

令和8年度

吹田東小だより

皐月・5月号（No.2）

令和8（2026）年4月30日発行

〒564-0015

吹田市幸町20-1

吹田市立吹田東小学校

TEL 06-6381-5458



《教育目標》

一人ひとりのもちあじを生かし、仲間とのつながりを大切にし、自ら考え行動する児童の育成

《めざす子ども像》

- 〇よく考え、すすんで学習する子
- 〇明るく、思いやりのある子
- 〇健康でたくましい子
- 〇人と協力し、よく働く子
- 〇すすんであいさつができる子

校長ブログにて学校の教育活動の様子を紹介しています。

[こちら](#)をクリック

または、右のQRコードを読み込む



心と体を整えて

校長 村上 弘明

新年度を迎えてから1か月。子どもたちがいきいきと取り組む姿をさまざまな場面で目にします。1年生を迎える会での迎える側と迎えられる側の姿。学校たんけんで2年生が1年生を案内する姿。6年生が1年生を手伝う姿。高学年が委員会活動に取り組む姿。とはいえ、子どもたちは、新たな環境の中、少し緊張しながら毎日を過ごしてきました。誰もが、新しい学年、新しいクラス、ピカピカの気持ちでがんばってきたところと、なかなか調子が出なかったり、不安を抱えていたりするところもあったかもしれません。子どもも大人もこれからです。連休があり、一息つくことができるタイミングです。この1か月をがんばってきた子どもたちが、心と体を休めたりリフレッシュしたり、心身の調子を整える期間になればいいと願っています。

心身の調子を整えるには、気持ちの持ち方としっかり寝ることが大切だと思います。

子どもたちが楽しさを感じながら取り組んでほしい。自分が取り組むことの中に楽しさを見つけたりつくり出してほしい。常々そう思っています。それは、「同じやるなら楽しくやった方がいい」という、気持ちの持ち方だったり情意面からの理由によるものです。そして、こうした気持ちの持ち方にもしっかり寝ること（睡眠）が影響します。厚生労働省の「睡眠ガイド」によると、確保すべき睡眠時間のめやすとして、成人では6時間以上、小学生は9～12時間、中高生なら8～10時間となっています。しかし、昨年度（令和7年度）の全国体力・運動能力、運動習慣等調査（スポーツ庁）の大阪府の結果によると、小学生で9時間以上の睡眠時間を確保できている割合は4割程度、中学生で8時間以上だと3～4割程度にとどまっています。日本人の睡眠時間は海外に比べても、大人も子どもも短いようです。子どもの成長や発達にとって睡眠が必要なのは言うまでもありませんが、それだけでなく、睡眠を確保することが集中力や学習効率の向上につながり、記憶の定着にも重要な役割をはたしていることが分かってきています。

人間は睡眠することで、一日中働いている脳や身体のあらゆる器官を休めます。脳は特に睡眠と大きな関係があります。子どもが眠っている間、脳では成長ホルモンが分泌されます。このホルモンは、名前のおり身長伸びや体の発達に関係する大事なホルモんで、夜10時～深夜2時ごろに成長ホルモンの分泌が最も活発になります。この時間帯に眠っていることで成長が促されます。また、脳は睡眠中に進化します。脳の記憶の基になるのは、神経細胞のネットワークで、この神経細胞のネットワークは、睡眠中に強化されることが示されており、新しい神経細胞のネットワークが作られ、不要な神経細胞のネットワークが取捨選択されます。つまり、脳が育つ年代の赤ちゃんや子どもたちは、睡眠のたびに脳が成長し、進化します。さらに、こうした仕組みによって、睡眠中に、脳内では、新たに学習した情報を記憶に定着させていきます。同時に、必要のない情報を記憶から捨てて脳内に空きスペースを作っているのです。こんなことが、睡眠中に脳内で行われています。適切な睡眠時間には個人差もありますが、睡眠が重要であることがわかります。

心と体を整えて、元気よく、これから本格化していく学校生活に臨んでいってほしいと願います。

土曜参観と引き渡し訓練 5/23(土)

土曜参観後に不審者侵入を想定した児童の引き渡し訓練を実施します。事前に登録していただいた保護者の方へ、確実にお子さんを引き渡すために、緊急時の登録や訓練への参加のご協力をお願いします。

- ・授業参観2時間目 9:25～10:10
- ・授業参観3時間目 10:15～11:00

- ・引き渡し開始 11:20メール配信後

＊詳細は4/27 配信済の案内でご確認下さい。

太陽の広場について(5/27スタート)

毎月1回4時間授業の水曜日に、子どもたちの放課後の居場所づくりとして、運動場を開放して太陽の広場を開催しています。

〇13:30から15:50

〇太陽の広場に参加する場合は、連絡帳に「太陽の広場に参加します」と記入し、保護者のサインをお願いします。

熱中症予防用品について

学校に持ってくることでできる熱中症予防用品は、布タイプの体を冷やすもの（ひんやりタオル等）やクールネックリングとします。自己管理できるものに限り、授業中は使用しません。また、子ども同士の貸し借りは禁止です。ハンディファンは安全上の理由から使用禁止とします。

1学期の校外学習・社会見学・宿泊学習

- ・4月17日（金）2年 健都ライブラリー
- ・4月17日（金）6年 奈良公園
- ・5月1日（金）3年 京都水族館
- ・5月8日（金）1・6年 レールサイド公園
- ・5月28日（木）4年 泉浄水所
- ・6月3日（水）4日（木）5年 林間学習
- ・6月10日（水）4年 くるくるプラザ

5月の行事予定

太陽の広場：太広、東っこスタディ：東っこ と表記

日	曜	行 事	教育 相談	太広 東っこ
1	金	聴力検査 3年校外学習（京都水族館） 2年校外学習予備		東っこ
2	土			
3	日	憲法記念日		
4	月	みどりの日		
5	火	こどもの日		
6	水	振替休日		
7	木	家庭訪問①（希望制） 4時間授業		
8	金	家庭訪問②（希望制） 4時間授業 1・6年校外学習（AMのみ）		
9	土			
10	日			
11	月	視力検査 委員会		
12	火	家庭訪問③（希望制） 4時間授業 視力検査 1・6年校外学習予備		
13	水	学校朝礼 家庭訪問④（希望制） 4時間授業 視力検査		
14	木	スポーツテスト準備 視力検査 5年 非行防止教室（3時間目）		
15	金	スポーツテスト 視力検査 6年 非行防止教室（5時間目）		東っこ
16	土			
17	日			
18	月	クラブ プール薬まき		
19	火	1・4年 交通安全教室 耳鼻科検診 13:15 （1年3時間目@運動場、4年2時間目@多目的室）	相談日	
20	水	児童集会 4時間授業（4月末追記）		
21	木	眼科検診 13:30スポーツテスト予備日		
22	金			東っこ
23	土	土曜参観 引き渡し訓練		
24	日			
25	月	代休		
26	火	※プール手紙配付 プール水抜き	相談日	
27	水	4時間授業 1年 歯科検診 9:40		太広
28	木	プール清掃 4年社会見学（泉浄水場）		
29	金	尿検査1次（再） プール清掃予備		東っこ
30	土			
31	日			

相談窓口について

新学期の始まりは、期待と不安で緊張していた子どもたちですが、1か月がたち、新しい環境に馴染みにくかったり、難しくなった学習につまずきかけたりして、なんとなく学校に行くのが億劫になり始めたりもする時期です。お子さんの表情や様子から、元気がない、いつもと少し様子が違うなど感じられたら、学級担任に相談してみてください。また、学級担任以外にも学校には、専門の職員が派遣されていますので、どのような役割を担っているかお知らせします。

○スクールソーシャルワーカー（SSW）

毎週火曜日に来校します。SSWは、社会福祉の専門家です。例えば、児童が登校を渋る状態にある場合、そのことが起こった環境等に焦点をあてて、他の支援機関などと連携して解決に向けての方法をさぐっていきます。また、状況によっては、ご家庭に伺って相談に応じることもできます。

○教育相談員（市 SC）

火曜日を中心に年30回来校します。来校日は、教育相談のおたよりや毎月の学校だよりの行事予定で確認をお願いします。いじめや不登校、学習に関する不安などの学校生活に関わることから、子どもの発達のことなど、子どもの教育、教育上の問題に関することが相談できます。「保護者のみ」「保護者と子ども」「子どものみ」の相談可能です。「子どものみ」で相談を受ける場合も、事前の予約が必要になります。

○スクールカウンセラー（府 SC）

大阪府より、金曜日を中心に年間30回派遣されます。SCは、心理的な面での専門家です。子どもたちの心のケアや保護者の相談、教職員のコンサルテーションを行います。昨年度より派遣回数が大きく増えたため、場合によっては教育相談業務にも携われるようになりました。

SSWや教育相談員・SCは、業務に生かすため来校時には、授業中の各教室を訪れ教室や子どもたちの様子を参観します。学校には、このように相談できる窓口がありますので、面談希望などありましたら、担任や管理職まで、ご連絡ください。よろしくお願いします。

学校の教育活動の様子について

校長ブログにて、学校の教育活動の様子を掲載しています。学校だより表面、右上にあるリンクをクリックいただくか、QRコードを読み込んでいただくと、校長ブログを見ることができます。ぜひ子ども達の活動の様子をご覧ください。（校長ブログは吹田東小学校ホームページからも見ることができます）

公用携帯電話の活用について

この度、市内すべての小中学校へ各校2台ずつ公用携帯電話が配備されました。原則、下記のルールで運用されますので、ご理解、ご協力をいただけますようお願いいたします。

- ① 原則、発信専用の取り扱いとなります。
- ② 折り返し等で公用携帯電話の番号に発信した場合、学校の代表番号へ転送されます。
- ③ 場合によっては、下記の番号から保護者へお電話をさせていただきますことでもありますのでご了承ください。お手数ですが、こちらの電話番号からの着信も受けられるよう、必要な方は設定等をお願いいたします。

＜公用携帯電話番号＞（5月から運用開始）

- ・080-4959-9599
- ・080-9128-5552

また、校外学習時等では、携帯電話の設定を変更し、着信を受けられるようにして活用することも想定されます。

相談ダイヤルのお知らせ

連休（ゴールデンウィーク）明けの時期は、子ども達が学校生活に不安を抱きやすくなると言われています。大阪府教育センターより、相談ダイヤルの案内がありましたので、必要に応じてご活用ください。＜相談ダイヤル活用期間＞5月11日（月）～5月15日（金）9：30～17：30

- 【児童用】06-6607-7361
- 【保護者用】06-6607-7362

第中学校の5月行事予定

日	曜	給食	5月
1日	金	○	クラブ参観・懇談【5限授業】 全国学力・学習状況調査（英（話すこと））AM
2日	土		
3日	日		憲法記念日
4日	月		みどりの日
5日	火		こどもの日
6日	水		振替休日
7日	木	○	修学旅行説明会 2年5・6限目AED講習
8日	金	○	
9日	土		
10日	日		
11日	月	○	全校集会（6限目）
12日	火	○	内科検診（3-2・3-3）13：30-
13日	水	○	耳鼻科健診（抽出）13：15-
14日	木	13年 ○	2年宿泊学習①
15日	金	13年 ○	2年宿泊学習②
16日	土		
17日	日		
18日	月	○	
19日	火	○	
20日	水	○	眼科健診（抽出）13：30-
21日	木	○	6限生徒総会 再検尿①
22日	金	○	
23日	土		
24日	日		
25日	月	○	教育実習開始（～6/12） 【学校徴収金第1期振替】
26日	火	×	中間テスト 避難訓練（地区別下校）
27日	水	×	中間テスト
28日	木	○	
29日	金	○	
30日	土		