2026年1月24日(土)　「親子deダンスチャレンジ」

新年最初のPTA行事は、文化委員が主催となり
現役のインストラクターの方をお迎えしての
親子で楽しめるダンスイベントを開催しました！！

お子さん達の元気な声が聞こえるなか、
まずはウォーミングアップをして体を慣らしていきます。

ウォーミングアップが出来たら
Mrs.GREEN APPLE さんの『ダンスホール』の曲に合わせて
サビの振り付けを覚えていきます。

なかなか難しい振り付けもありながら、はじめはゆっくり少しずつ。
さすがプロの方なので、丁寧にわかりやすく教えていただきました。

覚えてきたら、だんだん早く踊っていきます。
慣れてきたのか、みなさんノリノリです。
最後は曲に合わせてみんなでダンス！！
とても楽しい時間となりました。

1時間ダンスをしていたので（休憩を挟みながら）良い運動になりました。
ダンスの経験がないという方でも
このような機会があれば、親子で楽しめると思います♪♪
また、機会があれば是非ご参加下さい！！

最後にご参加いただいたみなさま、
お手伝いにご協力いただいた先生方、ＰＴＡのみなさま、
ダンスインストラクターの方、
文化委員一同お礼申し上げます。