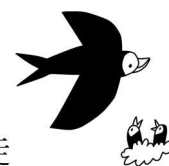


令和6年5月2日

# 三中だより

5月号



進んで学ぶ生徒・お互いに認め合う生徒・夢や目標に向かう生徒

吹田市立第三中学校(06-6381-1512)

## 『大型連休真っ最中』

新入生が入学してもうすぐ1か月が経とうとしています。生徒のみなさんだけでなく、保護者や地域の方々の中にも、4月から環境が変わった方もおられるかもしれません。

「五月病」という言葉もありますが、新入生や大きな環境の変化があった人にとっては、新しい環境での緊張感が取れるとともに、少し疲れが出始める時期です。生徒のみなさんは、この「大型連休」の間に、自分の現状を冷静に見つめてみましょう。そして休む時は休み、新たな気持ちを持てる時間を過ごしましょう。連休明けからの学校生活においては、頑張りどころではしっかり頑張る。目の前のことに恐れることなく、勇気をもって精一杯何事にも挑戦してみましょう。

さて、「五月病」の症状としては疲労を感じる、気力がなくなる、イライラするなどです。神経を落ち着けるためにはカルシウムを多く摂るといいと言われます。神経が興奮しイライラしているときは、細胞の中にナトリウムが増えています。生物学用語ではナトリウムチャンネルというイオンチャンネルを通してナトリウムが細胞に入りますが、カルシウムが周りがあると、このナトリウムチャンネルがうまく働かないのです。そのため、ナトリウムが細胞に入りにくく、イライラしないということです。積極的にカルシウムを摂り、自分の心を守りたいですね。

これからの5月、6月にかけ、3年生は修学旅行、1・2年生は校外学習といった楽しい行事があります。これらの行事・体験活動を通して、協力する心、主体的に取り組もうとする心を育み、心身ともに成長することを期待しています。

1年生の保護者の皆さまへ



5/30(木)は校外学習のため、給食はありません。本校の手続きの関係で、5/30を予約された方には配布される食券に5/30の分が入っていますが、1年生全体を一括でキャンセルしていますので、保護者の手続き等は必要ありません。

# 5月の行事予定

吹田市立第三中学校

日	曜	行 事	給食	日	曜	行 事	給食
1	水		○	16	木	2,3年 ワークシート開始 6限 非行防止教室(1年) 生徒会役員会	○
2	木	6限 クラス討議	○	17	金	視聴覚行事(PM)	○
3	金	憲法記念日		18	土		
4	土	みどりの日		19	日		
5	日	こどもの日		20	月	教育実習開始(国語) 補:金2	○
6	月	振替休日		21	火	歯科健診(3年,1-1)9:00～	○
7	火	第2回各種委員会	○	22	水	検尿2次(対象者のみ) 1年 スクラップ開始 Jアラート訓練放送	○
8	水	心臓検診1次(1年)13:30～	○	23	木	1年 ワークシート開始	○
9	木	内科検診(2年)14:00～	○	24	金	歯科健診(2年,1-2)9:00～ 6限 生徒総会	○
10	金	確認テスト(3年英数、1,2年なし)	○	25	土	英検(三中)	
11	土			26	日		
12	日			27	月	補:金5	○
13	月	ヨガトレ開始 6限 スマホ安全講習 補:金5	○	28	火	45分授業	○
14	火	眼科検診(該当者のみ)13:30～	○	29	水		○
15	水	耳鼻科検診(該当者のみ)14:00～ 2,3年 スクラップ開始	○	30	木	1年生校外学習	1年× 2,3年○
6月の行事予定				31	金	教育実習終了 実力テスト(3年)	○
5日 検尿2次(対象者のみ)				19～21日 期末テスト(テスト後、下校)			
6日 心臓検診2次(対象者のみ)				24日 B時間割開始			
7日 45分授業				25日 6限 歯科指導(1年)			
11日 職員会議				26日 進路説明会			
12日 救急救命講習(2年)							
14日 2年校外学習							
12～14日 修学旅行(3年)							