドキ、ワクワクしているのではないのでしょうか。
 みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるよう、保健室から応援して
 います。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
 救急処置してもらえる



具合が悪いとき
 一時的に休養できる



悩みがあるとき
 相談できる



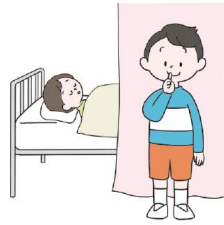
健康について
 知りたいとき

すりきず、きりきずは洗ってきてね!

りょう 保健室を利用するときは



先生に伝えてから来ましょう。



静かにしましょう。騒ぎません。



勝手に触らないでください。

ほかにも...

- つきそいは先生に頼まれた時にだけいきましょう。
- 保健室から借りたものは返してくださいね。

ルールを守って気持ちよく
 保健室を利用しましょう!!



かはじまるよ!

4~6月は、多くの健康診断があります。自分のからだについて知り、異常が見つかった時は早めに治療しましょう。2年生以上の方は、明日からさっそく健康診断が始まります。忘れ物のないようにしましょう。

4月の健康診断

月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10	11	12
		始業式	二測定5.6年	二測定3.4年		
13	14	15	16	17	18	19
二測定1.2年	視力6年	視力5年		視力4年		
20	21	22	23	24	25	26
内科5,6年	検尿① 内科3,4年	検尿② 視力3年	視力2年	視力1年		
27	28	29	30			
心臓検診1年	聴力5年		聴力3年			



科	学年	先生
内科	1.2年	林 史郎 先生
	3.4年	川上 英孝 先生
	5.6年	三木 良久 先生
歯科	1.3.5年	野田 隆之 先生
	2.4.6年	近重 泰弘 先生
眼科		岡田 明 先生
耳鼻科		須永 壮一 先生
学校薬剤師		鳩山 あゆみ 先生

【二測定】身長、体重をはかります。

※体着ではかりません。持ってきてきましょう。

※髪の毛は、下の方で結びましょう。



【視力検査】どれだけ見えているかを調べます。

※メガネを使っている人は持ってきてきましょう。

【内科検診】心臓の音や呼吸の音、背骨や胸の骨の形、皮膚の状態などを調べます。校医さんにみてもらいます。

【尿検査】おしっこを作る腎臓などに異常がないかを調べます。

【聴力検査】音がどれだけ聞こえているかを調べます。

【心臓検査】心臓の働きに異常がないかを調べます。



ほかにも

- 眼科検診
- 耳鼻科検診
- 歯科健診

などがあります。

1年間元気ですぐすためにみんなができることをしよう!!



てあらひ



かんき



はやねはやおき



しっかりごはん



うんどう