

令和8年度

吹田東小だより

水無月・6月号（No.3）

令和8（2026）年5月29日発行

〒564-0015

吹田市幸町20-1

吹田市立吹田東小学校

Tel 06-6381-5458

《教育目標》
一人ひとりのもちあじを生かし
仲間とのつながりを大切にし
自ら考え行動する児童の育成

《めざす子ども像》
〇よく考え、すすんで学習する子
〇明るく、思いやりのある子
〇健康でたくましい子
〇人と協力し、よく働く子
〇すすんであいさつができる子

校長ブログにて学校の教育活動の様子を紹介しています。
[こちら](#)をクリック

または、右のQRコードを読み込む



命を守る水泳学習

校長 村上 弘明

5月にもかかわらず、下旬には30度を超える真夏日が続きました。6月になり本校でも水泳学習のシーズンを迎えます。5月27日(木)には、5・6年生がプール清掃でプールの中やその周辺をきれいにしてくれました。8日(月)からのプール開きに向けてプールはピカピカになっています。

今回は吹田市の水泳学習について書いてみます。
吹田市の水泳学習は、『命を守る水泳学習』をテーマに掲げています。コロナ以前まで、吹田市では小学校6年生での泳力の目標を200mとしてきました。毎年6年生での水泳学習終了時には、平泳ぎ200mを吹田市全体の6年生の9割以上の子どもたちが泳ぐことができました。そして、こうした子どもたちの泳力の状況からも、「吹田市は水泳が盛ん」と言われてきました。この200mという泳力の目標設定も、『命を守る水泳学習』というテーマに関わって導き出されたものです(詳細は昨年度の学校だよりに記しています)。

では、現在はどうかということ、200mという長さについては、コロナ以降は各校の実状に合わせた目標設定になっています。本校でも今年度の6年生の泳力目標は100mを想定しています。でも、目標は変わっても、『命を守る水泳学習』という吹田市のテーマは変わるものではありません。

吹田市の水泳学習では、速く泳ぐことをめざすだけの水泳ではなく、水から自分の命を守ることを大切な目標にして、平泳ぎなどの泳法でゆっくり長く泳ぎ続ける泳力を身につける学習に取り組んできました。また、服を着たままでプールに入ってみる着衣泳も行っています。着衣泳では、服や靴を身に着けていることで泳ぎにくさを感じたり、呼吸を確保し、自分で浮いているものを使って浮いてみることを体験したりします。子どもたちは楽しんで取り組んでいますが、これらは海や川の水難事故等からどうやって命を守るか、にもつなげるための学習活動です。さらに、6年生での臨海学習についても、6年間の水泳学習の集大成という意味合いはもちろんのこと、ゆっくり伸びをとって休みながら泳ぐ、浮いたまま体を休める、立ち泳ぎをして状況をつかむ等、これらのことを、海で実際に経験してみても身につける学習活動であり、『命を守る水泳学習』としての集大成でもあります。

小学校での水泳学習は、1年生の水慣れ・水遊びから始まり、たくさん慣れたくさん遊ぶところから始まって、学年を追って段階的に泳ぎを伸ばしていきます。私自身がこれまでの経験から思うことですが、長く泳ぎ続ける泳力を支えるのは、水の中でしっかり息が吐けること、身体の力を抜いて浮くことができること、突き詰めればこの2つだと思っています。そして、その2つは、低学年の水遊びの動きの段階からすでにエッセンスとしてちりばめられており、子どもたちが遊びながら経験できるよう設定されているものです。学年が上がっても、毎時間の学習のはじめに必ず行う水慣れの中にこうした内容を盛り込んでいます。そうした指導の積み重ねを大事に生かしながら、泳力を支えるベースの部分の部分を大事にして子どもたちと水泳学習を進めていきます。体調を整えて、まずはしっかり参加してほしいと思います。

1学期個人懇談会について

6月26日、6月30日・7月2日・3日に個人懇談会を実施します。短時間ではありますが実り多き時間となりますよう、お尋ねになりたいこと等ご準備をよろしくお願いいたします。尚、この間は4時間授業のため、児童の最終下校時刻は13：20となります。

水泳学習が始まります

6月8日(月)から水泳学習が始まります。水着・水泳帽など準備をお願いします。水泳学習についてのお手紙でもお知らせしましたが、**ラッシュガードにつきましては、使用する必要がある場合は、連絡帳にて担任までお知らせください。**また、水泳学習の日は、家庭での検温など健康観察をよろしくお願いいたします。詳しくは、配信済みの「水泳学習について」で、ご確認ください。

下校時刻変更のお知らせ

6月11日(木) 6年生研究授業
1～5年生 14時10分下校
6年生 15時ごろ下校

6月12日(金) 4年生5時間授業
※6/10 社会見学時の振替のため

6月の行事予定

太陽の広場：太広、東っこスタディ：東っこ と表記

日	曜	行 事	教育 相談	太広 東っこ
1	月	5時間授業		
2	火	4年バッカー車出前授業 産業廃棄物回収日	相談日	
3	水	5年林間学習 2年歯科検診 Jアラート		
4	木	5年林間学習		
5	金	心臓2次検診		東っこ
6	土			
7	日			
8	月	委員会 プール開き		
9	火		相談日	
10	水	学校朝礼 4年社会見学(くるくるプラザ)		
11	木	6年研究授業(圧縮5時間)		
12	金	4・5・6年歯科検診 4年生5時間授業(社会見学振替)		東っこ
13	土			
14	日			
15	月	地区児童会(圧縮5時間)		
16	火		相談日	
17	水	児童集会 検尿最終 4時間授業 3年歯科検診 緊急地震速報		太広
18	木	検尿最終		
19	金			東っこ
20	土			
21	日			
22	月	クラブ 1年全巡回		
23	火		相談日	
24	水	東っこまつり		
25	木			
26	金	個人懇談① 4時間授業		
27	土			
28	日			
29	月	委員会		
30	火	個人懇談② 4時間授業		



子どもたちの学びの場について

本校には子どもたちの学びの場として、なかよし学級（支援学級）・ひまわり教室（校内教育支援教室）・巡回通級指導教室があります。

子どもたち一人ひとりにはその子らしさがあり、その子ならではの「もちあじ」があります。また、人はそれぞれ個性があり、他の人とは異なる性格や性質をもっています。お互いの違いを尊重し認め合うことが必要です。

○なかよし学級

学校では子どもの個性を生かし伸ばす教育を大切にしています。この教育を一層進め、個に応じた教育活動を実施しているのがなかよし学級です。なかよし学級は、学校生活において特別な配慮を要する子どもが、個々に合った適切な方法・内容で力をつけていくための学級です。なかよし学級に在籍する子どもは、それぞれの課題に応じて、なかよし学級や通常学級で学習します。

○ひまわり教室

令和5年3学期からスタートしました。今、我が国では、不登校の児童・生徒が令和6年度の調査で35万4千件（小・中学校）と増え続けています。登校しぶりや不登校の児童の学校での居場所となり、自分の学級で過ごせるようになるためのステップとしてひまわり教室が設置されました。ひまわり教室でほっと一息つき、自分のペースで学習を進めます。ひまわり教室から少しずつ学級へ行って学習する時間を増やしていき、最終的には自分の学級で学習することを目指します。

○巡回通級指導教室

火曜日に吹田第三小学校の通級指導担当教員が本校に来て指導しています。通級指導教室の対象になるのは、学校生活のほとんどを学級で過ごすことができ、一部、特別な指導を必要とする子どもです。通常学級に在籍したまま、課題の改善に向けた指導を受けることができます。吹田市では通級指導教室での指導時間は、月に2・3回または週1回程度です。

なかよし学級・ひまわり教室・巡回通級指導教室については、個別の相談をいつでも受け付けています。担任や学校へお問い合わせ下さい。なお、なかよし学級・巡回通級指導教室については、来年度（令和9年度4月）からの入級を考えておられる場合は、1学期中に決めていただく必要があります。ご留意ください。

熱中症予防のポイント

前日や当日練習前



涼しい時間帯を選んで練習



暑さ指数(WBGT)の測定

特に、11～15時頃は、気温が上昇しやすく、日射しも強くなるため、屋外での練習には十分な注意が必要です。可能な限り、涼しい時間帯を選んで練習しましょう。

現地で携帯型の計測器を用いて暑さ指数(WBGT)を測定し、練習内容や休憩を適切に管理しましょう。

★暑さ指数(WBGT)は、気温、湿度、風、日射・輻射の要素をもとに算出される熱中症の発症リスクを示す指標

練習開始時



暑さに備えるからだづくり



涼しい服装

昨晚はよく眠れたか、食事はとったか、下痢症状はないかなど、本人や保護者に確認して、個々の体調を把握しましょう。

服装は軽装で、汗をかいても蒸れにくい透湿性や通気性のよい素材にしましょう。直射日光は帽子で防ぎましょう。

練習中



こまめな水分補給

こまめな休憩と水分補給を指示しましょう。顔色や集中力、汗の様子などをよく観察し、異変があったらすぐに休憩させ、応急処置を行いましょう。

練習後



保護者の見守り

クールダウンの時間を必ずとり、体温上昇を抑えてから帰宅させましょう。保護者と連携して、帰宅後も様子を観察するようにしましょう。

引用：吹田市環境政策室発行「熱中症対策ハンドブック」P.2

第五中学校の6月行事予定

日	曜	給食	6月
1日	月	○	
2日	火	12年 ○	3年修学旅行①
3日	水	12年 ○	3年修学旅行②【5限授業】
4日	木	2年 ○	3年修学旅行③ 1年校外学習【5限授業】
5日	金	○	3年生3限目から登校 心臓二次健診PM@東小
6日	土		
7日	日		
8日	月	○	全校集会6限
9日	火	○	
10日	水	○	再検尿②【5限授業】
11日	木	○	歯科検診(1年・3-12)9:00- 心臓検診予備日(AM)
12日	金	○	
13日	土		
14日	日		
15日	月	○	
16日	火	○	
17日	水	○	参観・進路評価説明会【5限授業】
18日	木	○	歯科検診(2年・3-3)9:00-
19日	金	○	
20日	土		
21日	日		
22日	月	○	水曜日の時間割+6限特活
23日	火	○	検尿最終日
24日	水	×	期末テスト
25日	木	×	期末テスト
26日	金	×	期末テスト
27日	土		
28日	日		
29日	月	○	
30日	火	○	