2025.11.28(金)　「給食試食会」

晴れ渡る天気のなか、 無事給食試食会を開催することができました！
まずは、多目的室にて吹田地区栄養士会さんくらぶよりお越しいただいた山本先生と
本校の栄養教諭の瀧花先生からの食育講和からのスタートです。

山本先生からは「偏食」というテーマについてお話しいただきました。
子育てしていると経験することが多い偏食。
主な原因や食べられるように親子で取り組める内容もいくつかご紹介いただき
とても興味深い内容となりました。
クックパッドの「吹田市役所公式キッチン」にも
レシピを掲載されているようですので
ご興味があるかたは是非チェックされてはいかがでしょうか。

次に瀧花先生からは

給食の作り方について写真やクイズを交えながらわかりやすくお話しいただきました。

・食材の選び方

・切り方(どれくらいのサイズが食べやすいかなど)

・だしのとりかた

・献立の決め方

なんと献立は５ヶ月前から考えられているそう！

驚きです！教職員の代表の方など沢山の方が関わって決められているそうです。

他にも普段は聞けないお話を聴かせていただき、

１食１食をとても丁寧に考えてもらっているのだ！と

気づかされる講和となりました。

お話が終わった後は、教室に移りいざ "実食"

6-1

6-2

今回の献立は、「中華丼・大学芋・牛乳」

試食前は、果たして３品で足りるのか？と
思いましたが、なんのその。

野菜の種類も豊富で大きさ、柔らかさなど抜群！！
大人でも大満足のボリュームでした。
味の方はというと、薄味ですが出汁の旨みが効いていて美味しい！！
ごちそうさまでした！！

アンケートでも同様の意見がとても多かったです！
参考になる意見を沢山いただきありがとうございました！

給食のレシピも厳選したものをいただきお家でも給食の味を再現できるそうです♪♪
早速、作ってみます！！

ご興味のある方は、
来年度是非ともご参加ください！

最後に給食試食会にご参加いただいた保護者のみなさま、
ご協力いただいた先生方、PTA のみなさま、
毎日美味しい給食を作っていただいている給食員のみなさま、
文化委員一同感謝申し上げます。