



令和6年(2024年)2月1日 吹田市立岸部第一小学校

2月の暦には、節分(3日)、立春(4日)、雨水(18日)と、春を感じさせる文字が並んでいます。少しずつ日が長くなり、春の気配もかすかに感じられるようになってきましたね。とはいえ、まだまだ寒い日が続きます。服装の調節などの工夫をして体を冷やさないようにし、春の訪れを待ちましょう。



かんせんしょう 感染症がはやっています！

今年度はインフルエンザが大流行しています。1月中旬より、インフルエンザB型が流行し始めています。また、コロナも全国的に増加しており、岸一小ではインフルエンザやコロナで欠席の人が増えています。一般的な風邪の人も多くなっています。ひとりひとりが予防することで、自分の周りの家族や友だちの感染を予防することができます。気をつけて行動しましょう。

とうこうまえ 登校前



学校に行く前に体調が悪い場合は、きちんとおうちの人に伝えましょう。無理をせず、家で休みましょう。

きんけうせいしんがくつ 規則正しい生活をして 強いからだを作ろう！



がっこう 学校では



せきやくしゃみが出る人はマスクをしよう



せっけんで手洗い！



くうきの入れかえをしよう



しんどくなったらすぐに言おう

インフルエンザ・コロナともに、かかってしまったら出席停止です。しっかりと体を休ませてください。

☆インフルエンザ：発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで
 ☆新型コロナウイルス感染症：発症日翌日から5日間経過し、かつ症状軽快後1日を経過するまで
 ※家族でコロナにかかった人がいても、出席停止ではありません。体調が良ければ登校できます。

1月のほけんしつ
 ・全学年で二測定を行いました。結果は「わたしのけんこう」にてお知らせをしています。4月からどれくらい成長したのか、おうちの人とお話してみてくださいね。
 ・1/18(木)、学校薬剤師の鳩山先生に空気調査をしていただきました。今回は1-1と1-2で行いました。どちらのクラスもよく換気されており、きれいな空気でした。寒いですが、しっかり換気しましょう。

かふんしょう きせつ そろそろ花粉症の季節です！



花粉症は、スギやヒノキなどの植物の花粉を吸いこむことで、鼻水やくしゃみ、目のかゆみなどの症状が起こるアレルギー疾患です。今は花粉症ではない人も、花粉を大量に浴び続けていると、突然発症する可能性があります。花粉症にならないために、また、花粉症の症状を軽くするために大切なことは、症状が出る前に、できるだけ花粉をからだの中に入れていないようにすることです。今年度の花粉の飛散量(飛ぶ量)は、例年並みかやや多いといわれています。対策を十分にとりましょう。

かふんしょう しょうじょう 花粉症の症状

(体がだるくなったり、頭が痛くなったりする人もいます。)



はなみず、はなづまり



くしゃみ



めのかゆみ
なみだが出る

※症状がひどい場合は、病院で受診しましょう。

かふん からだ なか い 花粉を体の中に入れていないために



ぼうし・マスク・メガネで防ぐ



玄関で花粉をおとす



手洗い・うがい



顔を洗う



花粉情報をチェックする