



令和5年(2023年) 5月31日 吹田市立岸部第一小学校



6月と言えば、「梅雨」を連想するという人が多いと思います。気温も湿度も高めで、ジメジメとむし暑さを感じる時期です。また、雨が続くので、外で遊べなくなります。元気いっぱいのみなさんは、体を動かして遊びたいと思いますが、ろうかや階段、教室で走り回るような遊びは大きくながらにつながらるのでやめましょう。教室内で安全に楽しむことができる遊びを考えてみましょう。



## はくちたいせつ 歯と口を大切にしよう!

6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です。むし歯や歯周病で歯を失ってしまうと、食事が満足にとれないだけでなく、見た目が悪くなったり、うまく発音することができなくなります。また、奥歯で食いしぼることが難しいため、強い力を出しにくくなります。とっても大切な歯や口を守るために、はみがきをていねいに行いましょう。

※ミュータンス菌  
むし歯の原因となる細菌

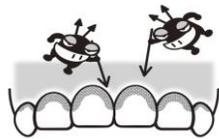
むし歯にするぞ〜! ミュータンス菌は  
こんな子が大好き



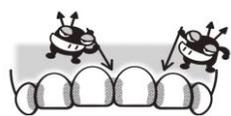
生活習慣と歯みがきで、ミュータンス菌をやっつけよう!

きをつけてみがく場所

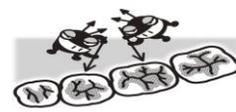
むし歯になりやすいところです。とくにきをつけてみがこう。



歯と歯肉の間



歯と歯の間



奥歯のみぞ



歯ならびがでこぼこしているところ

## 6月のほけんぎょうじ

- 1日(木): 心臓2次検診(該当者のみ)
- 15日(木): 歯科健診(4, 5, 6年)
- 23日(金): 尿検査最終日
- 29日(木): 歯科健診(1, 2, 3年)



歯科検診の日の朝は、しっかりはみがきをしてきましょう!

## 5月のほけんしつ

- せきをしている人が目立ちました。せきやくしゃみが出る人はマスクをしましょう。
- 先生が仕事をしていると、いつの間にか横に人が立っていてびっくりすることがあります。保健室には職員室と同じように「失礼します。〇年〇組の〇〇〇です。」と言ってから入りましょう。
- 保冷剤やゆたんぽを借りたら、借りた人が返しましょう。返しに来たときに、けがや体調について様子をみたいからです。

## 「はみがきカレンダー」をしよう!

歯と口の健康週間に合わせて、4日から10日の1週間、「はみがきカレンダー」をしてもらいます。朝・昼・夜に歯をみがいたら、はみがきカレンダーに好きな色をぬりましょう。給食の後も歯をみがきたい!という人は、はぶらしを袋に入れて学校に持ってきましょう。コップが必要な人は持ってきてもかまいません。はみがきカレンダーは2日(金)に配ります。感想を書いて、12日(月)に担任の先生へ提出してください。

## プール授業

### ルールを守って 事故0に



プールサイドを走らない

すべって転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。

## 保護者の方へ

先日、5年生に「子どもの生活習慣病予防検診のご案内」を配付いたしました。

10点以上で希望される方は、申込書を6月2日(金)までに担任に提出してください。

