

\*\*\*\*\*

# きゅうしょくだより

令和6年(2024年)5月号

吹田市教育委員会

\*\*\*\*\*

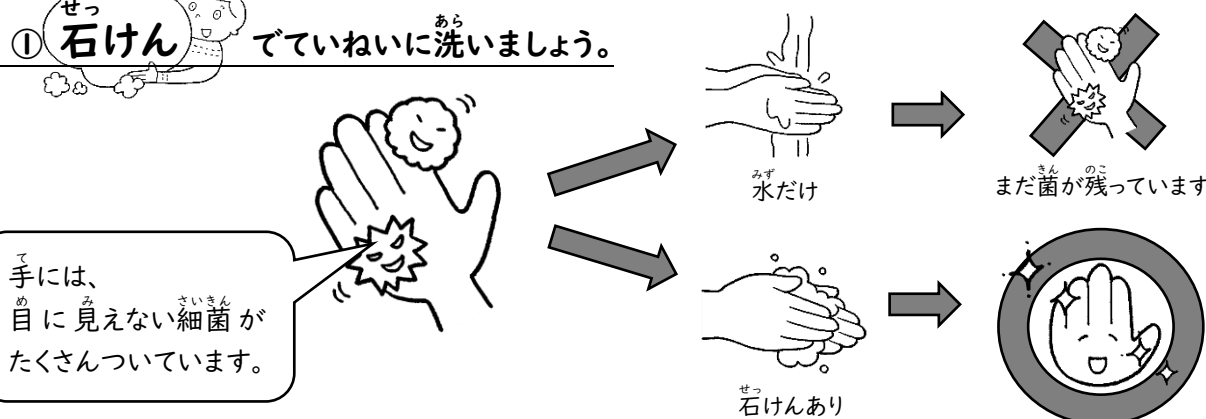
しんねんど はじ かげつ た きました きゅうしょく な  
新年度が始まり1カ月が経ちました。給食には慣れてきましたか?もう一度、服装や手洗い等  
がしっかりとできているか確認して、給食時間を過ごしましょう。

## しょくじ まえ て あら 食事の前には、手を洗いましょう



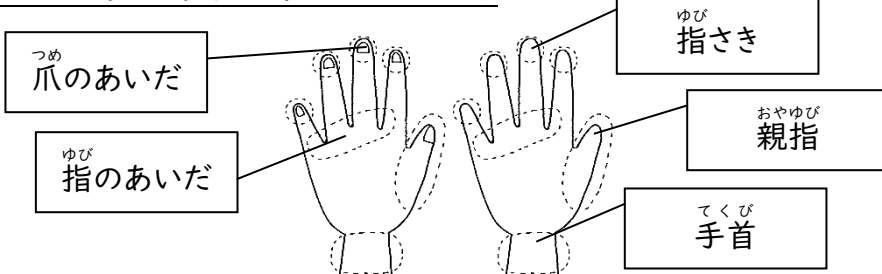
て あら うことは、じぶん からだ びょうき から まも たいせつ よぼうほうほう ひと あら のこ  
手を洗うことは、自分の体を病気から守るとも大切な予防方法の一つです。洗い残しがないように、  
て あら した 基本を知って、病気の原因となる最近やウイルスを体の中に入れてないようにしましょう。

### ① せっけん であらって洗いましょう。

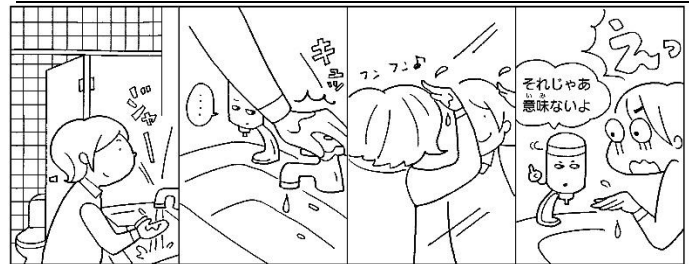


て 手には、  
め 目に 見え ない さいきん が  
たくさん ついて います。

### ② 洗いのこしの多い部分に気をつけましょう。

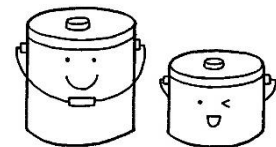


### ③ 洗ったあとは、せいけつなハンカチでふきましょう。



て あら あと かみ け ふく さわ  
手洗いの後に髪の毛や服を触ったら、  
て あら した 意味がなくなります。  
せいけつなハンカチを持ち歩くようにしましょう。

## きゅうしょく みじたく じゅんび 給食の身支度・準備 6つのポイント



た もの あつか えいせいめん き  
食べ物を扱うため、衛生面に気をつけましょう。

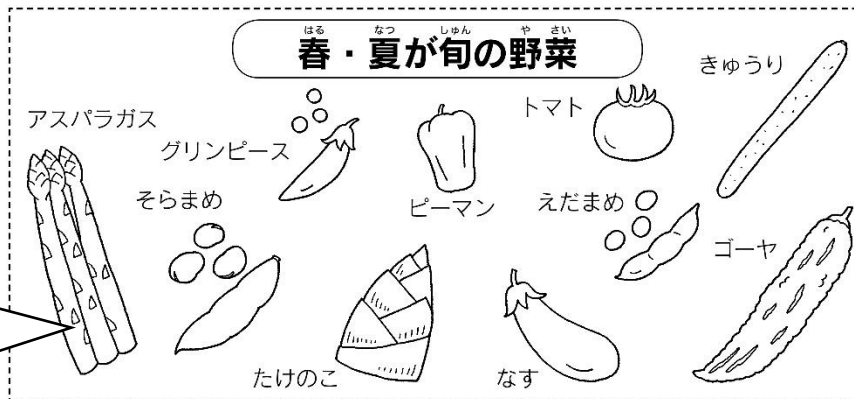
- 1 つめ: つめが伸びている人は短く切っておきましょう。
- 2 白衣: 清潔な白衣をきちんと身につけましょう。
- 3 帽子: 髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。
- 4 マスク: マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。
- 5 ハンカチ: 給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。
- 6 手洗い: 石けんを使って十分な手洗いをしましょう。

## しゅん やさい た 旬の野菜を食べましょう

「旬」とは、野菜などがよくとれて、味のもっともよい時季のことです。近年は、栽培技術の進歩や流通システムの発展等により、旬に関係なくいつでも食べられるようになりました。しかし、旬にとれたものは、栄養価が高いといわれています。給食では、積極的に旬の食材を扱うようになっています。季節を感じながら給食を食べてみましょう。

### きゅうしょくこんだて ~給食献立~

がつ にち もく  
5月30日(木)  
アスパラガスの  
かき揚げ



がついこう しゅん しょくざい て  
6月以降も旬の食材が出てきますのでお楽しみに♪